



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso para Socorristas

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si quiere dedicarse profesionalmente al ámbito del socorrismo aprendiendo los aspectos fundamentales de la labor del socorrista este es su momento, con el Curso de Socorrista podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la mejor manera posible. En la actualidad, en el mundo de las actividades físicas y deportivas, concretamente en el socorrismo en instalaciones acuáticas, es muy importante conocer los diferentes procesos por cual se realizan, llegando a conocer todo lo referente a este entorno. Realizando este Curso Superior de Socorrista aprenderá temas como la prevención de accidentes en instalaciones acuáticas, así como el rescate de individuos en el medio acuático.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SOCORRISTA Y SU MISIÓN

1. El socorrista
2. Competencias del socorrista
3. Funciones del socorrista en emergencias
4. - Proteger
5. - Evaluar
6. - Alertar
7. - Socorrer

8. Aspectos ético-legales en el primer interviniente. Socorrista
9. - Perfil, competencias y actitudes
10. - Ética profesional y código deontológico
11. - Marco legal y responsabilidad: normas civiles, normas penales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA

1. El entrenamiento del socorrista
2. Principios generales del entrenamiento
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas)
4. - Capacidades físicas condicionales
5. - Capacidades físicas coordinativas
6. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo
7. - El entrenamiento de la resistencia
8. - El entrenamiento de la fuerza
9. - El entrenamiento de la velocidad
10. - El entrenamiento de la flexibilidad
11. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático
12. - Técnicas de traslado de accidentados
13. - Técnicas de extracción del accidentado
14. - Evacuación del accidentado
15. - Coordinación con otros recursos
16. Métodos, medios y control/evaluación
17. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCIÓN MEDIOAMBIENTAL EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO

1. Mantenimiento de Espacios Naturales
2. - Medidas de prevención y actuación ante posibles vertidos de hidrocarburos o derivados en el medio marino (alertas, contención y recuperación)

3. - Detección de agresiones al entorno natural
4. - Sistemas de limpieza de residuos en aguas
5. - Higiene natural
6. Bandera Azul en playas y puertos deportivos
7. - Origen y filosofía de una campaña mundial a favor del respeto medioambiental y del turismo sostenible
8. - Evolución de la campaña en España y en el mundo
9. - Criterios Bandera Azul para playas y puertos deportivos
10. - Control del cumplimiento de los criterios Bandera Azul

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN DEL SERVICIO DE SOCORRISMO EN LA ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD O LIMITACIÓN DE MOVIMIENTOS

1. Introducción al ámbito de la Discapacidad
2. - Tipos de discapacidades: físicas, intelectuales, sensoriales, plurideficiencias
3. - Autonomía personal y relaciones interpersonales
4. Accesibilidad
5. - Adaptaciones y criterios para la adaptación
6. - Condiciones de accesibilidad en espacios acuáticos
7. - Infraestructuras de accesibilidad: aparcamientos, conexiones peatonales, paseos, rampas, pasarelas, instalaciones adaptadas, baños y vestuarios adaptados, zonas de sombra
8. Servicios y ayudas técnicas en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento
9. Organización de la ayuda en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLAN DE PREPARACIÓN, SIMULACROS Y PROTOCOLOS DE COMUNICACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO

1. Entrenamientos, pruebas y simulacros

2. - Periodicidad en las sesiones de entrenamiento
3. - Pautas para la dirección de simulacros de intervenciones ante accidentes o situaciones de emergencia
4. Control y evaluación del socorrista en el medio acuático
5. - Pruebas para la evaluación del nivel técnico del socorrista acuático
6. - Test de condición física para el socorrista acuático
7. - Interpretación de información
8. - Cuestionarios de técnicas de socorrismo acuático
9. Seguridad y prevención de riesgos
10. - Guías para la mejora de la acción preventiva
11. - El plan de prevención
12. - La evaluación de riesgos laborales
13. Protocolos de comunicación en situaciones de emergencia
14. - Protocolos de comunicación interna en el servicio de socorrismo
15. - Utilización de teléfonos y radiotransmisores
16. - Utilización de silbatos
17. - Utilización de señales con los brazos
18. - Utilización de otro tipo de Comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

