

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Tratamiento del Dolor

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El dolor constituye el principal motivo de consulta médica, erigiéndose no solamente como un síntoma sino como una entidad clínica propia que requiere su abordaje a manos de profesionales especializados. Con la realización del presente curso se aportarán al alumnado los conocimientos necesarios para desarrollar de manera adecuada un tratamiento a pacientes que padecen dolor, con la finalidad de aliviarlo o erradicarlo en la medida de lo posible.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL DOLOR

1. Introducción al dolor
2. Fisiopatología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
4. - Según el tiempo de duración
5. - Según su intensidad
6. - Según el mecanismo fisiopatológico que lo desencadena
7. - Según su localización
8. - Según su origen
9. Nociceptores

10. - Cutáneos
11. - Musculares y articulares
12. - Viscerales
13. Vías centrales del dolor
14. - Neurona de primer orden: periferia-médula espinal
15. - Neuronas nociceptivas de la médula espinal (neuronas de segundo orden)
16. - Vías ascendentes: médula-centros superiores
17. - Mecanismos tálamo-corticales (neurona de tercer orden)
18. Incidencia y prevalencia del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DEL DOLOR

1. Evaluación del dolor
2. Autoinformes
3. - Unidimensionales
4. - Multidimensionales
5. Autorregistros
6. Evaluación fisiológica
7. Evaluación psicológica del dolor
8. - Estado anímico
9. - Evaluación psicológica
10. Evaluación del dolor en pacientes pediátricos
11. - Respuestas al dolor según la edad
12. - Valoración objetiva
13. - Valoración subjetiva
14. - Escalas multidimensionales de dolor en pediatría
15. - Escalas más usadas dependiendo de la edad
16. Evaluación del dolor en el paciente geriátrico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR

1. Terapia farmacológica del dolor
2. - Escala analgésica de la OMS
3. Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)

4. - Mecanismo de acción
5. - Uso terapéutico de los AINE como analgésicos
6. - Efectos adversos
7. Analgésicos opiáceos
8. - Opioides débiles o menores
9. - Opiáceos mayores (narcóticos)
10. - Opioides de acciones mixtas
11. Fármacos coanalgésicos y coadyuvantes
12. - Antidepresivos
13. - Anticonvulsionantes
14. - Corticoides
15. Vías de administración de los fármacos
16. Recomendaciones para el tratamiento del dolor y educación del paciente
17. Control no farmacológico del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO DEL DOLOR

1. Tratamiento psicológico
2. - Aproximaciones desde la psicología al problema del dolor
3. Técnicas de tratamiento psicológico del dolor
4. - Técnicas desde la aproximación del área de lo fisiológico
5. - Técnicas desde la aproximación del condicionamiento operante
6. - Técnicas desde la aproximación cognitivo-conductual
7. - Otras técnicas y terapias
8. Tratamiento psiquiátrico del dolor
9. Tratamiento del dolor crónico desde la psiquiatría
10. - Psicofármacos
11. - Psicoterapia
12. - Terapia electroconvulsiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTO DEL DOLOR: NEUROESTIMULACIÓN Y NEUROCIRUGÍA

1. Neuroestimulación
2. - Fundamentos científicos de la neuroestimulación
3. - Facultativos
4. - Neuroestimulador: funcionamiento
5. - Indicaciones habituales
6. Técnicas de neuroestimulación
7. - Estimulación nerviosa transcutánea (TENS)
8. - Estimulación de los nervios periféricos
9. - Estimulación eléctrica medular
10. - Estimulación cerebral y cortical profunda
11. - Administración de fármacos intraespinales e intracerebroventriculares
12. Técnicas ablativas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON ENFERMEDADES GRAVES

1. Introducción a los cuidados paliativos
2. Bases de la terapia paliativa
3. Características de la enfermedad terminal
4. - El paciente con enfermedad avanzada o terminal
5. - El paciente terminal y la unidad paliativa
6. - Aspectos importantes de los pacientes terminales
7. El dolor en pacientes terminales
8. Derechos de los enfermos en situación terminal
9. Asociaciones de cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MARCO LEGAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
2. - Apoyo psicológico en situaciones de duelo

3. Ética en cuidados paliativos
4. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
5. - Sedaciones en pediatría
6. Encarnizamiento terapéutico
7. Marco normativo de los cuidados paliativos
8. Deontología. Código deontológico
9. - Código deontológico de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS DOMICILIARIOS A PERSONAS ENFERMAS DEPENDIENTES

1. Cuidados domiciliarios
2. - Los cuidadores y el servicio de ayuda a domicilio
3. - Empatizar con la situación que sufren los pacientes terminales
4. - Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios
5. Preparándose para el cuidado
6. - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
7. - Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal de la persona enferma
8. - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
9. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes
10. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador
11. - Efectos en el cuidador
12. - Síndromes psicológicos en el cuidador
13. Organización de los cuidados paliativos domiciliarios
14. - Atención Primaria: cuidados paliativos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es