



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Cuidados de Enfermería en Cardiología

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Con el presente curso de Especialista en Cuidados de Enfermería en Cardiología recibirá una formación especializada en la materia. Para el personal de enfermería es importante conocer los cuidados específicos que han de aplicarse a pacientes que se encuentren en el área de enfermería para garantizar la salud del mismo.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA ENFERMEDAD Y EL AFRONTAMIENTO DE LA MISMA

1. Concepto de enfermedad
2. - Factores que determinan la salud y enfermedad
3. Afrontamiento de la enfermedad
4. Proceso de Atención Enfermera (PAE)
5. Enfermedad cardiovascular
6. - Genética y enfermedades cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL SISTEMA

CARDIOVASCULAR

1. Cardiopatías congénitas
2. Tromboembolismo pulmonar
3. Enfermedades cerebrovasculares
4. - Accidente cardiovascular (ACV)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN CARDIACA

1. Importancia de las enfermedades cardiovasculares
2. Prevención de enfermedades cardiovasculares
3. - Colesterol
4. - Diabetes mellitus
5. - Sedentarismo
6. - Obesidad y mala alimentación
7. - Tabaquismo
8. Rehabilitación cardiaca
9. - Programa de rehabilitación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIGIENE DEL ENFERMO

1. Higiene general
2. - Normas generales del procedimiento
3. La higiene integral
4. - Aseo del paciente en la ducha
5. - Aseo del paciente encamado
6. - Cuidados de la boca del paciente enfermo
7. Importancia de la higiene bucal para la prevención de enfermedades cardiovasculares
8. - Relación de la boca con el corazón

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRICIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOLÓGICAS

1. Alimentación y nutrición

2. El aporte nutricional en las personas
3. Necesidades de nutrientes
4. Concepto de dieta y su clasificación
5. - Requisitos para mantener una dieta equilibrada
6. Alimentación para un corazón sano
7. - Las grasas
8. - Carnes y pescados
9. - Huevos y lácteos
10. - Cereales
11. - Frutas y verduras
12. - Alcohol y café
13. - Preparación de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS ENTRE EL PACIENTE Y EL PERSONAL SANITARIO

1. El rol del profesional sanitario
2. El rol del paciente
3. Comunicación entre el personal sanitario y el enfermo
4. - Comunicación verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
5. - Comunicación no verbal entre el profesional sanitario y el enfermo
6. Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es