



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Curso de Técnico de Quiromasaje Nivel III

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Si le interesa el ámbito del quiromasaje y quiere adquirir los conocimientos necesarios para realizar las técnicas de quiromasaje oportunas y además aprender a ejecutar el quiromasaje linfático este es su momento, con este curso podrá adquirir los aspectos fundamentales sobre este ámbito para realizar esta actividad de la mejor manera posible.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN Y PRINCIPIOS BÁSICOS DEL QUIROMASAJE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

1. Qué es el Quiromasaje
2. Historia del Quiromasaje
3. Bases científicas del Quiromasaje
4. Código deontológico

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

1. El masaje
2. El contexto del masaje
3. Efectos del quiromasaje
4. Contraindicaciones del quiromasaje

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. RECURSOS QUE SE PUEDEN APLICAR EN EL QUIROMASAJE

1. Técnicas análogas del quiromasaje
2. Recursos complementarios al quiromasaje
3. Otras técnicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro

4. Necesidades del cliente

## MÓDULO 2. HISTORIA, PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL SISTEMA Y EL DRENAJE LINFÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. HISTORIA: SISTEMA LINFÁTICO Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Introducción
2. Evolución de las ideas y de los conocimientos sobre la circulación general

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA LINFÁTICO

1. Introducción al sistema linfático
2. Composición del sistema linfático
3. Tejidos y órganos linfáticos

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Introducción
2. Características del drenaje linfático manual
3. Efectos del drenaje linfático
4. Objetivos
5. Aplicaciones
6. Indicaciones y contraindicaciones del DLM

## MÓDULO 3. MANIOBRAS Y TÉCNICAS EN LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA TÉCNICA DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

1. Características generales de los movimientos o maniobras
2. Tipos de maniobras
3. Efectos del drenaje linfático manual

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CUELLO

1. Drenaje linfático del cuello
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para el cuello

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: CARA

1. Drenaje linfático de la cara
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para la cara

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: ABDOMEN

1. Drenaje linfático de abdomen
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para el abdomen

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: ESPALDA

1. Drenaje linfático de espalda
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual para la espalda

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES SUPERIORES

1. Drenaje linfático en extremidades superiores
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual en extremidades superiores

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL DRENAJE LINFÁTICO ZONAL: EXTREMIDADES INFERIORES

1. Drenaje linfático en extremidades inferiores
2. Orden básico de las secuencias de drenaje linfático manual en extremidades inferiores

## MÓDULO 4. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS, DE POST-CIRUGÍA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL APLICADO A LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS FACIALES Y CORPORALES

1. El drenaje linfático manual con fines estéticos
2. El drenaje linfático manual en los tratamientos faciales y corporales
3. El drenaje linfático manual en la cirugía estética

## MÓDULO 5. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS AL DRENAJE LINFÁTICO

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. VACUMTERAPIA

1. La vacumterapia
2. Efectos fisiológicos
3. Indicaciones
4. Contraindicaciones
5. Técnicas de aplicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 18. OTRAS TÉCNICAS

1. Presoterapia
2. Otras técnicas asociadas al Drenaje Linfático Mecánico



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)