



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Habilidades y Técnicas Terapéuticas en la Intervención Psicológica

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Con el Curso de Especialista en Habilidades y Técnicas Terapéuticas en la Intervención Psicológica podrá adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar esta labor de la mejor forma posible. Además podrá conocer la historia de la terapia cognitivo-conductual.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL

1. Contribución de la filosofía a la psicoterapia cognitiva
2. Contribución de la psicología a la psicoterapia cognitiva
3. Comienzo de un paradigma integrador
4. Beck y Ellis y la Psicoterapia Cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL TERAPEUTA

1. La figura del terapeuta
2. Características del terapeuta

3. Aspectos motivacionales del terapeuta
4. Actitudes favorecedoras de la relación terapéutica
5. Habilidades de comunicación
6. Situaciones problemáticas en la relación terapéutica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE EVALUACIÓN CLÍNICA

1. Evaluación clínica
2. Desarrollo de la Evaluación Psicológica Clínica
3. Fundamentos de la Evaluación Psicológica Clínica (EPC)
4. Evaluación Psicológica Clínica: Modelo integrador

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN PSICOFISIOLÓGICA

1. Introducción a la Psicofisiología
2. Las Emociones como patrón de respuesta
3. Comunicación de las emociones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONDICIONAMIENTO

1. Introducción al conductismo
2. Condicionamiento clásico y operante
3. Adquisición de la conducta operante
4. Moldeamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS Y TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN

1. Terapias y técnicas de exposición
2. Teoría sobre las terapias de exposición
3. Tipología de la exposición
4. Elementos que modifican los resultados de la exposición
5. Procedimiento de aplicación
6. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASERTIVIDAD

1. Concepto de asertividad
2. Tipología de derechos asertivos
3. Técnicas asertivas
4. Habilidades asertivas
5. Escucha activa

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA DE REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

1. Técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
2. Bases de la Reestructuración Cognitiva (RC)
3. Identificación de cogniciones
4. Visualización de supuestos y creencias
5. Justificación de la Reestructuración Cognitiva
6. Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas
7. Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA TÉCNICA DEL MODELADO

1. Introducción
2. Teoría del modelado
3. Entrenamiento en habilidades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

1. Introducción a la relajación

2. Técnicas de relajación
3. Generalidades del procedimiento de relajación
4. Diferentes posturas para la relajación
5. Consideraciones adicionales
6. La respiración



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es