



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso en Meditación Guiada: Terapia de Thetahealing

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La sanación theta o Thetahealing se trata de una forma de sanación por medio de la meditación guiada que nos permite identificar y romper nuestras creencias limitantes, cambiando la forma en que percibimos y construimos nuestra realidad. A través del presente curso de thetahealing online se ofrecen al alumnado todas las nociones básicas necesarias para poner en marcha este tipo de terapia a nivel profesional.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL PODER DEL PENSAMIENTO

1. El ser humano
2. Influencia del pensamiento y las emociones en la mente
3. Gestión de las emociones e influencia en el pensamiento
4. Concepto de meditación
5. Efectos derivados de la meditación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. THETAHEALING Y LA FUNCIÓN DE LAS ONDAS CEREBRALES THETA

1. Psicología transpersonal
2. Introducción al Thetahealing
3. Ondas cerebrales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA SANACIÓN

1. Aproximación a la sanación
2. El sanador
3. Formas de sanación
4. Resultados de la sanación y expectativas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS CHAKRAS

1. Los chakras
2. Los 7 chakras

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENERGÍA EMOCIONAL, CREENCIAS LIMITANTES Y MIEDOS: IDENTIFICACIÓN Y REEMPLAZO

1. Entendiendo los sentimientos
2. Influencia de las emociones en el estado de salud
3. Creencias limitantes, distorsiones cognitivas
4. Identificación de pensamientos automáticos negativos
5. Identificación y reemplazo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONEXIÓN CUERPO, MENTE Y ALMA. LOS SIETE PLANOS DE EXISTENCIA

1. El ser humano

2. Cuerpo
3. Mente
4. Espíritu
5. Equilibrio entre el cuerpo y la mente
6. Los estados internos
7. Los siete planos de existencia en Thetahealing

UNIDAD DIDÁCTICA 7 . LA FORMACIÓN DE LA TÉCNICA DE THETAHEALING

1. Principios básicos de las sanaciones y lecturas
2. Niveles de creencias: cómo trabajarlos
3. Anatomía Intuitiva
4. Primera Iniciación Espiritual
5. La ley de la Verdad
6. Activación del ADN



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es