



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Factores de Riesgo Cardiovascular

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Cuando se habla de enfermedad cardiovascular se hace referencia a todos aquellos problemas de salud relacionados con el corazón y los vasos sanguíneos, siendo la arteroesclerosis un de los más frecuentes. Conocer cuáles son los factores de riesgos cardiovascular resulta de gran utilidad para dar un primer paso en la prevención y tratamiento de estas enfermedades. A través de este curso en factores de riesgos cardiovascular se ofrece al alumnado la formación de actualización y reciclaje necesaria para poner al día sus conocimientos en esta materia.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

1. Tipos de enfermedades cardiovasculares
2. - Cardiopatía isquémica
3. - Cardiopatía coronaria
4. - Accidente cerebrovascular
5. - Aterosclerosis
6. - Infarto de miocardio
7. - Angina de pecho

8. - Muerte súbita

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EPIDEMIOLOGÍA CARDIOVASCULAR

1. Concepto de enfermedad
2. Enfermedad cardiovascular
3. Prevalencia de las enfermedades cardiovasculares
4. - Genética y enfermedades cardiovasculares
5. - Importancia de las enfermedades cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIPERTESIÓN ARTERIAL

1. Conceptos básicos de presión arterial
2. Introducción al concepto de hipertensión arterial
3. - Causas de la hipertensión arterial
4. - Manifestaciones clínicas
5. Clasificación de la hipertensión arterial
6. - Clasificación según el nivel de la presión arterial
7. - Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIABETES

1. El sistema endocrino. Recuerdo anatómico y fisiológico del páncreas
2. Características generales de la diabetes
3. - Clasificación de la diabetes
4. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
5. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
6. Diagnóstico de la diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISLIPEMIAS

1. Introducción a las dislipemias
2. - Clasificación
3. - Dislipemia y riesgo de enfermedades

4. Tratamiento de las dislipemias
5. - Tratamiento dietético
6. - Tratamiento farmacológico
7. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OBESIDAD

1. Generalidades de la obesidad
2. Epidemiología de la obesidad
3. Causas del sobrepeso y la obesidad
4. Fisiopatología de la obesidad
5. Tipos de sobrepeso y obesidad
6. Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
7. La obesidad como factor de riesgo de la aparición de enfermedades cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TABAQUISMO

1. Determinantes del consumo de tabaco
2. El consumo de tabaco y su impacto contra la salud
3. - A corto plazo
4. - Consumo crónico
5. Tabaco y enfermedades relacionadas
6. Dependencia: el tabaco como adicción

UNIDAD DIDÁCTICA 8. OTROS FACTORES DE RIESGO

1. Colesterol
2. Sedentarismo
3. Alcohol
4. Antecedentes familiares



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es