

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El realizar un buen cuidado de las úlceras por presión y heridas crónicas implica un aumento de la calidad de los cuidados del personal sanitario, proporcionando una mejor atención al paciente y calidad de vida. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para conocer las actuaciones necesarias en el cuidado de pacientes que presenten úlceras por presión y heridas crónicas.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA CUTÁNEA Y EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN

1. Revisión anatómica cutánea
2. - Estructura de la piel
3. - Propiedades y funciones de la piel
4. Cicatrización cutánea
5. - Proceso de cicatrización
6. - Métodos de la cicatrización
7. - Factores que influyen en la cicatrización de la piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Concepto de herida y su clasificación
2. Definición de herida crónica
3. Úlceras por presión
4. - Fisiopatología
5. - Características clínicas
6. - Estadios de la úlcera por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS RELACIONADOS CON LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Alimentación o nutrición
2. - Definición de nutrientes y sus funciones
3. - Tipos de nutrientes
4. Malnutrición
5. Relación entre la nutrición y las UPP
6. Estrategias nutricionales
7. Incontinencia
8. - Definiciones
9. - Diferencias entre lesiones por presión y por humedad
10. - Lesiones de la piel por causa de la humedad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESOS DE PREVENCIÓN DE UPP Y

HERIDAS CRÓNICAS

1. Introducción
2. Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
3. - Escala Norton y Norton modificada
4. - Escala de Braden
5. - Escala de EMINA
6. Valoración nutricional del paciente
7. Cuidados de la piel y control de la humedad
8. - Inspección de la piel
9. - Cuidados e higiene de la piel
10. - Manejo de la humedad
11. Manejo efectivo de la presión
12. Educación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANEJO DE LA PRESIÓN

1. Introducción al manejo efectivo de la presión
2. Movilización
3. - Movilidad articular pasiva
4. Cambios posturales
5. - Posiciones terapéuticas
6. Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
7. - Componentes de las Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
8. - Clasificación de las SEMP
9. - Elección de SEMP según el riesgo y el estado de la UPP
10. - Requisitos de seguridad
11. Protección local ante la presión

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y APÓSITOS QUE SE PUEDEN EMPLEAR

1. Valoración del paciente con úlceras por presión
2. - Valoración del paciente

3. - Valoración del entorno de cuidados
4. - Valoración de la lesión
5. Valoración y tratamiento del dolor
6. - Valoración del dolor
7. - Tratamiento del dolor
8. Tratamiento de la úlcera por presión
9. - Limpieza
10. - Desbridamiento
11. - Mantenimiento del equilibrio bacteriano
12. - Control del exudado
13. - Estimulación de la cicatrización
14. - Cuidados de la piel perilesional
15. Tipos de apósitos y materiales que se pueden emplear en la cura

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PROCESO DE DESBRIDAMIENTO

1. Introducción al desbridamiento
2. Consideraciones previas al desbridamiento
3. Factores a considerar para la elección del desbridamiento
4. Tipos de desbridamiento
5. - Desbridamiento quirúrgico
6. - Desbridamiento cortante
7. - Desbridamiento enzimático
8. - Desbridamiento autolítico
9. - Desbridamiento osmótico
10. - Desbridamiento larval
11. - Desbridamiento mecánico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO BACTERIANO

1. Equilibrio bacteriano
2. Signos y síntomas de la infección
3. Biofilm o biopelículas

4. - Fases de formación del biofilm
5. - Disminución de la carga bacteriana
6. Manejo de la carga bacteriana en UPP
7. Toma de muestras de una úlcera por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ÚLCERAS VASCULARES

1. Definición y características de las úlceras vasculares
2. - Clasificación y riesgos de las úlceras vasculares
3. - Características y síntomas diferenciales
4. Úlceras arteriales
5. - Patología: enfermedad arterial periférica (EAP)
6. - Tratamiento de las úlceras arteriales
7. Úlceras venosas
8. - Epidemiología y fisiopatología
9. - Patologías: clasificación y características
10. - Diagnóstico
11. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PIE DIABÉTICO

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
4. - Métodos de evaluación de neuropatía periférica
5. - Método de evaluación de enfermedad vascular periférica
6. Tratamiento del pie diabético
7. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es