



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Terapias Naturales

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El presente CURSO DE TERAPIAS NATURALES ofrece una formación especializada en la materia. Las terapias naturales son unas técnicas empleadas para el tratamiento de diversas patologías o enfermedades de forma natural, sin recurrir a los tratamientos farmacológicos tradicionales. Otros nombres por los que se conocen estas terapias son la medicina alternativa, terapias complementarias, terapias no convencionales . Con el presente Curso de Terapias Naturales se aportarán los conocimientos necesarios para conocer diversos aspectos relacionados con las terapias naturales.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES

1. Introducción a los masajes terapéuticos
2. Fundamentos del masaje tailandés tradicional
3. Fundamentos del masaje balinés
4. Fundamentos del quiromasaje
5. Drenaje linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. YOGA

1. Concepto de yoga
2. Orígenes del yoga
3. Objetivos y tipos de yoga
4. Relajación en el yoga
5. Beneficios de la relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI

1. Introducción a Reiki ho
2. Historia de Reiki ho
3. Fundamentos básicos de la sanación Reiki

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCION A LA ACUPUNTURA

1. Concepto y origen de la acupuntura
2. La acupuntura: bases de la disciplina terapéutica
3. Los movimientos filosóficos orientales
4. Directrices de la organización mundial de la salud (OMS)
5. Técnicas de acupuntura
6. Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales

4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIDROLOGÍA MÉDICA Y OTRAS TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
4. Crioterapia
5. Hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
7. Aplicación en patologías determinadas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es