



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Vendaje Neuromuscular

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

A través de este curso, el alumnado podrá adquirir las competencias necesarias para saber cómo realizar un vendaje neuromuscular por músculos específicos o por patologías.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. VENDAJE NEUROMUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción

2. Vendaje convencional
3. - Indicaciones
4. - Materiales y procedimiento
5. - Tipos de vendajes
6. - Complicaciones
7. Vendaje funcional de inmovilización
8. - Propiedades
9. - Indicaciones
10. - Contraindicaciones
11. - Elementos básicos y procedimiento
12. Vendaje neuromuscular
13. Del vendaje funcional al neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
2. - Principios de aplicación
3. - Nomenclatura
4. Tipos de técnicas
5. - Técnica muscular
6. - Técnica de ligamento - tendón
7. - Corrección articular
8. - Corrección mecánica
9. - Técnica fascial
10. - Técnica de aumento de espacio

11. - Técnica linfática
12. - Técnica segmental
13. - Tensión de la venda
14. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
15. - Retirar el vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción
2. Cuello
3. - Esternocleidomastoideo (ECOM)
4. - Erector de la columna cervical
5. - Escalenos
6. Miembro superior y tronco
7. - Trapecio superior
8. - Deltoides
9. - Pectoral mayor
10. - Pectoral menor
11. - Supraespinoso
12. - Bíceps braquial
13. - Tríceps braquial
14. - Angular de la escápula
15. - Romboides mayor y menor
16. - Erector de la columna lumbar
17. - Diafragma
18. - Cuadrado lumbar
19. Miembro inferior
20. - Cuadriceps
21. - Isquiotibiales
22. - Piramidal
23. - Aductores
24. - Gemelos

25. - Tibial Anterior
26. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
27. Cross Taping

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

1. Cervicalgia
2. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
3. Lumbago
4. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
5. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
6. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
7. Codo del golfista (epitrocleitis)
8. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
9. Síndrome del túnel carpiano
10. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
11. Bursitis olecraniana
12. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
13. Ciática
14. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
15. Hernia de disco
16. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
17. Fascitis plantar
18. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
19. Hallux Valgus
20. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
21. Metatarsalgia
22. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
23. Dolor menstrual
24. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
25. Tendinitis rotuliana
26. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

27. Esguince de tobillo
28. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
29. Esguince del dedo de la mano
30. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
31. Dolor de estómago
32. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
33. Sinusitis
34. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
35. Estreñimiento
36. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
37. EPOC
38. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
39. Ligamento lateral externo de rodilla
40. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
41. Derrame sinovial rodilla
42. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
3. - El vendaje neuromuscular en embarazadas
4. - Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
5. - Indicaciones y contraindicaciones
6. - Evidencia científica
7. - Técnica



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es