1. Habilidades sociales del socorrista
2. - Escucha activa. Errores de escucha
3. - Empatía
4. - Ayudar a pensar
5. - Objetivos de la comunicación
6. - Cumplimiento de normas
7. - Advertencia de situaciones de riesgo
8. - Resolución de conflictos
9. Técnicas de comunicación
10. - Utilización del lenguaje oral y del escrito en la transmisión de mensajes
11. - Utilización del lenguaje icónico y del lenguaje audiovisual en la transmisión de mensajes

12. Fundamentos de psicología y sociología aplicados
13. - Bases de la personalidad
14. - Motivación
15. - Actitudes
16. - Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación
17. - Estrés en socorrismo acuático
18. - Ansiedad ante situaciones de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS DE CONDUCTAS, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. Conducta de la persona que cree ahogarse
2. Actitudes y respuesta del socorrista
3. Manejo de la situación
4. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista
5. - A nivel cognitivo
6. - A nivel fisiológico
7. - A nivel conductual

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Definiciones de accidente, urgencia y emergencia
2. - Definición de Primeros Auxilios
3. Actuación del primer interviniente. Socorrista
4. - Riesgos en la intervención
5. - Seguridad y protección durante la intervención
6. - Prevención de contagios y enfermedades
7. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios
8. - Conceptos básicos de anatomía y fisiología
9. - Sistemas: respiratorio, cardiocirculatorio, neurológico, digestivo, genito-urinario, endocrino, tegumentario, osteo-muscular
10. - Signos y síntomas
11. - Terminología básica médico-sanitaria

12. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios
13. - Principios de Psicología general
14. - Principios de la comunicación: canales y tipos de comunicación, comunicación entre primeros intervinientes, asistente-accidentado y asistente-familia
15. - Mecanismos de defensa de la personalidad
16. - Habilidades sociales en situaciones de crisis: escucha activa, respuesta funcional, comunicación operativa
17. - Perfil psicológico de la víctima
18. - Apoyo psicológico ante situaciones de emergencia, crisis, duelo, tensión, agresividad, ansiedad
19. - Técnicas de autocontrol ante situaciones de estrés
20. - Mecanismos de defensa
21. - Medidas, técnicas y estrategias de autocontrol emocional para superar situaciones de ansiedad, agresividad, angustia, duelo y estrés
22. - Afrontamiento y autocuidado

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

1. La cadena de supervivencia
2. - Activación precoz de la emergencia
3. - RCP básica precoz
4. - Desfibrilación precoz
5. - Cuidados avanzados precoces
6. RCP básica
7. - Comprobación del nivel de consciencia
8. - Apertura de la vía aérea
9. - Aviso al 112
10. - Inicio y continuidad en la RCP básica: masaje cardíaco, ventilaciones
11. - Utilización del Desfibrilador Externo Automático
12. - Posición lateral de seguridad
13. RCP básica en casos especiales
14. - Embarazadas
15. - Lactantes

16. - Niños
17. Obstrucción de vía aérea
18. - Víctima consciente
19. - Víctima inconsciente
20. Aplicación de oxígeno

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES

1. Víctimas con necesidades especiales
2. - Niños
3. - Personas mayores
4. - Personas en situación de discapacidad: física, intelectual, sensorial, pluridiscapacidad
5. Sistemas de emergencia
6. - Sistemas integrales de urgencias
7. - Protección Civil
8. - Coordinación en las emergencias
9. Accidentes de tráfico
10. - Orden de actuación
11. - Clasificación de heridos en el accidente
12. - Recursos relacionados con la seguridad de la circulación
13. Emergencias colectivas y catástrofes
14. - Métodos de “triaje”



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es