



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Productos Cosméticos y Dermofarmacia

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso de materiales en Productos Cosméticos y Dermofarmacia capacitan al alumno para adquirir unos buenos y detallados conocimientos, capacidades habilidades para desarrollarte profesionalmente en el mundo de la cosmética y la dermofarmacia. Dotando al alumnado para aplicar estos conocimiento de la manera más idóneo y correcta.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y EVOLUCIÓN HISTÓRICA

1. Definición de cosmética
2. Definición de dermofarmacia
3. Productos cosméticos
4. - Componentes de un cosmético
5. - Productos cosméticos decorativos
6. Vectores cosméticos
7. Evolución histórica
8. Tendencias actuales

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PIEL

1. Anatomía de la piel
2. - Estructura de la Piel
3. Anexos de la piel
4. - El pelo
5. - Uñas
6. - Glándulas sebáceas
7. - Glándulas sudoríparas
8. Funciones de la piel
9. - Protección
10. - Metabólica
11. - Regulación de la temperatura
12. - Sensorial
13. - Excretora
14. - Reserva energética
15. Vascularización e inervación
16. - Vascularización de la piel
17. - Inervación de la piel
18. Embriología de la piel
19. - Desarrollo de la piel
20. - Desarrollo del cabello
21. - Desarrollo de las uñas
22. - Desarrollo de las glándulas de la piel
23. Tipos de piel
24. - El grosor
25. - La emulsión cutánea
26. - El fototipo cutáneo
27. - El estado

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LIMPIEZA E HIDRATACIÓN DE LA PIEL

1. La higiene de la piel

2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal
3. La limpieza superficial de la piel
4. - Limpieza superficial facial
5. - Limpieza superficial corporal
6. La limpieza profunda de la piel
7. - Técnicas específicas de la limpieza profunda facial
8. - Fases del tratamiento de la limpieza facial
9. - Fases del tratamiento de la limpieza corporal
10. - Útiles y materiales empleados en los tratamientos de higiene
11. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
12. Hidratación de la piel
13. - Técnicas manuales
14. - Materiales y medios técnicos
15. - Cosméticos específicos
16. - Equipos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTOS CORPORALES Y FACIALES

1. Tratamientos corporales
2. - Tratamiento para la dermatitis atópica
3. - Tratamiento para estrías y flacidez
4. - Tratamientos para la celulitis
5. - Tratamiento para piernas pesadas
6. Tratamientos faciales
7. - Tratamiento de limpieza facial
8. - Tratamiento de tonificación facial
9. - Tratamientos de hidratación y nutrición
10. - Tratamientos de corrección facial

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. COSMÉTICA FACIAL Y CORPORAL

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. - Emulsiones
3. - Jabones

4. - Geles
5. - Mascarillas
6. - Otros
7. Cosméticos exfoliantes
8. - Físicos
9. - Químicos
10. Cosméticos hidratantes y tonificantes
11. - Emulsiones
12. - Mascarillas
13. - Fluidos
14. - Geles
15. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
16. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel
17. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS SOLARES

1. Fotoprotección/protector solar
2. Cosméticos solares
3. - Efectos negativos de la radiación solar
4. Productos para la protección solar
5. - Protectores solares
6. - Productos para después del sol
7. Preparados bronceadores artificiales
8. - Camas solares
9. - Bronceados en spray
10. - Autobronceadores en cremas y aceites

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. COSMÉTICA DECORATIVA

1. Cosméticos decorativos
2. Correctores, maquillaje de fondo, polvos y colorete
3. - Bases correctoras o prebases
4. - Maquillaje de fondo

5. - Polvos
6. - Colorete
7. Maquillaje de ojos
8. - Maquillaje de pestañas
9. Maquillaje de labios

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MANOS Y UÑAS

1. Morfología de las manos
2. - Tipos de manos: tamaño, forma y color
3. Estructura y morfología de las uñas
4. - Partes de la uña
5. - Tipos de uña y su relación con las uñas artificiales
6. - La lámina ungueal y el borde libre: aspecto, grosor, dureza, curvatura y color
7. - El crecimiento de la uña
8. - Correcciones de las alteraciones morfológicas de las uñas
9. Cosméticos para el cuidado de las uñas y la cutícula: emolientes, hidratantes, nutritivos, queratolíticos, endurecedores, bases protectoras, otros
10. Cosméticos decorativos para el maquillaje de uñas: quitaesmalte, base protectora, esmaltes, secantes, protectores de esmalte, otros
11. Criterios de selección

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SUDOR Y OLOR CORPORAL

1. El sudor y el olor corporal
2. La secreción del sudor. Glándulas sudoríparas
3. - Tipos de glándulas sudoríparas
4. - Funciones de las glándulas sudoríparas
5. Hiperhidrosis
6. - Clasificación de la hiperhidrosis
7. - Medidas higiénicas generales
8. - Pruebas y exámenes de la hiperhidrosis
9. - Tratamiento en hiperhidrosis
10. Productos desodorantes y antitranspirantes

