



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Fisioterapia Acuática

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La fisioterapia acuática es la aplicación de técnicas manuales de fisioterapia en el agua, un medio envolvente, suave, moldeable, que se ajusta al paciente en todo momento, permitiendo trabajar en cualquier ángulo de movimiento posible y sin gravedad. Este nuevo ámbito de tratamiento permite tratar infinidad de patologías.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Fisioterapia acuática
2. Beneficios que ofrece la fisioterapia acuática
3. Principios físicos del medio acuático
4. - Hidrostática
5. A quién se dirige esta actividad
6. Indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia acuática
7. Tipos de aguas
8. - Propiedades térmicas del agua

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS QUE SE UTILIZAN EN LA

FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Modalidades de la fisioterapia acuática
2. - Técnicas sin presión
3. - Técnicas con presión
4. - Fisioterapia acuática parcial
5. - Fisioterapia acuática general
6. Otros métodos
7. - Método Halliwick
8. - Bad Ragaz
9. - Ai Chi
10. - Feldenkrais
11. - Watsu

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL EMBARAZO

1. Fisioterapia acuática en embarazadas
2. - Beneficios en la mujer embarazada
3. - Indicaciones
4. - Contraindicaciones
5. Respuesta fisiológica durante el embarazo
6. Actividad de la fisioterapia acuática en embarazadas
7. - Ejercicios generales
8. - Ejercicios específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES

1. Fisioterapia acuática vs lesiones
2. - Objetivo de la fisioterapia acuática
3. - Por qué recuperarse en el agua
4. Efectos del ejercicio en el agua
5. - Aplicaciones terapéuticas de la inmersión
6. La importancia de la fisioterapia acuática en la recuperación de lesiones

7. Principales ventajas del tratamiento en hidroterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TIPOS DE TERAPIAS ACUÁTICAS

1. Fisioterapia acuática como terapia
2. - Talasoterapia
3. - Hidrocinesiterapia
4. - Balneoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN EL DOLOR DE ESPALDA

1. Ejercicios para realizar un programa de fisioterapia acuática respecto a dolores de espalda
2. Propuesta de ejercicios para problemas de espalda
3. - Ejercicios en Síndromes Cérvico-Escapulares
4. - Ejercicios síndromes lumbo-pélvicos
5. - Síndromes específicos
6. - El trabajo en seco

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN INFERIOR

1. Readaptación del tobillo a través de la fisioterapia acuática
2. - Ejercicios para el tobillo
3. Readaptación de la rodilla a través de la fisioterapia acuática
4. - Ejercicios
5. Lesiones de cadera
6. - Ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LESIONES DEL TREN SUPERIOR

1. Rehabilitación del hombro a través de la fisioterapia acuática
2. Rehabilitación del codo a través de la fisioterapia acuática
3. - Ejercicios
4. Rehabilitación de la muñeca y dedos a través de la fisioterapia acuática
5. - Ejercicios para la muñeca
6. - Ejercicios para los dedos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN DIFERENTES ENFERMEDADES

1. Implicación de la fisioterapia acuática en las enfermedades
2. Fisioterapia acuática en la esclerosis múltiple
3. - Intervención práctica
4. Fisioterapia acuática en la fibromialgia
5. Fisioterapia acuática en la parálisis cerebral
6. - Efectos terapéuticos
7. Fisioterapia acuática en la amiotrofia muscular espinal
8. Fisioterapia acuática en la esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

UNIDAD DIDÁCTICA 10. MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Concepto de seguridad e higiene
2. - Seguridad e higiene del personal
3. - Seguridad e higiene del usuario
4. Prevención de riesgos laborales
5. - Elementos que constituyen factores de riesgo en el trabajo
6. - Técnicas de prevención y protección en el trabajo
7. - El procedimiento de evacuación
8. Primeros auxilios
9. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
10. - La respiración
11. - El pulso
12. - Técnicas de reanimación

13. - RCP básica
14. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
15. - Ventilación manual
16. - Masaje cardíaco externo



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es