



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Salud Mental en el Anciano

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Las enfermedades mentales suponen un obstáculo grave que afecta a la vida del sujeto que la padece, alterando su comportamiento y su forma de pensar. Se puede decir que la salud mental se relaciona con la promoción del bienestar de las personas, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas que presentan alguna patología determinada. En la vejez, la salud mental está relacionada con la degeneración que sufre el organismo debido al paso del tiempo, que afecta a todas las áreas vitales, especialmente la psíquica. Así, a través de este curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para que el alumno alcance una formación especializada en la atención enfermera en lo que respecta a las urgencias cardiovasculares.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL ENVEJECIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO

1. Definición del envejecimiento
2. - Envejecimiento activo
3. Teorías del envejecimiento

4. - Teorías Estocásticas
5. - Teorías no estocásticas
6. Disciplinas importantes en la tercera edad
7. - Geriátría y gerontología
8. - Psicogerontología
9. Longevidad
10. Envejecimiento celular y molecular
11. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
12. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción a la geriatría y gerontología
2. Clasificación de los ancianos
3. - Persona mayor sana
4. - Persona mayor enferma o dependiente
5. - Paciente geriátrico
6. - Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO: ENVEJECIMIENTO NORMAL, EL DETERIORO COGNITIVO Y LA DEMENCIA

1. El envejecimiento normal y el envejecimiento patológico
2. Deterioro en la vejez
3. Deterioro cognitivo leve
4. Demencias
5. - Criterios diagnósticos de la demencia

MÓDULO 2. SALUD MENTAL Y PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN EL ANCIANO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA SALUD MENTAL EN EL ANCIANO

1. Salud mental en la tercera edad
2. La valoración geriátrica integral
3. - Importancia de la valoración integral
4. - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
5. Enfermedades neurodegenerativas
6. Estado confusional agudo y estados paranoides
7. El anciano con agitación psicomotriz
8. Depresión y riesgo de suicidio
9. - Depresión y riesgo de suicidio
10. Trastornos del sueño en el anciano
11. Prevención de los problemas de salud mental en los ancianos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. La enfermedad de Alzheimer
2. Alteraciones en la EA
3. - Alteraciones cognitivas
4. - Alteraciones funcionales
5. - Alteraciones psicológicas y comportamentales
6. Fases de la enfermedad de Alzheimer
7. - Fase inicial
8. - Fase Moderada
9. - Fase Severa
10. Diagnóstico en la enfermedad de Alzheimer. Diferencial y anatomopatológico
11. - Diagnóstico diferencial
12. - Diagnóstico anatomopatológico
13. Tratamiento
14. - Tratamiento psicológico o cognitivo
15. - Tratamiento farmacológico
16. - Tratamiento rehabilitador

17. - Prevención de complicaciones y tratamiento preventivo
18. - Pronóstico y expectativas de la evolución de la enfermedad
19. Asociaciones que colaboran con la EA
20. - Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
21. - Asociaciones internacionales
22. - Asociaciones de geriatría y gerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENFERMEDAD DE PARKINSON

1. Enfermedad de Párkinson
2. - Causas del Parkinson
3. - Tipos de Párkinson
4. Características para su Detección. Sintomatología
5. El Párkinson en los Mayores
6. Pruebas de valoración de la EP
7. Tratamiento
8. - Tratamiento farmacológico
9. - Tratamiento quirúrgico
10. - Tratamiento fisioterapéutico
11. Asociaciones que colaboran con la EP

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DETERIORO COGNITIVO VASCULAR Y DEGENERACIÓN FRONTOTEMPORAL

1. Patología vascular cerebral
2. - Demencia vascular
3. - Sintomatología
4. - Tratamiento
5. Degeneración frontotemporal
6. - Clasificación de las demencias frontotemporales
7. - Sintomatología y tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DEMENCIA DE CUERPOS DE LEWY Y ENFERMEDAD DE HUNTINGTON

1. Demencia de cuerpos de Lewy
2. - Sintomatología
3. - Tratamiento
4. Enfermedad de Huntington
5. - Diagnóstico
6. - Tratamiento

MÓDULO 3. LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ANCIANOS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL: ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COGNICIÓN HUMANA EN LA VEJEZ

1. La cognición humana. Las funciones cognitivas
2. - Perceptivas
3. - Atención
4. - Memoria
5. - Lenguaje
6. - Razonamiento
7. - Praxias
8. - Orientación espacio-temporal
9. - Funciones ejecutivas
10. Cambios cognitivos característicos de la vejez
11. Deterioro de las funciones cognitivas. La importancia de la estimulación cognitiva
12. - Valoración mental o cognitiva
13. - Técnicas e instrumentos de evaluación de las funciones cognitivas
14. La estimulación cognitiva
15. Programas de estimulación cognitiva

16. - Terapia de orientación a la realidad (T. O. R.)
17. - Terapia de reminiscencia
18. - Terapia comportamental
19. Ejemplos de programas de estimulación cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LA PERCEPCIÓN Y CAPACIDADES ATENCIONALES EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas perceptivos en la EA
2. - Ejercicios para la estimulación cognitiva de la percepción
3. Problemas atencionales en la EA
4. - Ejercicios para la estimulación cognitiva de la atención

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LA MEMORIA Y EL LENGUAJE EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas de memoria en la EA
2. - Ejercicios de estimulación cognitiva para memoria
3. Problemas del lenguaje en la EA
4. - Contenidos de la evaluación del lenguaje
5. - Ejercicios para la estimulación cognitiva del lenguaje

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LA ORIENTACIÓN ESPACIO TEMPORAL Y TRABAJO DE LOS PROBLEMAS MOTORES EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas relacionados con la orientación en la EA
2. - Ejercicios de estimulación y mejora orientación
3. - Terapia de orientación a la realidad
4. Problemas motores en la EA

5. - Ejercicios de mejora de funciones motoras en pacientes con Alzheimer

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS, RAZONAMIENTO Y ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

1. Problemas relacionados con las funciones ejecutivas y razonamiento en la EA
2. - Ejercicios para la estimulación cognitiva de las funciones ejecutivas
3. - Entrenamiento del razonamiento
4. Actividades instrumentales y de la vida diaria
5. - Problemas relacionados con las actividades instrumentales y de la vida diaria en la EA
6. - Pautas para trabajar las actividades de la vida diaria e instrumentales
7. - Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades instrumentales



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es