



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Rehabilitación Funcional del Anciano

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El envejecimiento se ha definido de manera genérica como un proceso de deterioro donde se suman todos los cambios que se dan con el tiempo en un organismo, y que conducen a alteraciones funcionales y, finalmente, a la muerte. Estos cambios en el orden morfológico, psicológico, funcional y bioquímico, se caracterizan por una pérdida paulatina en el tiempo de la capacidad de adaptación y la capacidad de reserva del organismo, que produce un aumento paulatino de la vulnerabilidad ante situaciones de estrés. Todos estos cambios y deterioro funcional, social y psicológico de la persona requiere una intervención interdisciplinar fundamentada en la rehabilitación de las tres esferas, permitiendo mejorar las capacidades deteriorada en el paciente y potenciar otras, evitando que le paciente caiga en un situación de dependencia, en la que pierda su autonomía y afecte a su estado emocional y físico.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición y breve recuerdo histórico

2. - Áreas de competencia clínica
3. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. - Paradigma de la rehabilitación
5. Conceptos
6. - El papel de la rehabilitación en la tercera edad: gerontogimnasia
7. Servicio de rehabilitación integral
8. Valoración del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Importancia de la valoración integral
3. - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
4. Valoración médica del anciano
5. - Constantes vitales
6. - La respiración
7. - El pulso
8. - La tensión arterial
9. Historia clínica
10. - Antecedentes personales
11. - Historia farmacológica
12. - Anamnesis
13. Exploración física
14. - Recogida de datos
15. Valoración funcional física
16. - Concepto de función
17. - Evaluación de las actividades de la vida diaria
18. Valoración mental
19. - Valoración cognitiva
20. - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción

2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU PRESENTACIÓN ATÍPICA

1. Introducción
2. Cambios relacionados con el envejecimiento
3. - Cambios en el aspecto exterior
4. - Cambios en la composición corporal
5. - Cambios en los signos vitales
6. - Cambios en los órganos de los sentidos
7. - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
8. - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
9. - Cambios en el sistema musculoesquelético
10. Tipos de envejecimiento
11. Causas de presentación atípica de las enfermedades
12. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

1. Sistema musculoesquelético
2. Afecciones reumatológicas en el anciano
3. - Patología articular
4. - Patología yuxtaarticular y extraarticular
5. - Patología ósea
6. Osteoartrósis, artrosis o síndrome artrósico
7. Diagnóstico de la artrosis
8. Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
9. Osteoporosis
10. Relación entre osteoporosis y artrosis
11. Artritis reumatoide
12. - Sintomatología
13. Hombro doloroso
14. Enfermedad de Paget
15. Fractura de cadera
16. Tratamientos de fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias
2. Alteraciones particulares
3. Biomecánica de la columna vertebral
4. - Lesiones de la columna vertebral
5. - Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
6. Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica
7. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
8. - Control postural en el anciano
9. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
4. Caídas
5. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
6. - Observar la postura y marcha
7. - Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
8. - Tono muscular
9. - Fuerza muscular
10. - Coordinación de los movimientos (taxia)
11. Trastornos del movimiento
12. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
13. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. Definición
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad

4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO

1. Definición
2. Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
3. - Localización de las úlceras por presión
4. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
5. Valoración
6. Escala de Norton modificada
7. Prevención de las úlceras por presión
8. - Técnicas de movilización de ancianos
9. Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
10. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
11. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
12. Posiciones terapéuticas
13. - Dispositivos para reducir la presión
14. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas
15. - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión
16. Curación de las heridas en el anciano
17. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión
18. - Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión
19. - Requisitos básicos para la atención domiciliaria
20. Educación sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?

3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. ¿Qué medidas podemos tomar?
6. - Prevención Primaria
7. - Prevención Secundaria
8. - Prevención Terciaria
9. Hoja de información a pacientes y familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

1. Epidemiología
2. Causas
3. Exploración clínica: prueba urodinámica
4. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
5. Tratamiento
6. - Terapias conductistas
7. - Fisioterapia perineal
8. - Electroestimulación
9. - Ejercicios corporales
10. - Masoterapia
11. - Relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. Introducción
2. Fases y evolución
3. Programas de rehabilitación
4. - Tratamientos rehabilitadores
5. Objetivos del programa de rehabilitación
6. Fisioterapia
7. Terapia ocupacional
8. - Tratamiento ocupacional para enfermedades degenerativas
9. Trastornos de la comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

1. Resumen
2. Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
3. Actividades físicas y deportivas para la tercera edad
4. - Recomendaciones generales
5. - Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas mayores
6. - La Gerontogimnasia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD

1. Introducción
2. Características y aspectos psicosociales del envejecimiento
3. - La relación social en la vejez
4. - Habilidades sociales fundamentales
5. - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
6. Consecuencias de la pérdida sensorial
7. - Integración sensorial en psicomotricidad para la pérdida sensorial
8. Principales trastornos psicológicos en los mayores
9. - Demencias
10. - Depresión
11. Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
12. Suicidio en el anciano

13. Jubilación
14. - El proceso
15. - Los determinantes
16. Sexualidad y pareja en el anciano
17. Abuso del anciano
18. Información al anciano



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es