



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Nutrigenómica

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Dentro del campo de la genómica nutricional se encuentran disciplinas de conocimiento científico como son la nutrigenética y la nutrigenómica. Esta última busca estudiar y comprender los efectos que los nutrientes generan en la salud humana a través de las alteraciones en la estructura genética de los individuos.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRIGENÓMICA

1. La genómica
2. - La genómica nutricional
3. Nutrigenética
4. - Bases científicas de la nutrigenética
5. Nutrigenómica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL GENOMA HUMANO

1. Los genes
2. - Estructura de los genes
3. Organización del genoma humano

4. - ADN génico
5. - ADN extragénico
6. Regulación de la expresión del genoma humano
7. - Regulación a nivel pretranscripcional de la expresión génica en células humanas
8. - Regulación a nivel transcripcional de la expresión génica en células humanas
9. - Regulación a nivel postranscripcional de la expresión génica en células humanas
10. Herencia mitocondrial

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS CROMOSOMAS HUMANOS

1. Definición de cromosoma
2. - Elementos diferenciados en la estructura cromosómica
3. Forma y tamaño de los cromosomas
4. Tipos especiales de cromosomas
5. Cultivo de cromosomas y procesamiento del material
6. - Métodos de tinción y bandeado cromosómico
7. Nomenclatura citogenética

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. POLIMORFISMOS Y MUTACIONES

1. Concepto de mutación
2. Tipos de mutaciones
3. Mutación y evolución
4. Concepto de polimorfismo
5. - Polimorfismos, mutaciones y nutrigenómica

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDADES COMPLEJAS Y NUTRIGENÓMICA

1. Introducción a las patologías
2. La obesidad
3. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de la obesidad
4. Diabetes Mellitus tipo II
5. - Recomendaciones específicas de la OMS para la enfermedad

6. Enfermedades cardiovasculares
7. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de enfermedades cardiovasculares
8. Neoplasias
9. - Neoplasia de mama
10. - Neoplasia de endometrio
11. - Neoplasia de hígado
12. - Recomendaciones de la OMS para la prevención del cáncer
13. Osteoporosis
14. - Recomendaciones de la OMS para la prevención de la osteoporosis
15. Las alergias y las intolerancias alimentarias
16. - La sintomatología de la alergia alimentaria
17. - La sintomatología de la intolerancia alimentaria
18. - El tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. BENEFICIOS DE UNA DIETA PERSONALIZADA

1. Dietética y nutrición
2. - Alimentos, nutrientes y dietética
3. La alimentación saludable
4. Dieta hiposódica
5. Dieta hipocalórica
6. Dieta hipercalórica
7. Dieta baja en azúcar
8. Dieta para osteoporosis
9. Dieta de protección gástrica
10. - Antiulcerosa común
11. Dieta pobre en grasa
12. - Protección biliar
13. Dieta para reducir el ácido úrico



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)