



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Formación superior en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco, la prevención de accidentes o el uso del desfibrilador semiautomático a nivel profesional.

CONTENIDOS

PARTE 1. TEÓRICA. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios

7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

1. Posición lateral de seguridad
2. Posición de cubito supino
3. Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

1. Quitar la ropa

2. Quitar el casco
3. Comprobación de signos vitales
4. Material de primeros auxilios
5. Apósitos
6. Apósitos estériles
7. Compresas frías
8. Cabestrillo de elevación
9. Cabestrillo improvisados

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

1. Hipoxia
2. Obstrucción de la vía aérea por un objeto
3. Estrangulamiento
4. Ahogamiento
5. Inhalación de humo o gases
6. Herida penetrante en tórax
7. Hiperventilación
8. Asma

9. Croup

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

1. Shock
2. Hemorragia interna
3. Angina de pecho
4. Insuficiencia cardiaca aguda
5. Infarto de miocardio
6. Lipotimia o desmayo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

1. Hemorragias
2. Heridas
3. Empalamiento
4. Amputación
5. Aplastamiento
6. Cortes y rozaduras
7. Cuerpo extraño en una herida
8. Contusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

1. El esqueleto
2. Aparato locomotor
3. Fracturas
4. Luxaciones
5. Distensiones y esguinces
6. Fractura facial
7. Fractura de pómulo y nariz
8. Lesiones de mandíbula

9. Fractura de clavícula
10. Lesión de hombro
11. Lesión de brazo
12. Lesión de codo
13. Lesiones de antebrazo y muñecas
14. Lesiones en tórax
15. Lesión de columna
16. Dolor de espalda
17. Fractura de pelvis
18. Lesión de cadera y fémur
19. Lesión de rodilla
20. Lesiones en la pierna
21. Lesiones en el tobillo
22. Lesiones en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

1. Alteración de la consciencia
2. Lesión en la cabeza
3. Conmoción cerebral
4. Fractura de cráneo
5. AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
6. Convulsiones en niños
7. "Ausencias"
8. Meningitis
9. Cefalea
10. Migrañas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

1. La piel
2. Evaluación de una quemadura
3. Quemaduras graves

4. Quemaduras leves
5. Quemaduras en la vía aérea
6. Quemaduras eléctricas
7. Quemaduras químicas
8. Quemadura química en ojos
9. Quemadura lumínica en ojos
10. Aerosoles de autodefensa
11. Quemaduras solares
12. Sudamina
13. Deshidratación
14. Insolación y golpe de calor

UNIDAD DIDÁCTICA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

1. Los órganos de los sentidos
2. Astilla clavada
3. Orzuelo extraño en el ojo
4. Cuerpo extraño en el ojo
5. Cuerpo extraño en el oído
6. Cuerpo extraño en la nariz
7. Cuerpo extraño inhalado
8. Cuerpo extraño ingerido

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

1. Tóxicos ingeridos
2. Sustancias químicas en la piel
3. Inhalación de gases
4. Intoxicación por fármacos
5. Intoxicación etílica
6. Intoxicación alimentaria
7. Plantas y hongos venenosos
8. Picaduras de insectos

9. Otras mordeduras y picaduras

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

1. El parto
2. Parto: primera fase
3. Parto: segunda fase
4. Parto: tercera fase
5. Aborto
6. Reacciones alérgicas
7. Hipo
8. Fiebre
9. Vértigo
10. Diabetes
11. Hiperglucemia
12. Hipoglucemia
13. Ataque de pánico
14. Alteraciones de la conducta
15. Dolor de oídos
16. Dolor de muelas
17. Dolor de garganta
18. Dolor abdominal
19. Hernia
20. Vómitos y diarreas
21. Flato
22. Calambres
23. Viajes y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

1. Secuencia de actuación
2. Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
3. Lactante inconsciente (menor 1 año)

4. Ataque de asma
5. Shock
6. Shock anafiláctico
7. Hemorragia Externa e Interna
8. Ataque cardíaco
9. Lesión en la cabeza
10. Lesión en la columna
11. Convulsiones en adultos
12. Convulsiones en niños
13. Fracturas
14. Quemaduras
15. Heridas en el ojo
16. Tóxicos ingeridos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es