

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Reflexología de Manos

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Con el presente curso de Especialista en Reflexología de Manos recibirá una formación especializada en la materia. La reflexología permite tratar dolencias estimulando en unos puntos concretos del cuerpo, los más conocidos son los pies y las manos. La presente formación le mostrará la reflexología orientada a las manos, de tal manera que conozca las zonas de punto reflejo localizadas en las manos y aprenda a estimularlas para aliviar dolencias.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
2. - Definiciones de diferentes organismos
3. - Beneficios de las terapias naturales
4. Clasificación de las terapias naturales
5. Introducción a la reflexología
6. Historia de la reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE LA

REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
2. - La localización de las zonas reflejas
3. El papel del reflexólogo
4. Presiones y movimientos reflexológicos
5. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BENEFICIOS, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Beneficios de la reflexología en las manos
2. Consecuencias del tratamiento de reflexología
3. - Efectos después y entre los tratamientos
4. Indicaciones de la reflexología
5. Contraindicaciones de la reflexología
6. Precauciones a seguir

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DE LOS PUNTOS REFLEJOS DE LA MANO

1. Morfología de la mano
2. - Estructura ósea de la mano
3. - Estructura muscular de la mano
4. - Red circulatoria y nerviosa
5. Estructura de la uña

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTO EN REFLEXOLOGÍA

1. Patología y tratamiento con reflexología manual
2. Patologías para las que se puede indicar reflexología manual

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO: REFLEXOLOGÍA DE MANOS

1. Características de la reflexología de manos
2. Puntos reflejo de la mano
3. Correspondencias reflejas
4. Zonas imprescindibles de la reflexología de manos
5. Técnica de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOREFLEXOLOGÍA EN MANOS

1. Duración del masaje de manos
2. Secuencia de tratamiento
3. Automasaje de reflexología de manos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es