ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
Postgrado en Psicología Holística

Modalidad de realización del curso: A distancia y Online
Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Este curso en Psicología Holística le ofrece una formación especializada dentro de la materia. Dentro del ámbito de la Psicología existen diferentes áreas de conocimiento, desde el ámbito de lo social, clínica, deporte, jurídica, etc. A lo largo de este curso en Psicología Holística se abarca el área de la Psicología Holística como una aproximación entre mente, cuerpo y espíritu, que abarca todas aquellas técnicas y métodos que traten estos tres conceptos. La Psicología Holística abarca técnicas como las flores de Bach, la homeopatía, el mindfulness, la hipnosis y las constelaciones familiares, entre otras. Todas ellas tienen el objetivo de conocer en profundidad al ser humano en su totalidad. Este curso te ofrece la formación adecuada para especializarte en terapia emocional y psicoterapia, desde una perspectiva holistica, que permite mejorar en gran medida el resultado de las terapias y tratamientos aplicados al paciente al considerar de forma conjunta nuestra salud mental y es...

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
2. - Orígenes de la psicología actual
3. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
4. Nociones básicas de psicología

5. Personalidad y teorías de la personalidad
6. Formas de la conducta y de la conciencia
7. Mecanismos de defensa de la personalidad
8. Psicología holística como alternativa a la psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA GESTALT

1. Psicología cognitiva y conexionismo
2. Organización perceptual
3. - Importancia de la pregnancia en la percepción
4. Percepción. Concepto perceptual
5. Introducción a la terapia gestáltica
6. - Técnicas centradas en el presente
7. - Técnicas expresivas
8. - Técnicas supresivas
9. - Técnicas de integración
10. - Estrategia de trabajo directo e indirecto
11. - Trabajo con los sueños
12. Revisión de la terapia Gestalt
13. Relación y proceso terapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COUNSELING

1. Introducción al Counseling
2. Teorías del counseling
3. El papel del counselor
4. El counseling psicodinámico
5. - Transferencia y contratransferencia
6. - Habilidades del Counseling psicodinámico
7. - Enfoque psicodinámico de Adler
8. Teorías del enfoque humanista
9. Análisis transaccional
10. - Transacciones entre estados
11. - Guiones de vida

12. Trabajo en grupo y dinámicas de grupo
13. - Criterios de elección de la técnica adecuada
14. - Principales dinámicas de grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING

1. Concepto de coaching. Influencias y corrientes actuales
2. - Influencias del coaching
3. - Diferencias con otras metodologías
4. Importancia del coaching
5. - Tipos de coaching
6. - Beneficios del proceso de coaching
7. Conceptos y aspectos fundamentales
8. El papel de coach
9. La figura del coachee
10. Proceso de coaching. Fases y técnicas
11. - Fases del proceso de coaching
12. - Importancia de la sesión inicial de coaching
13. - Técnicas del proceso de coaching
14. Proceso de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MINDFULNESS

1. Concepto de mindfulness. Orígenes del mindfulness
2. Importancia de las emociones en mindfulness
3. Aptitudes esenciales
4. - Asertividad
5. - Empatía
6. - Autoestima
7. - Lenguaje emocional
8. Control de emociones negativas
9. La relajación en mindfulness
10. - Postura corporal. Actitud durante la práctica
11. - Técnicas utilizadas

12. - Sesiones de relajación
13. Estrés y mindfulness
14. - Tipos de estrés
15. - Programa de reducción de estrés basado en mindfulness

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Introducción. Concepto y objetivos
2. - Principios de funcionamiento
3. Elementos básicos de PNL
4. Sistemas representacionales
5. Metamodelos y metaprogramas
6. - Metamodelo del lenguaje
7. - Metaprogramas
8. Estrategias empleadas en PNL
9. - Estrategias de cambio
10. - Estrategias de negociación
11. Aplicaciones de PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIPNOSIS

1. Concepto de hipnosis
2. Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico
3. Práctica de la hipnosis
4. - La personalidad del sujeto hipnotizado
5. Técnicas de hipnosis
6. - Principales técnicas de hipnosis
7. Aplicaciones clínicas de la hipnosis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA SISTÉMICA. CONSTELACIONES FAMILIARES

1. Introducción a la teoría de sistemas y al pensamiento sistémico
2. Enfoque de las constelaciones familiares

3. Sentimientos y necesidades básicas
4. Comprensión teórica de los procesos sistémicos
5. Procedimiento cliente-constelador
6. Teoría de la comunicación
7. Habilidades básicas de intervención
8. - Grado de participación del grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NARRATIVA TERAPÉUTICA

1. El poder de las palabras
2. Organización de la narrativa terapéutica
3. Herramientas de la narrativa terapéutica: foco, lupa y microscopio
4. - Metáforas
5. - Escritura del yo
6. - La historia latente o dominadora
7. - El viaje del héroe
8. El valor del relato en la resolución de conflictos
9. Narrativa y creatividad
10. Lectoterapia, cineterapia y escritura

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

1. Introducción a la psicología transpersonal. Influencias teóricas
2. La psicoterapia transpersonal-integral
3. Descripción de los estados internos
4. - Emocional-corporal
5. - Imágenes mentales
6. - El poder de la respiración
7. Evolución de la conciencia humana. Dinámica espiral

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS APROXIMACIONES

1. Influencia del Reiki
2. - Estructura del Reiki Ho

3. Medicina tradicional china
4. - Teoría del Ying-Yang
5. - Teoría de los cinco movimientos o elementos
6. - Teoría de los órganos Zang-Fu
7. Flores de Bach
8. - Preparación de las Flores de Bach
9. - Beneficios y contraindicaciones
10. Cromoterapia
11. - Fundamentos teóricos
12. - Aplicaciones terapéuticas
13. Homeopatía
14. - Origen de los productos homeopáticos
15. - Preparación y receta de los productos
16. EMDR

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS