



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Trastornos Depresivos: Salud Mental

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La depresión mayor es un síndrome o agrupación de síntomas en el que predominan los síntomas afectivos aunque, en mayor o menor grado, también están presentes síntomas de tipo cognitivo, volitivo o incluso somático, por lo que podría hablarse de una afectación global de la vida psíquica, haciendo especial énfasis en la esfera afectiva. El presente curso ofrece una formación especializada en trastornos depresivos y salud mental, ofreciendo al alumno todos los conocimientos necesarios para distinguir los diferentes trastornos depresivos, según el manual de diagnóstico DSM, así como las características, consecuencias, evaluación y diagnóstico de los mismos.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental

3. Niveles de intervención en salud mental
4. - Promoción de la salud
5. - Prevención de la enfermedad
6. Recursos en salud mental
7. - Recursos materiales
8. - Recursos asistenciales
9. - Recursos humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
3. - Factores biológicos orgánicos
4. - Factores Neuroendocrinológicos
5. - Factores genéticos
6. - Factores ambientales
7. Factores precipitantes
8. Factores de mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. La entrevista
2. Valoración del estado mental
3. Escalas de valoración cognoscitivas
4. - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
3. - La importancia científica de los modelos

4. - Modelo psicométrico o del atributo
5. - Modelo médico
6. - Modelo Dinámico
7. - Modelo fenomenológico
8. - La evaluación conductual
9. - Implicaciones evaluativos de la psicología cognitiva
10. - Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
11. Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. Qué es un tratamiento psicológico
3. Psicólogo & Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos
5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
6. - Psiquiatras
7. - Psicólogos
8. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
9. - Centros públicos
10. - Centros privados
11. Eficacia de los tratamientos psicológicos
12. Evaluar la eficacia de los tratamientos
13. - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
14. - Tratamientos considerados eficaces
15. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
16. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
17. - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

MÓDULO 2. TRASTORNOS DEPRESIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA

1. El cerebro emocional
2. - Amígdala
3. - Hipocampo
4. - Área septal y corteza cingulada
5. Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
6. - Circuito de recompensa cerebral
7. Las emociones en la conducta humana
8. ¿Qué es una emoción?
9. - Clasificación de las emociones
10. - Emociones y salud
11. Principios biológicos de las emociones
12. La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
13. Funcionalidad de las emociones en el ser humano
14. - Funciones adaptativas
15. - Funciones sociales
16. - Funciones motivacionales
17. Teorías de las emociones en psicología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
7. - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento

8. - Trastorno depresivo debido a una afección médica
9. - Trastorno depresivo especificado
10. - Trastorno depresivo no especificado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPRESIÓN

1. La depresión
2. - Síntomas
3. - Factores personales y sociales
4. - Factores cognitivos
5. - Factores familiares y genéticos
6. Consecuencias
7. Ideación y conducta suicida en la depresión
8. Modelos psicológicos de la depresión
9. - Teorías conductuales de la depresión
10. - Teorías cognitivas de la depresión

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

1. Concepto de comorbilidad
2. - Definiciones de comorbilidad
3. - Trastornos concomitantes con la depresión
4. Trastorno bipolar
5. Trastornos de ansiedad
6. - Trastorno de ansiedad social (fobia social)
7. - Trastorno de ansiedad generalizada
8. Trastorno de estrés post traumático
9. Trastorno obsesivo compulsivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN

1. Diagnóstico
2. - Diagnóstico diferencial
3. Evaluación
4. - Instrumentos de evaluación
5. Tratamiento
6. - Terapia cognitivo conductual
7. - Tratamiento farmacológico: antidepresivos
8. - Otros tratamientos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es