



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Programas de Intervención en Problemas de Pareja. Terapia de Pareja

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Dentro del ámbito social, las personas tienden a relacionarse con sus iguales y a establecer relaciones de diferentes tipos: sociales, amistad, laboral, afectivas. Son las relaciones de pareja el centro de estudio de este curso, en el que se abordan las diferentes problemáticas que pueden surgir entre dos personas que mantienen una relación afectiva, y cuáles son los principales abordajes para solucionar los conflictos presentes.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
2. - Orígenes de la psicología actual
3. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
4. Nociones básicas de psicología
5. Personalidad y teorías de la personalidad
6. Formas de la conducta y de la conciencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PAREJA

1. La pareja a través de la historia
2. Principios de desarrollo de la pareja. Modelo de la diada
3. Constitución de la pareja: modelo de las colusiones
4. Mitos sobre la relación de la pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RELACIÓN DE PAREJA

1. Naturaleza de la pareja
2. Pilares fundamentales de la relación de amor
3. Derechos asertivos de los miembros de la pareja
4. Ruptura de la pareja: factores asociados
5. - Reacciones frente a la ruptura de la pareja
6. - Duelo amoroso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONFLICTOS DE PAREJA

1. Introducción a la teoría del conflicto
2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
3. Mecanismos de defensa de la personalidad participantes en el conflicto de pareja
4. Identificación de los problemas en pareja
5. Comunicación en pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROBLEMAS SEXUALES DE PAREJA

1. Introducción a la sexualidad
2. Fases de la respuesta sexual
3. Elementos de una relación placentera
4. Disfunciones sexuales
5. - Disfunciones sexuales en la mujer
6. - Disfunciones sexuales en el hombre
7. - Cuadro resumen sobre disfunciones sexuales

8. - Otras disfunciones sexuales
9. - Trastornos parafílicos
10. Tabúes dentro de la pareja
11. Homosexualidad y bisexualidad
12. - Trastornos relacionados con la orientación sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VIOLENCIA EN PAREJA

1. Concepto de violencia de género y ámbitos en los que se produce la violencia
2. - Tipos de malos tratos en las mujeres
3. Mitos sobre la violencia de género
4. Características psicosociales de la mujer en situación de violencia de género
5. Características del agresor y sus estrategias defensivas
6. Indicadores de la violencia de género
7. Detección del ciclo de la violencia y sus etapas
8. Factores que influyen en la vulnerabilidad de las mujeres que sufren violencia de género

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL TERAPEUTA DE PAREJA

1. Formación del terapeuta de pareja
2. Habilidades del terapeuta de pareja
3. Código deontológico del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico
5. - Eficacia de los tratamientos psicológicos
6. - Características de la terapia de pareja

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE PAREJA

1. Historia de la intervención psicológica: Modelos de intervención
2. - Terapia psicoanalítica orientada
3. - Terapia centrada en las relaciones objetales
4. - Terapia conductual
5. - Terapia cognitiva-conductual
6. - Terapia centrada en las emociones

7. Principios generales de la intervención terapéutica
8. Modelos del conflicto de pareja
9. Técnicas de evaluación de pareja
10. - Historia social y sexual
11. - Escala de ajuste marital de Locke-Wallace

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA SEXUAL

1. Técnica del placereado
2. Técnica del STOP/START
3. Técnicas de relajación
4. - Postura corporal
5. - Técnicas de tensión-relajación
6. - Técnicas de distracción
7. - Técnicas de autocontrol
8. - Entrenamiento autógeno de Shultz
9. Técnica del espejo global
10. Técnicas de conciencia propioceptiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Contrato diádico
2. Técnica de la pareja ideal
3. Contrato marital
4. Índice de felicidad familiar

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MEDIACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

1. Introducción a la mediación
2. - Proceso de mediación

3. - Mediación de pareja o familiar
4. - Principios básicos de mediación familiar
5. - Qué no es mediación
6. Figura del/la mediador/a
7. - Código de conducta
8. - Funciones del/la mediador/a
9. Ventajas y desventajas de la mediación
10. Técnicas de mediación en terapia de pareja
11. - Habilidades comunicativas de mediación
12. - Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación de pareja
13. - Creatividad en la toma de decisiones



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es