



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Cuidados Básicos de Enfermería

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Si le interesa el mundo de la enfermería y quiere convertirse en un profesional en cuidados básicos de esta rama de la sanidad este es su momento, con el Curso de Cuidados Básicos de Enfermería podrá conocer las técnicas necesarias para realizar esta labor con éxito. La enfermería se dedica al cuidado de la salud de los pacientes, así como el tratamiento y diagnóstico de problemas que podamos tener las personas en nuestro día a día. Por ello con este Curso de Cuidados Básicos de Enfermería conocerá los conceptos básicos de enfermería y la atención que se le debe dedicar al paciente.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO

1. Anatomía del aparato respiratorio
2. Fisiología de la respiración
3. - Ventilación pulmonar
4. - Respiración celular e intercambio gaseoso
5. Exploración del aparato respiratorio
6. - Inspección

7. - Percusión
8. - Palpación
9. - Auscultación
10. - Pruebas de valoración
11. Enfermedades respiratorias más comunes
12. - Resfriado común
13. - Gripe
14. - Asma bronquial
15. - EPOC
16. - Tuberculosis
17. - Rinitis alérgica
18. - Neumonía

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO CIRCULATORIO

1. Anatomía del sistema circulatorio y linfático
2. - El corazón
3. - Vasos sanguíneos
4. - Sistema linfático
5. Fisiología cardiaca
6. Pruebas diagnósticas del aparato cardiocirculatorio
7. - Electrocardiograma
8. - Ecocardiograma
9. - Prueba de esfuerzo
10. - Cateterismo cardiaco y angiografía coronaria
11. Alteraciones cardiocirculatorias más comunes
12. - Arritmias
13. - Insuficiencia coronaria o cardiopatía isquémica
14. - Afecciones al pericardio
15. - Afecciones al endocardio y valvulopatías
16. - Otras afecciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO

1. Fisiología y anatomía del aparato digestivo
2. Digestión de los alimentos
3. Trastornos digestivos más comunes
4. - Trastornos que afectan al estómago y los intestinos
5. - Trastornos del páncreas, hígado y vesícula biliar
6. Principales pruebas diagnósticas
7. - Pruebas de laboratorio
8. - Pruebas de imagen

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO GENITOURINARIO

1. Anatomía del aparato genitourinario
2. - Anatomía del aparato urinario
3. - Anatomía del aparato reproductor femenino
4. - Anatomía del aparato reproductor masculino
5. Alteración de la diuresis y de la micción de la orina
6. - Alteraciones en la composición de la orina
7. - Balance hídrico
8. Principales enfermedades urinarias
9. Principales trastornos ginecológicos
10. - Alteraciones de la menstruación
11. - Trastornos del útero
12. - Trastornos del cuello uterino
13. - Trastornos en la vulva
14. - Trastornos en la vagina
15. - Trastornos de la mama
16. Principales trastornos urológicos

17. - Trastornos de la próstata
18. - Trastornos del pene y los testículos
19. Enfermedades de transmisión sexual

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA TEGUMENTARIO

1. Anatomía del sistema tegumentario y anejos cutáneos
2. - Anatomía de la piel
3. - Anatomía de los anejos cutáneos
4. Lesiones elementales de la piel
5. - Lesiones primarias
6. - Lesiones secundarias
7. Patologías de la piel más comunes
8. - Acné
9. - Psoriasis
10. - Úlceras por presión
11. - Piel seca
12. - Pitiriasis rosada
13. - Queratosis pilaris
14. - Rosácea
15. - Dermatitis atópica

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR

1. Anatomía y fisiología del aparato locomotor
2. - Anatomía del tórax
3. - Anatomía del abdomen
4. - Anatomía del cráneo y la columna
5. - Anatomía de las articulaciones
6. Patología del aparato locomotor
7. - Artritis

8. - Artrosis
9. - Osteoporosis
10. - Cervicalgia
11. - Lumbalgia
12. - Fibromialgia
13. - Osteomielitis
14. - Lesiones de ligamentos
15. - Lesiones tendinosas
16. - Lesiones musculares

## MÓDULO 2. TERMINOLOGÍA CLÍNICA BÁSICA Y UNIDAD DEL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FASES DE LA ENFERMEDAD, AFRONTAMIENTO DE LA MISMA

1. Concepto de enfermedad
2. - Historia natural de la enfermedad
3. - Factores que determinan la salud y enfermedad
4. Concepto de enfermedad infecciosa. Cadena epidemiológica
5. - Tipos de aislamiento
6. - Lavado de manos
7. Afrontamiento de la enfermedad
8. Proceso de Atención Enfermera (PAE)
9. Interpretación de la terminología médica básica