11. - Ingredientes de los desodorantes y antitranspirantes
12. - Alternativas naturales a los desodorantes y antitranspirantes

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. FITOCOSMÉTICA Y AROMATERAPIA

1. Sustancias aromáticas
2. - Origen
3. - Extracción de las sustancias aromáticas
4. - Composición de los aceites esenciales
5. - Efectos de los aceites esenciales
6. Bases o vehículos portadores
7. - Aceite de almendras
8. - Aceite de ricino
9. - Aceite de pepitas de uva
10. - Aceite de germen de trigo
11. - Aceite de aguacate
12. - Aceite de avellanas
13. Hidrolatos
14. Clasificación de los aceites esenciales
15. - Aplicaciones estéticas
16. - Dosis, mezclas y efectos sobre el organismo
17. Reacciones adversas a este tipo de cosméticos

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. DEPILACIÓN

1. Introducción a la depilación
2. Depilación y epilación. Tipos
3. - Depilación física: concepto y clasificación
4. - Depilación química
5. Aparatos y útiles empleados en depilación
6. - Material para la protección del mobiliario
7. - Pinzas: tipos y normas de uso
8. - Paletas para la aplicación de la cera
9. - Bandas de papel para la eliminación de la cera tibia

10. - Fundidores de cera caliente
11. - Fundidores y calentadores de cera tibia: la tarrina y el rodillo o roll-on
12. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación
13. - Cosméticos previos a la depilación: limpiadores, protectores, otros
14. - Cosméticos para después de la depilación: limpiadores hidratantes, descongestivos
15. - Ceras: caliente, tibia y fría
16. - Cosméticos retardadores del crecimiento del vello
17. Pautas para la manipulación y conservación de cosméticos para el proceso de depilación

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. COSMÉTICA PARA EL AFEITADO Y OTROS

1. Cosméticos para el afeitado
2. Cosmético para preparar el afeitado eléctrico
3. - Características de un cosmético pre-shave para máquina eléctrica
4. Cosmético para preparar el afeitado húmedo
5. - Jabones de afeitar
6. - Crema de afeitar con brocha
7. - Espumas en aerosol
8. - Cremas de afeitar sin brocha
9. - Aceites lubricantes para el afeitado
10. Productos para después del afeitado
11. Otros cosméticos
12. - Cosméticos emolientes
13. - Calmantes
14. - Antisépticos
15. - Desinfectantes
16. - Cicatrizantes

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. DECOLORACIÓN DEL VELLO

1. La decoloración del vello corporal y facial
2. Concepto. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
3. Preparación del producto decolorante

4. - Aplicación, tiempo de actuación y eliminación del producto decolorante
5. Cosméticos para la decoloración del vello corporal y facial

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL CUIDADO DEL PELO

1. El pelo
2. - Estructura del pelo
3. - Crecimiento o ciclo vital del pelo
4. Cosméticos para el cabello
5. Champús
6. - Mecanismos básicos de acción de champús
7. - Composición de champús
8. - Tipos de champús
9. Productos para el cuidado y tratamiento del cabello
10. - Caspa y su tratamiento
11. - Seborrea y su tratamiento
12. - Alopecia y su tratamiento
13. - Cabello seco y su tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRODUCTOS PARA EL PEINADO

1. Concepto de peinado
2. Productos para el peinado
3. - Geles para el peinado
4. - Cera para el peinado
5. - Lacas para el peinado
6. - Espumas capilares
7. - Cremas para peinar

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL BEBÉ

1. Características de la piel del bebé
2. Alteraciones benignas en la piel del bebé
3. - Hiperplasia de glándulas sebáceas

4. - Cambios de color de la piel
5. - Angiomas planos
6. - Manchas azules
7. - Eritema tóxico del recién nacido
8. - Descamaciones
9. - Callo de succión o ampolla labial
10. - Sudamina o miliaria
11. - Acné neonatal
12. Cosmética infantil

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. SALUD BUCODENTAL

1. El diente y su entorno
2. - Partes del diente
3. - Estructura morfológica del diente
4. - Desarrollo dentario
5. - Funciones de los dientes
6. La placa bacteriana
7. - Formación de la placa bacteriana
8. - Prevención y tratamiento de la placa bacteriana
9. El enjuague bucal
10. - Composición de los enjuagues bucales
11. Pastas dentífricas
12. - Ingredientes activos de las pastas dentífricas
13. Flúor

## UNIDAD DIDÁCTICA 18. LEGISLACIÓN COSMÉTICA

1. Generalidades
2. Normativa
3. Experimentación con animales
4. Productos milagro en cosmética

## UNIDAD DIDÁCTICA 19. MEDIDAS DE SEGURIDAD, SALUD Y

## PRIMEROS AUXILIOS

1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización
2. Tipos de contaminantes más frecuentes
3. - Contaminantes físicos
4. - Químicos
5. - Biológicos
6. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos
7. - Hongos
8. - Bacterias
9. - Virus
10. Posibles vías de transmisión y contagio
11. Medidas preventivas específicas
12. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos, útiles, cosméticos
13. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)