

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Terapias Contextuales y de Tercera Generación

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si le interesa el ámbito de la psicología y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre las terapias de tercera generación este es su momento, con el Curso en Terapias Contextuales y de Tercera Generación podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta función de la mejor manera posible. Las terapias de tercera generación tienen en común una perspectiva funcional y contextual, lo que quiere decir que analiza la conducta de la persona pero también sus valor. Realizando este Curso en Terapias Contextuales y de Tercera Generación conocerá todo lo referente a las terapias de tercera generación y a la analítica funcional y conductual.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
2. - Introducción a la psicología
3. - Código Deontológico del/de la Psicólogo/a
4. - Orígenes de la psicología actual
5. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX

6. Nociones básicas de psicología
7. - Concepto de salud
8. - Salud y enfermedad
9. - Emoción y enfermedad
10. - Motivación
11. - Frustración y conflicto
12. Personalidad y teorías de la personalidad
13. - Teorías individuales
14. - Teorías sociales
15. Formas de la conducta y de la conciencia
16. - Instintos y tendencias
17. - Actitudes
18. Mecanismos de defensa de la personalidad
19. Psicología holística como alternativa a la psicoterapia
20. - Influencias de la Psicología Holística
21. - Características principales de la Psicología Holística

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA

1. Introducción a la evaluación psicológica
2. Evaluación Psicológica y Clínica
3. - La importancia científica de los modelos
4. - Modelo psicométrico o del atributo
5. - Modelo médico
6. - Modelo Dinámico
7. - Modelo fenomenológico
8. - La evaluación conductual
9. - Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
10. - Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
11. Habilidades del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción a los tratamientos psicológicos

2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?
3. Psicólogo y Psiquiatra
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
5. - Psiquiatras
6. - Psicólogos
7. Momento para el tratamiento y sus tipos
8. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
9. - Centros públicos
10. - Centros privados
11. Eficacia de los tratamientos psicológicos
12. Evaluar la eficacia de los tratamientos
13. - Cómo saber si es eficaz un tratamiento psicológico
14. - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
15. - Tratamientos considerados eficaces
16. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
17. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
18. - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO TERAPÉUTICO

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
2. Elementos que puede tener el terapeuta
3. Las tareas del terapeuta
4. - La escucha

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

1. Introducción a las terapias en psicología
2. - Terapias de primera generación
3. - Terapias de segunda generación
4. - Terapias de tercera generación
5. Terapias de tercera generación, terapias contextuales

6. - Terapia Gestalt
7. - El Contextualismo funcional
8. La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional
9. Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías
10. - El análisis funcional de la conducta
11. - El análisis skinneriano de la conducta verbal

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APORTACIÓN DE LAS TERAPIAS DE LA TERCERA GENERACIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Aportación a la psicología clínica
2. - Criterios comunes y unificados de las terapias contextuales
3. Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional
4. - Conductismo radical
5. - Contextualismo funcional
6. Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL (TAF)

1. Terapia o psicoterapia analítica funcional (TAF)
2. - Orígenes
3. - Características
4. Aplicación clínica
5. - Procedimiento de intervención
6. - Casos clínicos relevantes y estudios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
2. - Orígenes: Teoría del Marco Relacional
3. - Flexibilidad/ inflexibilidad psicológica
4. - Características
5. Aplicación clínica

6. - Procedimiento de intervención
7. - Casos clínicos relevantes y estudios

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (TDC)

1. Terapia dialéctica conductual (TDC)
2. - Orígenes
3. - Características
4. Trastorno límite de la personalidad y terapia dialéctica conductual
5. - Personalidad normal VS personalidad patológica
6. - Trastorno límite de la personalidad
7. Aplicación clínica
8. - Proceso de intervención
9. - Etapas y estrategia del tratamiento
10. - Casos clínicos relevantes y estudios

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIA DE ACTIVACIÓN DE LA CONDUCTA (TAC)

1. Terapia de activación de la conducta (TAC)
2. - Orígenes
3. - Características
4. La depresión
5. - Síntomas
6. Modelos psicológicos de la depresión
7. - Teorías conductuales de la depresión
8. - Teorías cognitivas de la depresión
9. Aplicación clínica
10. - Procedimiento de intervención
11. - Casos clínicos relevantes y estudios

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TERAPIA INTEGRAL CONDUCTUAL DE PAREJA (TCIP)

1. Los problemas de pareja
2. - Principios generales de la intervención terapéutica
3. Modelos del conflicto de pareja
4. - Modelo de la media naranja
5. - Modelo de la diada
6. - Modelo terapéutico
7. Terapia conductual integral de pareja (TCIP)
8. - Orígenes
9. - Características
10. Aplicación clínica
11. - Proceso terapéutico: intervención
12. - Casos clínicos y estudios realizados

UNIDAD DIDÁCTICA 12. MINDFULNESS

1. Emoción y Mindfulness
2. - Inteligencia emocional
3. El origen de Mindfulness
4. Mindfulness
5. - La Atención
6. - Atención plena y mindfulness
7. Mindfulness y neurobiología
8. - Disposición afectiva con Mindfulness
9. Componentes de la atención o conciencia plena
10. Práctica de Mindfulness
11. - Práctica formal e informal
12. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
13. - Emociones básicas
14. - Control emocional
15. Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal

16. - Psicología positiva
17. - Terapia Transpersonal
18. Abordaje corporal de las emociones
19. - Risoterapia
20. - Arteterapia
21. - Danzaterapia
22. - Focalización de la atención: Focusing
23. Mindfulness
24. - Mindfulness aplicado a psicoterapia



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es