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. UNIDAD DEL PACIENTE

1. La unidad del paciente. Habitación hospitalaria
2. Mobiliario clínico y accesorios de la habitación hospitalaria
3. La cama hospitalaria
4. - Características de la cama hospitalaria
5. - Tipos de camas

6. - Colchones y ropa de cama
7. Procedimiento para realizar la cama
8. - Procedimiento para hacer una cama desocupada
9. - Procedimiento para hacer una cama ocupada

## MÓDULO 3. PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA Y DERECHOS DEL PACIENTE

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. CONCEPTO DE ENFERMERÍA

1. Definición de Enfermería
2. - Recorrido cronológico sobre las distintas teorías de enfermería
3. - Florence Nightingale
4. Enfermería como profesión
5. - Código deontológico de la enfermería

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. NECESIDADES HUMANAS

1. El hombre como ser biopsicosocial
2. Las necesidades Humanas
3. - Características de las necesidades humanas
4. Clasificación de las necesidades
5. Frustración y conflicto en la satisfacción de nuestras necesidades
6. - Mecanismos de defensa ante la frustración
7. Teoría de las 14 Necesidades. Virginia Henderson
8. Maslow. La jerarquía de las necesidades

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. TEORÍAS Y MODELOS DE ENFERMERÍA

1. Teorías y modelos en enfermería
2. - Clasificación de modelos y teorías enfermeras
3. Modelos teóricos

4. - Dorothy Johnson. Modelo de sistemas conductuales
5. - Dorothea E. Orem. Teoría general de la enfermería y Teoría del autocuidado
6. - Imogene King. Teoría del logro de metas
7. - Betty Neuman. Modelo de sistemas
8. - Callista Roy. Modelo de adaptación

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA

1. ¿Qué es el PAE?
2. - Definición de proceso enfermero OMS (1977)
3. - Definición de proceso enfermero de Rosalinda Alfaro (2002)
4. Características del proceso enfermero
5. Habilidades necesarias para aplicar el PAE
6. Fases del proceso enfermero:
  7. - Valoración
  8. - Diagnóstico enfermero
  9. - Planificación y ejecución
10. - Intervenciones. Taxonomía NIC
11. - Evaluación
12. - Organización de la NOC
13. - Medidas de los resultados a lo largo del tiempo

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA. VALORACIÓN

1. Valoración
2. Datos
  3. - Clasificación de los datos
  4. Obtención de datos
  5. Registro y validación de los datos
  6. Organización de los datos

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA. DIAGNÓSTICO

1. Concepto de Diagnóstico en el ámbito de la enfermería
2. Asociación Norteamericana de Diagnósticos de Enfermería (NANDA)
3. - Taxonomía común
4. Tipos de diagnóstico de enfermería
5. Formulación diagnóstica
6. Intervenciones. Taxonomía NIC y Organización de la NOC
7. - Relación NANDA-NOC-NIC

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA. PLANIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS Y EVALUACIÓN

1. Introducción
2. Establecimiento de prioridades
3. - Pasos a seguir en el establecimiento de prioridades
4. Elaboración de objetivos o resultados esperados o metas con el cuidado
5. - Principios de los objetivos basados en el paciente
6. Intervenciones enfermeras
7. Planes de cuidado
8. Definición de evaluación

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. CONFIDENCIALIDAD, DERECHOS Y DEBERES DEL USUARIO

1. El secreto profesional
2. - Dimensiones del secreto profesional
3. Consentimiento informado
4. - Elementos del consentimiento informado

5. - La manifestación escrita
6. - Negativa al tratamiento
7. Derechos y deberes del paciente
8. - Ley de Autonomía del Paciente
9. - Ley General de Sanidad
10. - Carta de los derechos y deberes de los pacientes

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. ESTATUTO MARCO DEL PERSONAL ESTATUTARIO DE LOS SERVICIOS DE SALUD

1. Introducción
2. Clasificación del personal estatutario
3. Derechos y deberes del personal estatutario
4. - Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo
5. - Selección de personal temporal y de promoción interna
6. Tiempo de trabajo y régimen de descansos

## MÓDULO 3. CUIDADOS BÁSICOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 18. HIGIENE DEL PACIENTE

1. Introducción
2. - Normas generales de procedimiento
3. La higiene integral
4. Úlceras por presión
5. - Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
6. Valoración
7. - Escala de Norton modificada
8. Prevención de las úlceras por presión
9. Recomendaciones generales para la curación de las úlceras por presión. Tratamiento de las úlceras infectadas
10. - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión

