



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica le ofrece una formación especializada en la materia. Si le interesa el sector y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica y dedicarse profesionalmente a esta rama este es su momento, con el Curso en Anatomía del Aparato Locomotor y Biomecánica podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de manera totalmente independiente. La biomecánica es la que se encarga de analizar la práctica para mejorar su rendimiento, realizar nuevas técnicas, etc.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO LOCOMOTOR: SISTEMA ÓSEO

1. La morfología y fisiología ósea
2. - Morfología
3. - Fisiología
4. Composición del esqueleto
5. El Sistema óseo y su desarrollo
6. - Crecimiento óseo

7. Sistema óseo: Estructura
8. - Columna vertebral
9. - Tronco
10. - Extremidades
11. - Cartílagos
12. - Esqueleto apendicular
13. Las diferentes articulaciones relacionadas con el movimiento
14. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
15. - Articulación de la rodilla
16. - Articulación coxo-femoral
17. - Articulación escapulo humeral

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR: SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Ligamentos
5. - Longitudinal anterior y posterior
6. - Ligamentos amarillos
7. - Ligamento supraespinoso y ligamento nugal
8. - Ligamentos interespinosos
9. Musculatura dorsal
10. - Grupo superficial de músculos dorsales
11. - Grupo intermedio de los músculos de la región dorsal
12. - Grupo profundo de los músculos de la región dorsal
13. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. - Huesos
3. - Articulaciones
4. - Estructura subcutánea del brazo

5. - Los músculos del brazo
6. - Nervios del brazo
7. Extremidades inferiores
8. - Huesos
9. - Articulaciones
10. - Estructuras subcutáneas
11. - Músculos
12. - Nervios de la pierna

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. - Funciones del abdomen
3. - La cavidad abdominal
4. - Anatomía superficial
5. - Músculos abdominales
6. - Disposición general de los órganos abdominales
7. - Relación del abdomen con otras regiones
8. Tórax
9. - Funciones del tórax
10. - Componentes del tórax
11. Cabeza y cuello
12. - La cabeza
13. - El cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1. Introducción al Sistema Nervioso
2. Anatomía del Sistema Nervioso
3. - El encéfalo
4. - La médula espinal
5. - Neuronas y Neurología
6. Fisiología del Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL APARATO RESPIRATORIO

1. El aparato respiratorio
2. - Fosas nasales
3. - Faringe
4. - Laringe
5. - Tráquea
6. - Pulmones
7. - Bronquios y bronquiolos
8. - Diafragma
9. Fisiología de la respiración
10. - Ventilación pulmonar
11. - Respiración celular e intercambio gaseoso
12. - Intercambio de gases

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL APARATO DIGESTIVO

1. Conceptos básicos
2. Fisiología y anatomía del aparato digestivo
3. - Boca
4. - Faringe
5. - Esófago
6. - Estómago
7. - Intestino delgado
8. - Intestino grueso
9. - Páncreas
10. - Hígado
11. - Vesícula biliar
12. El proceso de digestión
13. - Hiperpermeabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. Anatomía del sistema circulatorio y linfático
2. - El corazón
3. - Vasos sanguíneos
4. - Sistema linfático
5. Fisiología cardíaca

UNIDAD DIDÁCTICA 9. BIOMECÁNICA GENERAL

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
2. - Historia y evolución de la biomecánica
3. - Aplicación, utilidad, aportes de la biomecánica
4. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
5. - Planos
6. - Ejes
7. - Articulaciones
8. Postura estática y dinámica
9. - Descripción de la postura correcta
10. - Factores que influyen en la postura
11. Cinética y cinemática
12. Métodos de estudio en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 10. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1. La marcha humana
2. Ciclo de la marcha
3. - Fase de apoyo
4. - Fase de oscilación
5. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
6. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
7. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
8. - Acortamientos
9. - Prevención y mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 11. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
2. - Anatomía de la columna cervical
3. - Biomecánica de columna cervical
4. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
5. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
6. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
7. La columna lumbar: anatomía y biomecánica
8. - Anatomía de la columna lumbar
9. - Biomecánica de columna lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS SUPERIORES

1. Anatomía de la extremidad superior
2. - Osteología de cingulo o cintura escapular
3. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
4. - Musculatura del miembro superior
5. Biomecánica de extremidad superior
6. - Biomecánica del hombro

7. - Biomecánica del codo
8. - Biomecánica de la muñeca
9. - Biomecánica de la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 13. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS INFERIORES

1. Anatomía de extremidad inferior
2. - Cadera
3. - Pierna
4. - Pie
5. Biomecánica de extremidad inferior
6. - Biomecánica de cadera
7. - Biomecánica de rodilla



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es