ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
Experto en Digitopuntura

Modalidad de realización del curso: Online
Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

La digitopuntura, también conocida como digitopresión o acupresión, es una técnica de curación inofensiva que alivia o reduce los dolores u otros síntomas de enfermedad, se utiliza para el mantenimiento de la salud y el tratamiento de trastornos. Consiste en el masaje con uno o más dedos de la mano y con diferentes partes de esta sobre determinados puntos o trayectos de puntos (meridianos) que se encuentran sobre la piel y están descritos en la acupuntura china. Así, a través de este material didáctico, el alumno podrá adquirir las competencias básicas para profundizar y conocer las principales técnicas empleadas en digitopuntura para el tratamiento de diferentes trastornos.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA, NEUROLOGÍA Y PATOLOGÍA APLICADA A LA DIGITOPUNTURA

1. Anatomía y fisiología de los principales sistemas orgánicos
2. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
3. - Fisiología de la respiración
4. Anatomía y fisiología del aparato circulatorio y linfático
5. - El corazón
6. - Vasos sanguíneos

7. - Sistema linfático
8. - Fisiología cardiaca
9. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
10. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
11. - Anatomía del aparato urinario
12. - Anatomía del aparato reproductor femenino
13. - Anatomía del aparato reproductor masculino
14. Anatomía y fisiología del sistema tegumentario
15. - Anatomía de la piel
16. - Anatomía de los anejos cutáneos
17. Anatomía y fisiología del aparato locomotor
18. - Anatomía del tórax
19. - Anatomía del abdomen
20. - Anatomía del cráneo y la columna
21. - Anatomía de las articulaciones
22. Anatomo-Fisiología Neurológica
23. - Anatomía del Sistema Nervioso
24. - Fisiología del Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA DIGITOPUNTURA

1. Orígenes y definición y utilidad de la digitopuntura
2. Principios básicos para el tratamiento con digitopuntura
3. Cuándo no se debe aplicar la digitopuntura
4. Diferencias entre la digitopuntura y la acupuntura, electropuntura y laserpuntura
5. Efectos terapéuticos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Historia de la medicina tradicional china (MTC)
2. Teoría del Qi

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍA DEL YIN Y EL YANG

1. Bioenergía
2. Teoría del yin y el yang, el equilibrio o desequilibrio de la energía
3. - Visión médica de la teoría

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS DOCE ÓRGANOS-MERIDIANOS PRINCIPALES

1. Los órganos Yin y Yang
2. Puntos fuera de los meridianos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS

1. Teoría de los 5 movimientos o elementos
2. - Significado de los elementos y correspondencia con los órganos corporales
3. - Leyes y relaciones que rigen los cinco movimientos
4. Teoría de los órganos Zang (órganos)-Fu (entrañas)
5. - Relaciones de generación entre los órganos Zang y los 5 elementos
6. Utilización en Diagnóstico y Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

1. Las técnicas terapéuticas de la MTC
2. Tui Na o Tuina
3. Acupuntura
4. Moxibustión
5. Ventosaterapía
6. Dieta china
7. Fitoterapia china o materia médica china
8. Práctica física

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIGITOPUNTURA Y MERIDIANOS

1. Meridianos
2. Meridiano del triple recalentador
3. Meridiano del intestino grueso
4. Meridiano del estómago
5. Meridiano de la vesícula biliar
6. Meridiano del intestino delgado
7. Meridiano del hígado
8. Meridiano del riñón
9. Meridiano del pulmón
10. Meridiano de la vejiga
11. Meridiano del corazón
12. Meridiano del bazo y el páncreas
13. Meridiano de la circulación/sexualidad
14. Meridiano del vaso gobernador (Du-mai)
15. Meridiano de vaso concepción (Ren-mai)

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS PASOS PARA LOCALIZAR LOS PUNTOS DE LA DIGITOPUNTURA. TÉCNICAS DE DIGITOPUNTURA

1. Localización de los puntos de digitopuntura
2. Selección y combinación de puntos
3. - Combinaciones de puntos
4. Técnicas de digitopuntura o digitopresión
5. Técnicas de manipulación de la digitopuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS

1. Protocolo de tratamiento
2. Principales características de los puntos
3. Trastornos y tratamiento de los mismos
4. Digitopuntura en el embarazo y en los niños

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS