

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Terapia Manual Ortopédica aplicada a los Trastornos del Miembro Superior y del Miembro Inferior

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La terapia manual ortopédica es una especialidad de la fisioterapia, en la cual son tratadas las disfunciones neuromusculoesqueléticas. En el curso terapia manual ortopédica aplicada a los trastornos del miembro superior y del miembro inferior, el centro de interés será cada una de las partes que conforman tanto el miembro inferior como superior, procediendo a su análisis y estudio.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS BÁSICOS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. La terapia manual ortopédica
2. - Características especiales de la terapia manual ortopédica
3. Regla convexo-cóncava
4. Movimientos óseos y articulares
5. - Grados de movimiento

6. - Posiciones tridimensionales de la articulación
7. Auto-tratamiento y principios ergonómicos aplicados a la protección del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1. La biomecánica
2. La marcha humana
3. Ciclo de la marcha
4. - Fase de apoyo
5. - Fase de oscilación
6. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
7. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
8. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
9. - Acortamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Anatomía de extremidad superior
2. - Osteología de cingulo o cintura escapular
3. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
4. - Musculatura del miembro superior
5. Biomecánica de extremidad superior
6. - Biomecánica del hombro
7. - Biomecánica del codo
8. - Biomecánica de la muñeca
9. - Biomecánica de la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Anatomía de extremidad inferior
2. - Cadera

3. - Pierna
4. - Pie
5. Biomecánica de extremidad inferior
6. - Biomecánica de cadera
7. - Biomecánica de rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXPLORACIÓN, ANAMNESIS Y PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

1. Bases terapéuticas
2. - Anamnesis: composición
3. Exploración
4. - Examen físico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS DEL MIEMBRO SUPERIOR Y DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
2. - Dolor de hombros
3. - Dolor de codos
4. - Dolor de muñecas y manos
5. - Dolor de rodillas
6. - Dolor de tobillo y pie

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO AL MIEMBRO SUPERIOR Y AL MIEMBRO INFERIOR

1. El vendaje neuromuscular
2. Funciones
3. Miembro superior y tronco
4. - Trapecio superior
5. - Deltoides
6. - Pectoral mayor

7. - Pectoral menor
8. - Supraespinoso
9. - Bíceps braquial
10. - Tríceps braquial
11. - Angular de la escápula
12. - Romboides mayor y menor
13. Miembro inferior
14. - Cuádriceps
15. - Isquiotibiales
16. - Piramidal
17. - Aductores
18. - Gemelos
19. - Tibial Anterior



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es