



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Tratamiento en Salud Mental

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso en Tratamiento en Salud Mental le ofrece una formación especializada en la materia. La mayoría de las personas cuando sienten algún malestar a nivel psicológico y/o emocional no acuden al psicólogo, ya sea por miedo, desconocimiento, porque piensan que no sirve de nada, cuando en realidad deberían de hacerlo para tratar cuanto antes ese malestar. Cada día se dan más tipos de trastornos en las personas ya sea por los ritmos de vida que se lleva, el estrés en el trabajo, etc. Con la especialización en Salud Mental que se ofrece en este Curso, el alumno conocerá los tratamientos de los trastornos en salud mental.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRATAMIENTO EN SALUD MENTAL

1. Tratamientos biológicos
2. Tratamientos psicológicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOFÁRMACOS

1. Clasificación de los psicofármacos

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

1. Principales urgencias en enfermos mentales
2. Actuación en riesgo de suicidio
3. Actuación en sujeción mecánica y terapéutica

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTUACIÓN ANTE EL ENFERMO MENTAL

1. El enfermo mental
2. Relaciones con el paciente y sus familiares
3. Actuación según la psicopatología del enfermo mental

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTUACIÓN ANTE LA HIGIENE Y LA NUTRICIÓN DEL ENFERMO MENTAL

1. Control y supervisión del espacio físico
2. Cuidado y mantenimiento de los recursos materiales
3. Higiene y aseo del enfermo mental
4. Preparación y administración de comidas

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIÓN ANTE LA EXPLORACIÓN MÉDICA Y PSIQUIÁTRICA

1. Exploración médica
2. Exploración psiquiátrica

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTUACIÓN ANTE LA RECOGIDA DE MUESTRAS, ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ANTE LA COLOCACIÓN DE SONDAS Y ENEMAS

1. Eliminaciones del enfermo y toma de muestras
2. Administración de medicamentos

3. Colocación de sondas y enemas

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACTUACIÓN EN LA OBSERVACIÓN CONTINUA DEL ENFERMO MENTAL

1. Observación general del paciente
2. Observación continua
3. Observación física de la piel
4. Observación de la temperatura
5. Observación de la tensión y pulso arterial

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTUACIÓN ANTE LA MOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DE ENFERMOS MENTALES

1. Movilización del enfermo
2. Transporte en silla de ruedas
3. Transporte en camilla

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. ACTUACIÓN EN LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN

1. Tratamientos rehabilitadores.



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)