ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
Especialista en Fractura de Cadera en el Anciano y sus Cuidados de Enfermería

Modalidad de realización del curso: A distancia
Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Estos materiales didácticos están orientados a capacitar al alumnado para desempeñar las labores de apoyo en unidades de geriatría en hospitales, residencias y centros de día. Para ello se profundizará en las labores de enfermería en geriatría, tanto desde una perspectiva sanitaria, concretamente en la atención y cuidado a pacientes con fractura de cadera, como en la gestión y administración general del servicio de enfermería.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO LOCOMOTOR EN LA VEJEZ

1. Aparato locomotor
2. - El aparato locomotor en la vejez
3. - Anatomía de la cadera
4. Afecciones en el anciano
5. - Patología articular
6. - Patología yuxtaarticular y extraarticular: tendinitis
7. - Patología ósea: osteoporosis

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA EN EL ANCIANO

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
2. - Trastornos de la marcha y el movimiento y el riesgo de caídas
3. Trastornos de la marcha
4. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
5. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
6. - Observar la postura y marcha
7. - Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
8. - Tono muscular
9. - Fuerza muscular
10. - Coordinación de los movimientos (taxia)
11. Trastornos del movimiento
12. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS CAÍDAS COMO PRINCIPAL CAUSA DE FRACTURA DE CADERA EN ANCIANOS

1. Las caídas en el anciano: principal causa de fracturas
2. - ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. ¿Qué medidas podemos tomar?
6. - Prevención Primaria
7. - Prevención Secundaria
8. - Prevención Terciaria
9. Hoja de información a pacientes y familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FRACTURA DE CADERA

1. Fractura de cadera
2. - Algunas medidas fisioterapéuticas para la fractura de cadera
3. Pelvis
4. - Fracturas de la pelvis
5. - Algunas medidas fisioterapéuticas para fractura de pelvis
6. Diagnóstico y Tratamiento de fracturas de cadera

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA OSTEOPOROSIS Y LA FRACTURA DE CADERA

1. Concepto de osteoporosis
2. Clasificación de la osteoporosis
3. - Osteoporosis primaria
4. - Osteoporosis secundaria
5. Manifestaciones clínicas de la osteoporosis
6. Diagnóstico
7. Tratamiento
8. Relación entre osteoporosis y artrosis

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA FRACTURA DE CADERA

1. El Proceso de Atención de Enfermería (PAE)
2. - Etapas del PAE
3. Valoración del estado general del anciano
4. - La temperatura corporal
5. - La respiración
6. - El pulso
7. - La tensión arterial
8. Exploración física
9. - Recogida de datos

10. Cuidados de enfermería en la hospitalización e intervención del paciente
11. - Cuidados de enfermería en las distintas fases del tratamiento de fractura de cadera

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA REHABILITACIÓN COMO PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE UNA FRACTURA DE CADERA

1. La rehabilitación como prevención y tratamiento
2. La rehabilitación como especialidad médica
3. - Áreas de competencia clínica
4. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
5. - Paradigma de la rehabilitación
6. Tratamiento rehabilitador en fracturas
7. - Generalidades del tratamiento rehabilitador de la fractura
8. - Ejercicios rehabilitadores para cadera
9. - Tratamiento rehabilitador de prótesis cadera

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE LAS CAÍDAS EN EL ANCIANO. NUTRICIÓN Y EJERCICIO

1. La importancia de la correcta alimentación y ejercicio físico en la prevención de caídas
2. Recomendaciones dietéticas para el fortalecimiento de los huesos
3. La importancia del ejercicio en la vejez
4. - El ejercicio y la osteoporosis
5. - Ejercicios de equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREVENCIÓN DEL INMOVILISMO EN EL ANCIANO

1. Prevención del inmovilismo del anciano
2. - El inmovilismo en el anciano
3. Definición de inmovilismo
4. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
5. Consecuencias de la inmovilidad prolongada

6. Adaptación del hogar para evitar caídas
7. Prevención del inmovilismo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN EL ANCIANO

1. Definición de úlceras por presión
2. Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
3. - Localización de las ulceras por presión
4. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
5. Valoración
6. Escala de Norton modificada
7. Prevención de las úlceras por presión
8. - Técnicas de movilización de ancianos
9. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
10. Posiciones terapéuticas
11. - Dispositivos para reducir la presión
12. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Cuidados de enfermería
13. - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS