



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Lesiones de Rodilla

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La rodilla es una de las articulaciones más complicadas debido a las numerosas partes que componen su estructura. Se considera una de las articulaciones que más repercusiones negativas tienen en el desarrollo de la práctica deportiva, ya que sufre más deterioro debido a su uso constante. A través de este curso se adquirirán conocimientos relacionados con las lesiones de rodilla, su prevención y/o rehabilitación.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA RODILLA

1. Rodilla
2. Osteología de la rodilla
3. Musculatura de la rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DE LA RODILLA

1. Anamnesis y exploración física
2. Pruebas diagnósticas de rodilla
3. - Prueba de Mc Murray
4. - Prueba de Apley

5. - Prueba de Lachman
6. - Prueba del cajón posterior
7. - Prueba del cajón anterior
8. - Prueba de inestabilidad lateral: varo forzado
9. - Prueba de inestabilidad medial: valgo forzado
10. - Prueba de derrame
11. - Prueba de Macintosh
12. - Prueba de Noyes
13. - Prueba de Jakob
14. - Prueba de Godfrey
15. - Prueba de Losee
16. - Prueba de Arnold
17. - Prueba de aprensión de Smillie
18. - Prueba de Mc Connell
19. - Prueba de Hughston
20. - Prueba de Anderson
21. - Prueba de Loomer
22. - Prueba de Slocum
23. Pruebas diagnósticas por imagen
24. - Tomografía axial computarizada (TAC)
25. - Ultrasonido (ecografía)
26. - Gammagrafía ósea
27. - Tomografía por emisión de positrones
28. - Resonancia magnética

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DE LIGAMENTOS DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de ligamentos de la rodilla
2. Diagnóstico en lesiones de ligamentos de rodilla
3. Distensión de ligamentos
4. Esguince de rodilla
5. Roturas ligamentosas
6. - Rotura de ligamento lateral interno
7. - Rotura de ligamento lateral externo

8. - Rotura de ligamentos cruzados
9. Tríada
10. Tratamiento generalizado de ligamentos de rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DE TENDONES DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de tendones de la rodilla
2. Diagnóstico y tratamiento generalizado de las lesiones de tendones de la rodilla
3. Tendinitis de rodilla
4. - Tendinitis rotuliana
5. - Tendinitis cuadricepsal
6. - Tendinitis isquiotibial
7. - Tendinitis de la pata de ganso
8. Síndrome de la cintilla iliotibial
9. Enfermedad de Osgood-Schlatter
10. Síndrome de Hoffa

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES MUSCULARES Y DEFORMIDADES DE LA RODILLA

1. Lesiones musculares de rodilla
2. - Distensión muscular
3. - Rotura fibrilar
4. - Tratamiento generalizado de las lesiones musculares de rodilla
5. Deformidades de las rodillas
6. - Tipos de deformaciones de las rodillas
7. - Cuadro clínico
8. - Diagnóstico
9. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES ÓSEAS DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones óseas
2. Fracturas de estrés o sobrecarga

3. Arrancamiento óseo
4. Fracturas por agente traumático directo
5. Luxación de rótula
6. Fractura de rótula
7. Luxación traumática de rodilla
8. Luxación tibiofemoral
9. Condromalacia rotuliana
10. Artritis de rodilla
11. Artrosis
12. Osteoporosis
13. Tratamiento generalizado de las lesiones óseas de rodillas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS LESIONES DE LA RODILLA

1. Lesiones de menisco
2. Rodilla inestable
3. Lesión del cartílago de la rodilla
4. Bursitis
5. Quiste de Baker
6. Derrame articular de rodilla
7. Periostitis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REHABILITACIÓN DE LESIONES DE RODILLA

1. Rehabilitación como especialidad médica
2. - Áreas de competencia clínica
3. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. - Paradigma de la rehabilitación
5. Infiltraciones intraarticulares y musculares
6. Terapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIAS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DE RODILLA

1. Quiromasaje
2. - Efectos del quiromasaje
3. - Contraindicaciones del quiromasaje
4. - Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
5. Vendaje funcional
6. Termoterapia
7. - Efectos fisiológicos del calor
8. - Técnicas de termoterapia
9. Crioterapia
10. Hidroterapia
11. - Técnicas de hidroterapia
12. Hidrología médica
13. Crenoterapia
14. Laserterapia
15. Electroterapia
16. - Tipos de corrientes
17. - Contraindicaciones
18. Ultrasonido
19. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES DE RODILLA

1. Órtesis
2. Tipología de órtesis
3. - Órtesis de rodilla-tobillo-pie (KAFO)
4. - Órtesis de cadera-rodilla-tobillo-pie (HKAFO)
5. - Órtesis de rodilla (KO)
6. Prótesis
7. Tipos de prótesis de rodilla
8. - Rodillas protésicas
9. - Prótesis para desarticulación de rodilla



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es