



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso en Estomaterapia: Cuidados de Enfermería del Paciente Ostomizado

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La estomaterapia es el conjunto de técnicas, cuidados y procedimientos que se llevan a cabo ante el paciente ostomizado. Es decir, se centra en el cuidado de las personas que por diferentes motivos se han visto sometidas a una cirugía que tiene como finalidad crear un conducto por el que conducir al exterior materia fecal y/o urinaria, desechos corporales o secreciones del organismo, a través de una apertura en el abdomen. Estos pacientes requieren una serie de cuidados y atenciones no sólo a nivel físico, sino también a nivel psicológico y en todo lo referente a pautas alimenticias. Con este curso de estomaterapia se ofrecen al alumnado los conocimientos adecuados sobre la patología coloproctológica y los tipos de ostomías, así como sobre los cuidados de enfermería ante el paciente ostomizado necesarios para especializarse en estomaterapia.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PATOLOGÍA COLOPROCTOLÓGICA. TIPOS DE OSTOMÍAS

1. La Coloproctología
2. - Recuerdo Anatómico y Fisiológico

3. - Patologías coloproctológicas
4. Ostomías
5. -¿Qué es una ostomía?
6. - Clasificación de Ostomías
7. - Tipos de ostomías digestivas de eliminación y evacuación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS DEL PACIENTE OSTOMIZADO

1. Aspectos a tener en cuenta
2. La imagen corporal
3. - Estrategias de afrontamiento y adaptación
4. - La vida sexual
5. - Relaciones sociales
6. Sugerencias para los pacientes ostomizados
7. Apoyo psicosocial a la familia o cuidador

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL PACIENTE OSTOMIZADO

1. Marcaje del Estoma Previo a la Cirugía
2. - Localización del punto ideal
3. Cuidados de Enfermería Postoperatorio
4. - Cuidados Postoperatorios
5. - Educación sanitaria
6. Recursos materiales y accesorios para ostomías
7. - ¿Qué es una bolsa?
8. - Elección del dispositivo o bolsa
9. - Sistema de irrigación o bolsas continentes
10. - Accesorios y protectores de la piel periestomal
11. - Autonomía en la persona portadora de un estoma

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE OSTOMIZADO

1. Aspectos a tener en cuenta
2. Hidratación
3. Cambios nutricionales en paciente ostomizado
4. Recomendaciones dietéticas en pacientes con ostomías digestivas
5. - Recomendaciones para el mal olor de las heces
6. - Recomendaciones para disminuir flatulencias
7. - Recomendaciones en caso de diarrea
8. - Recomendaciones en caso de estreñimiento
9. Ostomías complejas
10. - Pacientes ostomizados con intestino corto
11. - Resecciones Intestinales
12. - Ostomías de Alto Débito

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTOMA INFANTIL

1. Indicaciones de Ostomía Infantil
2. - Atresia Intestinal
3. - Atresia anorrectal
4. - Enterocolitis Necrosante
5. - Enfermedad de Hirschsprung
6. - