



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Entrenamiento Funcional de la Discapacidad Neurológica

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

El entrenamiento funcional de la discapacidad neurológica se lleva a cabo con la finalidad de restituir, minimizar y/o compensar en la medida de lo posible los déficits funcionales que aparecen en una persona como consecuencia de una lesión en el sistema nervioso. A través de este curso, el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para llevar a cabo esta actividad con la obtención de los mayores avances posibles en los pacientes.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL PROCESO DE NEUROREHABILITACIÓN

1. Neurorehabilitación y rehabilitación funcional
2. - La plasticidad cerebral y su implicación en la neurorehabilitación
3. Programa de rehabilitación neurológica
4. El papel de la familia

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENTRENAMIENTO DE LA FUNCIONALIDAD DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Anatomía funcional del miembro superior
2. Ejercicios para el entrenamiento funcional de la extremidad superior
3. - Estiramientos y fortalecimiento de la musculatura
4. - Ejercicios de coordinación bimanual
5. Técnicas utilizadas en el proceso rehabilitador
6. - Terapia del movimiento inducido por restricción del lado sano
7. - Entornos virtuales
8. - Robótica

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENTRENAMIENTO DE LA FUNCIONALIDAD DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Anatomía funcional del miembro inferior
2. Ejercicios para el entrenamiento funcional de la extremidad inferior
3. - Ejercicios de estiramiento
4. - Ejercicios para mejorar el equilibrio, la estabilidad y la marcha
5. Técnicas específicas
6. - Técnicas de tratamiento o reeducación
7. - Biofeedback
8. Medios auxiliares
9. - Andadores
10. - Sillas

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENTRENAMIENTO PARA EL CONTROL EMOCIONAL

1. El tratamiento: psicoterapia
2. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
3. - Emociones básicas

4. - Control emocional
5. Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal
6. Abordaje corporal de las emociones
7. Mindfulness
8. - Mindfulness aplicado a psicoterapia

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DEL LENGUAJE

1. Aspectos básicos del lenguaje
2. - Componentes del lenguaje
3. El entrenamiento del lenguaje
4. - Actividades para el entrenamiento del lenguaje

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DE LA MEMORIA

1. Estrategias para el entrenamiento de la memoria
2. Estimulación de los diferentes tipos de memoria
3. Ejercicios de estimulación cognitiva de la memoria
4. Ejemplo de entrenamiento de la memoria en diferentes sesiones
5. - Primera sesión de entrenamiento
6. - Segunda sesión de entrenamiento
7. - Tercera sesión de entrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENTRENAMIENTO DE LA PERCEPCIÓN, LA ATENCIÓN, LA ORIENTACIÓN Y EL RAZONAMIENTO

1. Percepción
2. - Actividades para trabajar la percepción
3. Atención
4. - Actividades para trabajar la atención
5. Orientación espacial, temporal y personal
6. - Actividades para entrenar la orientación temporal, personal y espacial
7. Razonamiento
8. - Actividades para entrenar el razonamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENTRENAMIENTO DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

1. Introducción a las funciones ejecutivas
2. Rehabilitación de las funciones ejecutivas
3. Actividades para entrenar las funciones ejecutivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENTRENAMIENTO FUNCIONAL DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)

1. Actividades de la vida diaria
2. Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades básicas
3. - Alimentación
4. - Eliminación
5. - Vestido
6. - Higiene y aseo personal
7. - Movilidad funcional
8. Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades instrumentales

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. AYUDAS TÉCNICAS Y ÓRTESIS

1. Ayudas técnicas
2. - Tipos de ayudas técnicas
3. Órtesis

4. - Órtesis de tronco
5. - Órtesis de la extremidad superior
6. - Órtesis de la extremidad inferior



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)