



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Psicomotricidad y Activación en Geriatría

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

La psicomotricidad en geriatría pretende, entre otros, facilitar la reelaboración constante del esquema corporal y ajustarse a los cambios que se dan en el cuerpo, de forma que la persona pueda atender a las nuevas demandas de su entorno, tomando consciencia de su cuerpo así como de sus posibilidades.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES DE PSICOMOTRICIDAD

1. La psicomotricidad
2. - Evolución histórica
3. - Situación actual
4. Psicomotricidad y calidad de vida
5. Ámbitos de intervención
6. - Ámbito de la salud
7. - Ámbito educativo
8. - Ámbito socio comunitario

9. Psicomotricidad dirigida o vivenciada

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÁREA DE INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ

1. Intervención psicomotriz en sanidad
2. - Atención sanitaria
3. - Atención sociosanitaria
4. - Terapia psicomotriz
5. Intervención psicomotriz en educación
6. - Psicomotricidad educativa e integración
7. - Reeducación psicomotriz
8. La vivencia psicomotriz
9. - El placer sensoriomotriz
10. - La experiencia psicomotriz. Vivencias, emociones y comunicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEURO-FÍSICO-BIOLÓGICAS DEL DESARROLLO Y MOVIMIENTO

1. Fisiología del sistema óseo
2. Fisiología del músculo esquelético
3. - Tipos de contracción
4. - Tipos y propiedades de las fibras musculares
5. - Control de la tensión muscular
6. Fisiología del sistema digestivo
7. Fisiología del sistema respiratorio
8. Fisiología del sistema circulatorio
9. Organización funcional del sistema nervioso
10. - Estructura del sistema nervioso central
11. - Cubiertas protectoras o meninges
12. - Tipos de células en el Sistema Nervioso
13. Funciones sensoriales: sistema somatosensorial
14. - Receptores sensoriales
15. - Codificación sensorial
16. - Sistema somatosensorial

17. Sentidos especiales: visión, gusto, olfato, audición y equilibrio
18. - Visión
19. - Auditivo y equilibrio
20. - Sentidos químicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN DE LA SALA DE PSICOMOTRICIDAD

1. La sala de psicomotricidad y sus características
2. Organización por espacios de la sala de psicomotricidad
3. El técnico de la psicomotricidad
4. Los materiales de la sala de psicomotricidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

1. El envejecimiento: principales características
2. Longevidad en la población
3. Envejecimiento celular y molecular
4. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
5. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENVEJECIMIENTO ACTIVO

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
3. - Situación de envejecimiento poblacional
4. - Conceptos de longevidad y esperanza máxima de vida
5. - Diferentes conceptos de edad
6. - Envejecimiento activo
7. Teorías del envejecimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASTORNOS PSICOMOTRICES EN GERIATRÍA

1. Trastornos de la marcha

2. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
3. - Observar la postura y marcha
4. - Tono muscular
5. - Fuerza muscular
6. - Coordinación de los movimientos (taxia)
7. Trastornos del movimiento
8. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. OBJETIVOS DE LA PSICOMOTRICIDAD EN GERIATRÍA

1. Psicomotricidad y actividad física en adultos mayores
2. La importancia de la actividad física en la tercera edad
3. Medidas de prevención
4. Ventajas de la psicomotricidad en geriatría
5. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
6. - Recomendaciones generales
7. - Contraindicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES Y JUEGOS EN PSICOMOTRICIDAD

1. Actividades y juegos de resistencia o aeróbicas
2. Actividades y juegos de fortalecimiento y musculación
3. Actividades y juegos de esfuerzo y equilibrio
4. Actividades y juegos de estiramiento y flexibilidad
5. - Ejercicios que se realizan de pie
6. - Ejercicios para realizar sentado o sobre una colchoneta o esterilla

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. EJERCICIOS DE PSICOMOTRICIDAD EN GERIATRÍA

1. Ejercicios de una sesión de psicomotricidad y activación en geriatría
2. Beneficios según los tipos de ejercicios
3. - Ejercicios de resistencia o aeróbicos
4. - Ejercicios de fortalecimiento y musculación
5. - Ejercicios de equilibrio
6. - Ejercicios de flexibilidad
7. - Capacidades coordinativas



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)