



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Psicología: Estrés Postraumático

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El Trastorno por Estrés Postraumático es uno de los trastornos más incapacitantes recogidos dentro de la psicología clínica y de la salud. Supone la reexperimentación constante de sensaciones desagradables relacionadas con eventos y circunstancias consideradas como traumáticas por la persona que las vivió. Se trata de un trastorno muy incapacitante el presente curso en psicología centrada en el abordaje del estrés postraumático dota de las herramientas necesarias para profesionales de la sanidad de la información necesaria para conocer el impacto que tiene las emociones negativas y situaciones de crisis en la psicología humana.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Introducción a la Psicología Clínica
2. Evaluación psicológica y clínica
3. - La importancia científica de los modelos
4. - Modelo psicométrico del atributo
5. - Modelo médico
6. - Modelo Dinámico
7. - Modelo fenomenológico

8. - La evaluación conductual
9. - Implicaciones evaluativas de la Psicología Cognitiva
10. - Modelos integradores: enfoque bio-psico-social
11. Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

1. Concepto de salud
2. - Salud y enfermedad
3. - Protección de la salud
4. - Factores que determinan la salud
5. Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
6. La motivación
7. Frustración y conflicto
8. Salud mental y psicoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONCEPTO DE SITUACIÓN DE CRISIS

1. Concepto de “situación en crisis”.
2. - Características de la intervención en crisis
3. - Objetivos de la intervención en crisis.
4. - Fases de la intervención en crisis.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EMOCIONES ASOCIADAS A LA SITUACIÓN DE CRISIS

1. Cerebro emocional
2. - Amígdala
3. - Hipocampo
4. - Área septal y corteza cingulada
5. ¿Qué es una emoción?
6. - Clasificación de las emociones
7. Biología de la emoción
8. Gestión de las emociones

9. Emociones asociadas a las situaciones de crisis
10. - El pánico
11. - El miedo
12. - La ira
13. - La apatía
14. - La culpa
15. - Necesidad de la gestión de emociones.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REACCIONES PSICOPATOLÓGICAS POSTRAUMÁTICAS: CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

1. Reacciones psicopatológicas postraumáticas
2. - Trastorno de estrés agudo
3. - Trastorno de pánico
4. - Fobia específica
5. - Trastorno de ansiedad generalizada
6. - Trastorno obsesivo-compulsivo
7. Trastorno de estrés postraumático: criterios diagnósticos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

1. Trastorno por Estrés Postraumático
2. - Orígenes del estudio del Trastorno por Estrés Postraumático.
3. - Características del Trastorno por Estrés Postraumático
4. Factores de riesgo en el estrés postraumático
5. - Alteraciones neurofisiológicas en el Trastorno por Estrés Postraumático
6. Intervención ante el Trastorno por Estrés Postraumático

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN

1. Introducción a las terapias y técnicas de exposición
2. Fundamentos teóricos de las terapias de exposición
3. - Primeras teorías conductuales
4. - Habitación

5. - Extinción
6. Tipos de exposición
7. - Exposición en vivo
8. - Exposición simbólica
9. - Exposición en grupo
10. Factores que modulan los resultados de la exposición
11. - Espaciamiento entre sesiones y duración
12. - Apoyo durante la exposición
13. - Conductas de seguridad
14. - Activación del miedo
15. Procedimiento de aplicación
16. - Planificación de sesiones de exposición afectivas
17. - Minimización de factores inhibidores del éxito en el tratamiento
18. Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición
19. - Fobia social
20. - Trastorno por angustia y agorafobia
21. - Trastornos de estrés postraumático
22. - Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es