



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Cuidados Integrales del Anciano para Terapeutas Ocupacionales

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si le interesa el ámbito de los cuidados integrales y quieres especializarse en realizarlos para personas mayores este es su momento, con el Curso en Cuidados Integrales del Anciano para Terapeutas Ocupacionales conocerá las técnicas fundamentales para realizar esta función con éxito. El cuidado de los mayores conlleva una gran responsabilidad. Estos cuidados han de adaptarse a la situación que vive la persona, las necesidades que tiene, y no ha de mermar las capacidades que tienen. Por ello es necesario conocer las diferentes situaciones, así como los cuidados necesarios en cada caso, para de ese modo poder realizar un trabajo y cuidado adecuado. Con la realización de este Curso en Cuidados Integrales del Anciano para Terapeutas Ocupacionales podrá conocer el marco legal vigente sobre todo lo referente a la eutanasia, así como a los cuidados geriátricos y ayuda a domicilio.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES DE LA GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

1. Introducción a la gerontología, geriatría y terapia ocupacional
2. - La terapia ocupacional y su importancia en la tercera edad

3. Definiciones
4. Demografía y epidemiología
5. Atención sanitaria al anciano
6. Valoración Geriátrica Integral
7. - Valoración clínica en la VGI
8. - Valoración funcional
9. - Valoración mental
10. - Valoración social
11. Consideraciones sobre la actitud del profesional sanitario ante el enfermo geriátrico
12. Características del enfermar del anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUIDADOS BÁSICOS EN ENFERMERÍA

1. Necesidades fundamentales de la persona
2. Conceptos básicos de la cadena epidemiológica. Transmisión de infecciones
3. - Lavado de manos
4. - Protección universal y aislamientos específicos
5. Limpieza y desinfección del material
6. - Principios básicos de limpieza y desinfección
7. - Procedimiento para la limpieza manual del material
8. La habitación hospitalaria
9. - Mobiliario clínico y accesorios
10. - Tipos de camas. La cama hospitalaria
11. La piel como órgano de protección ante las infecciones
12. - Funciones de la piel
13. - Ulceras por decúbito: medidas higiénicas y prevención
14. Nutrición
15. - Dietas terapéuticas
16. - El agua
17. Eliminación urinaria: balance hídrico y control de diuresis
18. - Tipos de balances hídricos
19. - Procedimiento para realizar un balance hídrico
20. Eliminación intestinal
21. - Colocación de sondas rectales y administración de enemas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE Y ASEO DEL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Importancia de la higiene diaria en las personas mayores
2. Protocolo de higiene y cuidado personal
3. Normas generales para el aseo e higiene corporal
4. Higiene en los ojos y los oídos
5. Higiene bucodental
6. - Patologías de la cavidad bucal
7. - Uso de dentaduras postizas
8. Higiene de los pies
9. Higiene de la piel

10. Vestir a la persona mayor
11. - Recomendaciones para vestir o desvestir a la persona mayor
12. - Ayudas técnicas para el vestido/desvestido

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSTANTES VITALES

1. Temperatura
2. - Concepto y características
3. - Alteraciones en la temperatura
4. Respiración
5. - Concepto y características
6. - Alteraciones en la frecuencia respiratoria
7. Tensión: alteraciones
8. - Concepto y características
9. - Alteraciones en la presión arterial
10. Frecuencia cardíaca: alteraciones
11. - Concepto y características
12. - Alteraciones del pulso
13. Medidas de las constantes vitales
14. - Temperatura
15. - Frecuencia respiratoria
16. - Presión arterial
17. - Frecuencia cardíaca y pulso

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

1. Tipos de posiciones anatómicas
2. - Posiciones anatómicas no quirúrgicas
3. - Posiciones anatómicas quirúrgicas
4. Técnicas y ayudas técnicas utilizadas con personas dependientes
5. - Normas generales de movilización
6. - Deambulación, traslado y movilización personal
7. Movilización y traslado del dependiente en cama

8. - Movilización del paciente encamado
9. Ayudas técnicas adecuadas a las necesidades
10. Fomento de la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS GENERALES DE ÚLCERAS Y VENDAJES

1. Úlceras por presión
2. - Fisiopatología
3. - Características clínicas
4. - Estadios de la úlcera por presión
5. Procesos de prevención de úlceras por presión
6. - Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
7. - Cuidados de la piel y control de la humedad
8. - Manejo efectivo de la presión
9. - Educación
10. Tratamiento de la úlcera por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETAS

1. La alimentación en personas mayores
2. Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales en el envejecimiento
3. Aspectos sociales
4. Necesidades nutricionales en el envejecimiento
5. - Energía
6. - Proteínas
7. - Hidratos de carbono
8. - Lípidos
9. - Vitaminas y minerales
10. - Agua
11. Dieta de protección del páncreas
12. - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
13. Dieta de protección del hígado
14. - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado

15. Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis
16. - Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales
17. Dieta en las enfermedades renales
18. - Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
19. - Indicaciones para elaborar el menú de personas con enfermedades renales
20. Dieta en la úlcera gástrica y duodenal
21. - Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas
22. Dieta en la obesidad
23. - Recomendaciones dietéticas en la obesidad
24. Dieta en las dislipemias
25. - Recomendaciones dietéticas para dislipemias
26. Dieta para la diabetes
27. - Recomendaciones dietéticas para la diabetes mellitus
28. Dieta en la osteoporosis
29. - Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis
30. Dieta para la hipertensión
31. Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato
32. Dieta en las enfermedades neurológicas
33. - El Alzheimer
34. - El Parkinson
35. - Accidentes cerebrovasculares
36. Dieta en enfermos de cáncer
37. - Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ALIMENTACIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

1. Nutrición enteral
2. - Vías de administración
3. - Preparación y administración en la nutrición enteral
4. Nutrición parenteral
5. - Complicaciones y cuidados en la nutrición parenteral

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL PACIENTE GERIÁTRICO

1. ¿Por qué son importantes hoy la Geriatria y la Gerontología?
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ALTERACIONES NEUROLÓGICAS EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Patologías neurodegenerativas
2. Enfermedad de Esclerosis Múltiple (EM)
 3. - Etiología
 4. - Sintomatología
 5. - Diagnóstico
 6. - Tratamiento
7. Enfermedad de Huntington
 8. - Diagnóstico
 9. - Tratamiento
10. Enfermedad de Parkinson
 11. - Etiología
 12. - Tipos
 13. - Sintomatología
 14. - El Parkinson en los Mayores
 15. - Pruebas de valoración de la EP
 16. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL

1. Patología renal

2. Principios físico-químicos en los que se basan los procesos dialíticos
3. Prevalencia de la enfermedad renal Prevención en nefrología
4. Educación del paciente renal

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PACIENTE QUIRÚRGICO

1. Atención preoperatoria al paciente quirúrgico
2. - Atención al paciente en el día de la intervención
3. Proceso en el traslado del paciente al quirófano
4. Colocación del paciente en la camilla
5. - Posiciones quirúrgicas
6. Preparación del campo quirúrgico
7. - Mesa de instrumental. Colocación del instrumental
8. Atención postoperatoria a pacientes quirúrgicos

UNIDAD DIDÁCTICA 13. MEDICINA PALIATIVA EN FASE TERMINAL

1. Fases del enfermo terminal
2. - Esperanza
3. - Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
4. - Ayudar al paciente que está muriendo. Atención en la agonía
5. - Sedación paliativa
6. Muerte clínica. Cuidados postmortem
7. - Otros aspectos relacionados con la defunción
8. Duelo
9. - Fases del duelo
10. - Tipos de duelo en función del contexto y circunstancias de la muerte
11. - Apoyo psicológico en las situaciones de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS EN ADULTOS

1. Síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA)
2. - Fisiopatología de SDRA
3. - Anatomía patológica de SDRA

4. - Etiología de SDRA
5. - Cuadro clínico y pruebas complementarias de SDRA
6. - Diagnóstico de SDRA
7. - Tratamiento de SDRA
8. Neumonía
9. - Etiología
10. - Orientación clínica y radiológica
11. - Diagnóstico etiológico
12. - Tratamiento
13. Tuberculosis
14. - Epidemiología
15. - Diagnóstico
16. - Prevención y control
17. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
18. - Patogenia
19. - Fisiopatología
20. - Factores que pueden provocar la aparición de la EPOC
21. - Manifestaciones clínicas
22. - Diagnóstico
23. - Tratamiento
24. - Tratamiento de la exacerbación
25. Otras enfermedades respiratorias en el adulto
26. - Resfriado común
27. - Gripe
28. - Asma bronquial

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PACIENTE CARDIOLÓGICO

1. Enfermedad cardiovascular
2. Prevalencia de las enfermedades cardiovasculares
3. - Genética y enfermedades cardiovasculares
4. - Importancia de las enfermedades cardiovasculares
5. Tipos de enfermedades cardiovasculares
6. - Cardiopatía isquémica

7. - Cardiopatía coronaria
8. - Accidente cerebrovascular
9. - Aterosclerosis
10. - Infarto de miocardio
11. - Angina de pecho
12. - Muerte súbita

UNIDAD DIDÁCTICA 16. DIABETES

1. El sistema endocrino. Recuerdo anatómico y fisiológico del páncreas
2. Características generales de la diabetes
3. - Clasificación de la diabetes
4. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
5. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
6. Diagnóstico de la diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PACIENTE TRAUMATOLÓGICO

1. El aparato locomotor en la vejez
2. - Cambios muculoesqueléticos
3. Afecciones en el anciano
4. - Patología articular
5. - Patología yuxtaarticular y extraarticular: tendinitis
6. - Patología ósea: osteoporosis
7. Trastornos de la marcha y el movimiento y el riesgo de caídas
8. Las caídas en el anciano: principal causa de fracturas
9. - ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
10. Importancia y repercusión de las caídas
11. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es