

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Curso Online de Trastornos Emocionales: Depresión y Ansiedad

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si desea convertirse en un experto en tratamiento de trastornos emocionales este es su momento, con el Curso Online de Trastornos Emocionales: Depresión y Ansiedad podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta función con éxito. A lo largo de la historia, tanto el concepto de enfermedad como los tratamientos utilizados han ido evolucionando, por lo que el personal farmacéutico debe estar al tanto de todas las novedades que en este campo surgen para poder prestar a sus pacientes la atención más profesional posible. Por ello con la realización de este Curso Online de Trastornos Emocionales: Depresión y Ansiedad conocerá los diferentes trastornos de la conducta y a como manejar el estrés.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS EMOCIONES

1. Definición de las emociones
2. Sustratos biológicos de la emoción
3. Clasificación emocional
4. Gestión de las emociones

5. Funciones de las emociones
6. Funciones adaptativas
7. Funciones sociales
8. Funciones motivacionales
9. Teorías de las emociones
10. Emociones y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Concepto de Inteligencia Emocional
2. Algunos Conceptos Erróneos
3. Teorías y Modelos de la Inteligencia Emocional
4. Componentes de la Inteligencia Emocional
5. Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional
6. Evaluación de la Inteligencia Emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (I)

1. Asertividad y empatía
2. La asertividad
3. La empatía
4. Autoestima
5. Formación de la autoestima
6. Técnicas para mejorar la autoestima
7. Habilidades de comunicación: el lenguaje emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (II)

1. Control del estrés y la ansiedad
2. La ansiedad
3. Técnicas para el control del estrés y la ansiedad
4. Negociación y resolución de conflictos
5. Técnicas de resolución de conflictos: la negociación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOTERAPIA EMOCIONAL

1. Definición de psicoterapia
2. Psicoterapia centrada en las emociones
3. Trabajo con las emociones básicas
4. Control emocional
5. Aproximación a la Psicología positiva
6. Terapia Transpersonal
7. Mindfulness. Psicoterapia y bienestar
8. Abordaje corporal de las emociones
9. Risoterapia
10. Arteterapia
11. Danzaterapia
12. Focusing

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SÍNDROME DE BURNOUT: EL AGOTAMIENTO LABORAL

1. Conceptualización del Burnout
2. Clasificación del Burnout
3. Etapas en el desarrollo del síndrome
4. Factores predisponentes
5. Manifestaciones psicológicas del síndrome
6. Repercusiones del Burnout en el trabajador
7. Burnout y estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS PREVENTIVAS Y MANEJO DE CRISIS

1. Aplicación de medidas preventivas a nivel individual, grupal y organizacional
2. Técnicas específicas de prevención del estrés
3. Manejo de situaciones críticas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es