



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Atención, Cuidados y Tratamiento de la Enfermedad de Parkinson en los Mayores

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

La Enfermedad de Parkinson es una enfermedad que afecta al sistema nervioso en el área encargada de coordinar la actividad, el tono muscular y los movimientos. Su correcto diagnóstico y la elección del tratamiento adecuado, puede mejorar los problemas que padecen estos pacientes. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para poder trabajar eficazmente con estos pacientes y mejorar su vida diaria en la medida de lo posible.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. NOCIONES GENERALES DEL ENVEJECIMIENTO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO

1. Definición del envejecimiento
2. - Envejecimiento activo
3. Teorías del envejecimiento
4. - Teorías Estocásticas

5. - Teorías no estocásticas
6. Disciplinas importantes en la tercera edad
7. - Geriátría y gerontología
8. - Psicogerontología
9. Longevidad
10. Envejecimiento celular y molecular
11. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
12. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA

1. Introducción a la geriátría y gerontología
2. Clasificación de los ancianos
3. - Persona mayor sana
4. - Persona mayor enferma o dependiente
5. - Paciente geriátrico
6. - Anciano frágil o de alto riesgo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO: ENVEJECIMIENTO NORMAL, EL DETERIORO COGNITIVO Y LA DEMENCIA

1. El envejecimiento normal y el envejecimiento patológico
2. Deterioro en la vejez
3. Deterioro cognitivo leve
4. Demencias
5. - Criterios diagnósticos de la demencia

## MÓDULO 2. LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS CLÍNICOS DE LA ENFERMEDAD DE

## PARKINSON

1. ¿Qué es la Enfermedad de Párkinson?
2. - Causas del Parkinson
3. - Tipos de Parkinson
4. Características para su Detección. Sintomatología
5. El Párkinson en los Mayores
6. Pruebas de valoración de la EP
7. Diagnóstico de la enfermedad
8. - Objetivos de la valoración integral y principales áreas de valoración
9. Proceso de evaluación
10. Técnicas de evaluación

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, COGNITIVA Y DE MOVILIDAD

1. Valoración funcional
2. - Concepto de función
3. Discapacidad y sus caminos
4. Evaluación de las actividades de la vida diaria
5. Valoración socio-ambiental
6. Valoración psicológica y cognitiva
7. Valoración cognitiva
8. - Proceso de valoración
9. Instrumentos o escalas para la valoración mental
10. Valoración del estado emocional
11. Valoración de la movilidad del paciente
12. - Síndrome de Inmovilidad en pacientes con parkinson

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

1. Tratamiento
2. Tratamiento farmacológico
3. Tratamiento quirúrgico
4. Tratamiento fisioterapéutico
5. Psicoterapia

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA EL AFRONTAMIENTO DE LOS CAMBIOS QUE PROVOCA EL PARKINSON

1. Afrontamiento de la enfermedad
2. Comunicación de la enfermedad
3. - Entorno: dónde, cuándo, con quién, tiempo
4. - Habilidades
5. Protocolo de Buckman: protocolo de comunicación de malas noticias
6. Recursos sociales
7. - Servicios de Ayuda a Domicilio
8. - Teleasistencia
9. - Las ayudas técnicas
10. - Servicios intermedios y de respiro familiar (estancias temporales y centros de día)
11. - Estancias de día en centros gerontológicos
12. - Los centros de día para personas mayores dependientes
13. Instituciones, programas y profesionales de atención directa
14. - La importancia de las asociaciones e instituciones en personas dependientes
15. Asociaciones españolas que colaboran con la EP
16. Asociaciones de geriatría y gerontología

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

1. Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición
2. - Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad

3. Problemas en la tercera edad relacionados con la alimentación
4. La alimentación en la EP
5. - Alimentación básica adaptada
6. Dieta en casos de disfagia y esofagitis
7. Consejos sobre la alimentación en personas con EP

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. LOS HÁBITOS DE HIGIENE

1. Importancia de la higiene diaria en las personas mayores
2. Protocolo de higiene y cuidado personal
3. Normas generales para el aseo e higiene corporal
4. Higiene en los ojos y los oídos
5. Higiene bucodental
6. - Uso de dentaduras postizas
7. Higiene de los pies
8. Higiene de la piel
9. Vestir a la persona mayor
10. - Recomendaciones para vestir o desvestir a la persona mayor
11. - Ayudas técnicas para el vestido/desvestido
12. Consejos para el cuidado de personas con EP

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA FAMILIA Y LOS CUIDADORES

1. La atención familiar al paciente geriátrico
2. Los cuidadores de personas dependientes
3. Consecuencias en la vida del cuidador
4. Efectos en el cuidador
5. Papel de los diferentes profesionales de atención sociosanitaria. El equipo interdisciplinar
6. Tareas del profesional de atención sociosanitaria. Competencia y responsabilidad en distintas áreas
7. Preparándose para el cuidado
8. - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades

especiales. Actitudes y valores

9. - Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal de la persona enferma
10. - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
11. Cuidados al cuidador



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)