



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Medidas Rehabilitadoras en la Esclerosis Múltiple

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad desmielinizante del Sistema Nervioso Central (SNC). Se caracteriza por su anatomía patológica consistente en la aparición de lesiones focales en la sustancia blanca, denominadas placas, en las que lo más llamativo es la pérdida de mielina. Estas lesiones suelen ser múltiples y están distribuidas por todo el sistema nervioso central. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para profundizar sobre la esclerosis múltiple y su tratamiento desde el punto de vista sanitario.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Aspectos generales de la enfermedad
2. Causas de la esclerosis múltiple

3. Síntomas de la esclerosis múltiple
4. Tipos de esclerosis múltiple
5. Diagnóstico de la esclerosis múltiple
6. Tratamiento de la esclerosis múltiple

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN CLÍNICA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Exploración clínica
2. Escalas de valoración
3. - Escalas de deterioro-discapacidad
4. - Escalas que miden aspectos concretos en la esclerosis múltiple
5. Exploraciones complementarias
6. - Resonancia magnética
7. - Potenciales evocados
8. - Líquido cefalorraquídeo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FATIGA Y SÍNDROMES PRODUCIDOS COMO CONSECUENCIA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Fatiga
2. - Clasificación de la fatiga
3. - Tratamiento
4. Síndrome piramidal
5. - Vía piramidal
6. - Manifestaciones clínicas del síndrome piramidal
7. - Tratamiento
8. Síndrome cerebeloso
9. - Manifestaciones clínicas
10. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALTERACIONES PRODUCIDAS COMO

CONSECUENCIA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

1. Alteraciones de la sensibilidad
2. Alteraciones del nervio óptico
3. Alteraciones respiratorias
4. Alteraciones urinarias e intestinales
5. Alteraciones sexuales
6. Alteraciones cognitivas
7. Alteraciones emocionales

MÓDULO 2. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La importancia de la rehabilitación para la mejora de los síntomas de la EM
2. - Necesidades de los pacientes
3. - Inicio de la rehabilitación y continuidad
4. Equipo rehabilitador
5. Aplicación del concepto de Bobath a la esclerosis múltiple. Neurorehabilitación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL PACIENTE CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y LA FAMILIA

1. El papel de la familia en la rehabilitación de personas con esclerosis múltiple
2. - ¿Cómo afrontan las familias la EM?
3. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes
4. Vínculos y emociones
5. El desgaste del cuidador
6. El síndrome del cuidador

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA

1. Importancia de la actividad física en EM
2. Aplicación de la fisioterapia a la esclerosis múltiple
3. - Medidas preventivas generales
4. Ejercicios de fisioterapia indicados en la esclerosis múltiple
5. - Ejercicios de estiramiento
6. - Ejercicios para mejorar el equilibrio, la estabilidad y la marcha
7. Fisioterapia respiratoria

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

1. Aspectos psicológicos de la esclerosis múltiple
2. - Impacto emocional frente al diagnóstico de EM
3. Intervención psicológica en EM
4. Estrés y EM
5. - Fuentes de estrés derivadas de los síntomas más frecuentes de la esclerosis múltiple
6. - Ejercicios para el tratamiento psicológico del estrés
7. La depresión en EM
8. Rehabilitación de las funciones cognitivas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIA OCUPACIONAL

1. La terapia ocupacional aplicada a la esclerosis múltiple
2. Intervención en las actividades de la vida diaria desde la terapia ocupacional
3. - Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades básicas
4. - Pautas a trabajar para mejorar el desempeño de actividades instrumentales
5. - Ayudas técnicas y adaptaciones para las actividades de la vida diaria
6. Tratamientos realizados a través de la terapia ocupacional
7. - Tratamiento motor
8. - Tratamiento sensitivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LOGOPEDIA

1. Aspectos generales de la intervención logopédica
2. La logopedia
3. - Logopedia y esclerosis múltiple
4. Intervención logopédica en la esclerosis múltiple
5. - Terapia respiratoria
6. - Terapia fonoarticulatoria
7. - Otras terapias



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es