## UNIDAD DIDÁCTICA 19. ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE

1. Introducción
2. El aporte nutricional en las personas
3. Necesidades de nutrientes: Pirámide nutricional
4. Trastornos de la conducta alimentaria
5. - Causas que motivan alteraciones en la alimentación
6. Valoración del personal sanitario de un paciente con trastorno de alimentación
7. - Entrevista con el paciente y evaluación clínica
8. - Evaluación psicológica
9. - Evaluación familiar
10. - Criterios de hospitalización
11. Concepto de dieta y su clasificación
12. Requisitos para mantener una dieta equilibrada
13. Dietas terapéuticas
14. - Tipos de dietas terapéuticas
15. Administración del alimento al enfermo

## UNIDAD DIDÁCTICA 20. TRATAMIENTO DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

1. Tipos de muestras biológicas. Sustancias analizables
2. - Muestras analizables
3. Recogida de muestras
4. - Muestras sanguíneas
5. - Muestras de orina
6. - Muestras fecales
7. - Exudados
8. - Muestras seminales
9. - Moco cervical
10. - Líquido cefalorraquídeo (LCR)
11. - Cultivo de esputo
12. Identificación y etiquetado del paciente y sus muestras

13. Transporte de muestras
14. Almacenamiento y conservación de muestras
15. Normas de calidad y criterios de exclusión de muestras
16. - Normas de seguridad en el manejo de las muestras

## UNIDAD DIDÁCTICA 21. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

1. Concepto y origen de los fármacos
2. Farmacocinética
3. Farmacodinamia
4. - Comportamiento de los receptores
5. - Eficacia de los fármacos
6. Efectos adversos e interacciones medicamentosas
7. - Reacción adversa a medicamentos
8. - Interacciones farmacológicas
9. Generalidades sobre la administración de medicamentos
10. Vías de administración de los fármacos
11. - Vía oral
12. - Vía rectal
13. - Vía parenteral

## UNIDAD DIDÁCTICA 22. PERFUSIONES ENDOVENOSAS

1. Cateterismo vascular
2. Canalización de vías venosas
3. - Canalización de una vía venosa periférica
4. - Catéter central de inserción periférica
5. - Canalización de una vía venosa central
6. Perfusión endovenosa
7. - Terapia intravenosa y tipos de sueros
8. - Extracción de sangre desde el catéter

## UNIDAD DIDÁCTICA 23. SONDAJES Y DRENAJES DEL PACIENTE. TÉCNICAS DE SOPORTE NUTRICIONAL

1. Drenajes
2. - Tipos de drenajes
3. - Cuidados de enfermería en el paciente con drenaje
4. - Retirada del drenaje
5. Sondajes
6. - Sondaje vesical
7. - Sondaje nasogástrico/orogástrico
8. - Sondaje rectal
9. Técnicas de soporte nutricional. Nutrición enteral
10. - Preparación y administración en la nutrición enteral
11. - Complicaciones de la administración de la nutrición enteral
12. Nutrición parenteral
13. - Complicaciones y cuidados en la nutrición parenteral

## UNIDAD DIDÁCTICA 24. OXIGENOTERAPIA, VENTILACIÓN Y AEROSOLTERAPIA

1. Oxigenoterapia
2. 1. 1 Fuentes de oxígeno
3. - Material para oxigenoterapia
4. - Sistemas de administración de oxígeno
5. - Oxigenoterapia a domicilio
6. Ventilación
7. - Ventilación mecánica
8. - Ventilación mecánica no invasiva
9. Aerosolterapia
10. - Administración de la aerosolterapia

## UNIDAD DIDÁCTICA 25. CUIDADOS EN LA FASE TERMINAL DE LA ENFERMEDAD

1. Fases del enfermo terminal
2. - Esperanza
3. - Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
4. - Ayudar al paciente que está muriendo. Atención en la agonía
5. - Sedación paliativa
6. Muerte clínica. Cuidados postmortem
7. - Otros aspectos relacionados con la defunción
8. Duelo
9. - Fases del duelo
10. - Tipos de duelo en función del contexto y circunstancias de la muerte
11. - Apoyo psicológico en las situaciones de duelo

## UNIDAD DIDÁCTICA 26. TRANSPORTE Y MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

1. Beneficios del movimiento en el enfermo
2. - Importancia de la actividad física
3. - Tratarnos del movimiento
4. - Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Posturas básicas de las personas encamadas
6. Aspectos generales de las movilizaciones
7. Movilizaciones en la cama. Cambios posturales
8. - Mover al paciente hacia la cabecera de la cama. Enderezamiento del paciente
9. - Movilización hacia un lugar de la cama
10. - Giro de decúbito supino a decúbito lateral
11. - Otros movimientos del paciente
12. Traslados más frecuentes
13. - Transferencia de un paciente de una camilla a otra
14. - Transferencia de un sitio a otro en grúa

15. - Transferencia de una camilla a la silla de ruedas
16. Consideraciones ergonómicas para el profesional



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)