



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Detección, Prevención y Control del Riesgo Cardiovascular

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si tenemos en cuenta que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en todo el mundo y que el 80% de las muertes prematuras que ocasiona este conjunto de enfermedades se podrían evitar siguiendo un estilo de vida saludable que conlleve la reducción de los factores de riesgo mencionados, podemos comprender la relevancia que presenta llevar a cabo una correcta detección, prevención y control del riesgos cardiovascular. Este curso en prevención de riesgo vascular ofrece al alumnado la formación adecuada para llevar a cabo estas acciones en el ámbito profesional.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULARS

1. Introducción a la prevención y control del riesgo cardiovascular
2. Factores implicados en la enfermedad cardiovascular
3. Medidas relacionadas con el estilo de vida
4. - Ejercicio físico
5. - Factores psicológicos y sueño

6. - Tabaquismo y otras dependencias

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GENÉTICA DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

1. ¿Qué es la genética?
2. - Campos de la genética
3. - La herencia, perspectiva histórica
4. Aspectos generales de la enfermedad cardiovascular
5. - La genética como factor de riesgo cardiovascular
6. - Los trastornos cardiovasculares hereditarios
7. Factores genéticos
8. - Genes relacionados
9. Síndrome metabólico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LOS FACTORES DE RIESGO

1. Elección del tratamiento farmacológico
2. - Consideraciones generales
3. Tratamiento de las enfermedades cardiovasculares más frecuentes
4. Principales tipos de fármacos cardiovasculares
5. - Fármacos hipolipemiantes (fibratos, ácido nicotínico, ezetimiba, atorvastatina, simvastatina y pravastatina, entre otros)
6. - Betabloqueantes (atenolol, propranolol, carvedilol, bisoprolol, metoprolol y nebivolol, entre otros)
7. - Diuréticos (furosemida, torasemida, hidroclorotiacida, clortalidona, amiloride y espironolactona, entre otros)
8. - Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (captopril, enalapril, lisinopril, ramipril y perindopril, entre otros)
9. - Antagonistas de los receptores de angiotensina II (losartán, candesartán, valsartán y telmisartán, entre otros)
10. - Bloqueantes de los canales de calcio o calcioantagonistas (diltiacem, verapamilo, amlodipino y nifedipino, entre otros)

11. - Fármacos antiarrítmicos (amiodarona, flecainida, propafenona y digoxina, entre otros)
12. - Nitratos (nitroglicerina, mononitrato de isosorbide y dinitrato de isosorbide, entre otros)
13. - Otros fármacos cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EXPLORACIÓN DEL PACIENTE CON RIESGO CARDIOVASCULAR

1. Introducción al abordaje del paciente con riesgo cardiovascular
2. Examen cardiovascular
3. - Signos vitales
4. - Pulsos
5. - Venas
6. - Inspección y palpación del tórax
7. - Examen pulmonar
8. - Examen del abdomen y los miembros
9. - Ecografía en el centro de atención

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Introducción al ejercicio físico como medida de prevención de las enfermedades cardiovasculares
2. - Ejercicio físico e hipertensión arterial
3. - Ejercicio físico y obesidad
4. - Ejercicio físico para la diabetes
5. - Ejercicio físico para la dislipemia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Introducción de la alimentación
2. Alimentación para un corazón sano

3. - Las grasas
4. - Carnes y pescados
5. - Huevos y lácteos
6. - Cereales
7. - Frutas y verduras
8. - Alcohol y café
9. - Preparación de los alimentos
10. Alimentación como prevención cardiovascular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. La hipertensión arterial: Causas y síntomas
2. Diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial
3. - Diagnóstico de la presencia de hipertensión arterial
4. Tratamiento para la hipertensión arterial
5. - Medidas higiénico-dietéticas
6. - Medidas farmacológicas
7. Hipertensión crónica durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON DIABETES

1. Introducción a la diabetes
2. Prevención cardiovascular en el diabético
3. Atención primaria en el control de la enfermedad y prevención de las complicaciones
4. Tratamiento farmacológico indicado para los pacientes diabéticos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es