



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Promoción De La Autonomía Personal

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ELABORACIÓN DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES DE AUTONOMÍA PERSONAL Y SOCIAL

1. Proceso general de adquisición de las competencias básicas
2. Movilidad y autonomía personal
3. Habilidades de autonomía
4. - Habilidades de autocuidado
5. - Habilidades de organización de la vida cotidiana
6. - Habilidades sociales
7. Marco conceptual y referencial de las habilidades sociales, resolución de conflictos, desarrollo de la autoestima, procesos de mejora
8. Conducta y competencias básicas
9. - Componentes de la conducta
10. - Análisis de la conducta
11. - Factores precipitantes

12. - Conductas de respuestas
13. - Consecuencias
14. - Instrumentos de recogida de información sobre la conducta
15. Proceso de intervención sobre las competencias básicas
16. - Identificar las necesidades de atención y de intervención psicológica

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE ADQUISICIÓN DE HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

1. Instrumentos metodológicos
2. Adaptaciones de proyectos según casos individuales y niveles de autonomía
3. Características de los programas en medio cerrado
4. Características de los programas según sector de intervención
5. Organización de los recursos
6. - Pasos previos
7. Recursos materiales y ayudas técnicas
8. - Ayudas técnicas a la movilidad
9. - Ayudas técnicas a la Vida Diaria
10. - Ayudas técnicas en comunicación
11. - Ayudas técnicas según sector de intervención
12. Elementos evaluativos
13. - Planificación
14. - Selección, elaboración y aplicación de los instrumentos evaluativos en este ámbito
15. Problemas operativos de la práctica
16. - Relaciones con los asistidos
17. - Actuación ante alteraciones de conducta
18. - Adaptación de actividades: criterios

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE ADQUISICIÓN DE COMPETENCIAS BÁSICAS DE MOVILIDAD Y DE ENTRENAMIENTO Y ADQUISICIÓN DE HABILIDADES SOCIALES

1. Fundamentos de psicología del aprendizaje

2. - Condicionamiento clásico y condicionamiento operante
3. - Aprendizaje social
4. - Estímulo y programas de reforzamiento
5. Técnicas específicas de intervención
6. - Orientación y movilidad
7. - Modificación de conductas
8. - De desarrollo de habilidades sociales

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN, MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LAS CAPACIDADES COGNITIVAS

1. Programas de entrenamiento en habilidades cognitivas
2. - Programas de entrenamiento inespecífico
3. - Programas de entrenamiento de procesos específicos
4. Técnicas de estimulación cognitiva
5. - Técnicas para el entrenamiento de la memoria
6. - Técnicas para el entrenamiento de la orientación
7. - Técnicas para el entrenamiento de la atención
8. - Técnicas para el entrenamiento del lenguaje
9. - Técnicas para el entrenamiento de la percepción
10. - Técnicas para el entrenamiento de la lectoescritura y visoconstrucción
11. - Técnicas para el entrenamiento de las funciones ejecutivas
12. - Otros tipos de estimulación
13. Programas de intervención en capacidades cognitivas
14. - Terapia de orientación a la realidad (T. O. R. )
15. - Terapia de reminiscencia
16. - Terapia comportamental
17. Técnicas e instrumentos de evaluación continua de las estrategias cognitivas básicas
18. -Evaluación de estrategias cognitivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ADQUISICIÓN Y ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES BÁSICAS DE

## AUTONOMÍA PERSONAL Y SOCIAL

1. Estrategias de acompañamiento individualizado
2. - Estrategias para fomentar la autonomía personal y la participación social
3. - Estrategias para favorecer la autodeterminación y la resolución de problemas
4. - Estrategias para facilitar la autorregulación de la conducta y el afrontamiento de situaciones problemáticas
5. Estrategias de participación e intervención grupal
6. - Las habilidades sociales y de comunicación interpersonal
7. Tipos de intervención socioeducativa
8. Desarrollo comunitario



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)