

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Psicoterapia con Niños y Psicodrama: La Cura por la Alegría

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si quiere dedicarse profesionalmente al ámbito de la psicología y desea conocer los aspectos fundamentales sobre la psicoterapia con niños y psicodrama este es su momento, con el Curso de Especialista en Psicoterapia con Niños y Psicodrama: La Cura por la Alegría podrá adquirir los conocimientos esenciales para desempeñar esta labor con éxito. Una de las dudas que más se cuestionan los psicólogos y psicoterapeutas infantiles es cómo se realiza la intervención con niños. Realizando este Curso de Especialista en Psicoterapia con Niños y Psicodrama: La Cura por la Alegría podrá realizar intervenciones en niños y tratar a estos para cambiar su sufrimiento por alegría.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

1. Emoción y mindfulness
2. ¿Qué es una emoción?
3. - Clasificación de las emociones
4. Biología de la emoción
5. Gestión de las emociones

6. La utilidad de experimentar emociones. Funciones
7. - Funciones adaptativas
8. - Funciones sociales
9. - Funciones motivacionales
10. Teorías emocionales
11. - Teorías evolucionistas
12. - Teorías psicofisiológicas
13. - Teorías neuronales
14. - Teorías conductuales
15. - Teorías cognitivas
16. Influencia de las emociones en el estado de salud
17. - Mindfulness y la regulación emocional
18. - Relación entre mindfulness y las estrategias de regulación emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PERSONALIDAD Y EMOCIÓN

1. La personalidad
2. - Estructura de la personalidad
3. - Naturaleza de la personalidad
4. Evolución a través de las diferentes etapas vitales
5. - Los primeros momentos
6. - Infancia
7. - Pubertad y adolescencia
8. - Adultez
9. - Ancianidad
10. Dos teorías sobre el desarrollo de la personalidad
11. - Desarrollo psicosexual de Freud
12. - Desarrollo psicosocial de Erikson
13. La importancia de la autoconciencia en la IE
14. Entendiendo de los sentimientos
15. - Energía emocional
16. - Impulsividad emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Concepto de Inteligencia emocional
2. - Aspectos biológicos de la inteligencia emocional
3. - Origen de la inteligencia emocional
4. Componentes de la Inteligencia emocional
5. - Conciencia emocional
6. - Control de las emociones
7. - La motivación
8. - Empatía
9. - Relaciones sociales
10. Desarrollo de la inteligencia emocional en la primera infancia
11. - Autorregulación e interés por el mundo
12. - De los 3 a los 7 meses
13. - Desarrollo de la comunicación intencional (3-10 meses)
14. - Aparición de un sentido organizado del yo (9-18 meses)
15. - Crear ideas emocionales (18-36 meses)
16. - Razonamiento emocional. El origen de la imaginación, sentido de la realidad y autoestima (30-40 meses)
17. El apego infantil
18. - Tipos de apego
19. El desarrollo emocional en la etapa de Educación Primaria

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PSICOTERAPIA INFANTIL

1. ¿Qué es la Psicoterapia?
2. - Psicoterapia Infantil
3. Modelos de psicoterapia
4. - Terapia conductual
5. - Terapia transaccional
6. - Psicodrama
7. - Terapia rogeriana
8. - Terapia Gestalt

9. Intervención psicoterapéutica con niños pequeños
10. - Técnicas creativas no verbales
11. - Los cuentos terapéuticos
12. - El trabajo grupal
13. - Grupo de acompañamiento psicológico de padres

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL JUEGO COMO TERAPIA

1. La terapia de juego
2. - Funciones de la terapia de juego
3. ¿A quién puede ir dirigida la terapia de juego?
4. Juegos usados en la terapia de juego
5. - Juegos de expresión corporal
6. - Juego de expresión afectiva
7. - Juegos de expresión dramática
8. - Juegos de expresión plástica
9. - Juegos simbólicos
10. Asociación Española de Terapia de Juego
11. La importancia del juego en el desarrollo integral del niño
12. Aportaciones del juego en el desarrollo del niño
13. Aportaciones al desarrollo social
14. - El juego como medio de socialización del niño
15. Aportaciones al desarrollo cognitivo
16. - El proceso cognitivo
17. - El papel del juego en el desarrollo cognitivo
18. Aportaciones al desarrollo afectivo
19. - Juego y desarrollo afectivo
20. Aportaciones al desarrollo motor
21. - Características del desarrollo motor
22. - Factores que determinan el desarrollo motor

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PSICODRAMA: DEFINICIÓN Y TÉCNICAS

1. ¿Qué es el psicodrama?

2. - Escuelas del psicodrama
3. Instrumentos y etapas del psicodrama
4. - Instrumentos fundamentales
5. - Etapas del psicodrama
6. Técnicas del psicodrama
7. El Juego dramático

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRUCTURA Y UNA SESIÓN DE PSICODRAMA CON NIÑOS

1. Mecánica de la sesión de psicodrama
2. - Cuerpo y psicodrama
3. - El tiempo y el espacio en la psicoterapia psicodramática
4. Sesión de psicodrama con niños
5. Expresión y creatividad en el drama

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA RISOTERAPIA

1. Introducción a la Risoterapia
2. - Concepto de Risoterapia
3. - Finalidad de la Risoterapia
4. - Beneficios de la risoterapia
5. Introducción al Estrés
6. - Concepto de estrés
7. - Desencadenantes y causas del estrés
8. - Tipos de estrés
9. - Síntomas del estrés
10. - Consecuencias del estrés
11. Introducción a la sesión de risoterapia
12. - La sesión de risoterapia
13. - Duración de la sesión
14. - Fases de la sesión de risoterapia
15. - Objetivos de una sesión de risoterapia
16. - Taller de risoterapia

17. - Espacios donde impartir un taller
18. - Ejemplo de taller para personas mayores

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TERAPEUTA INFANTIL

1. El terapeuta infantil
2. - Características personales generales para ser terapeuta
3. - Motivaciones asociadas con la profesión de terapeuta
4. - Función del terapeuta infantil
5. Actitudes básicas del terapeuta
6. - Escucha activa
7. - La empatía
8. - Aceptación incondicional
9. - Autenticidad
10. - Manejo de dificultades
11. - Situaciones problemáticas por parte del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL PAPEL DE LA FAMILIA

1. La familia como contexto socializador
2. - Influencia del clima familiar
3. Modelos familiares
4. Estilos educativos parentales
5. - Influencia de los estilos educativos en la inteligencia emocional
6. Claves para una crianza positiva: afectiva y efectiva



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es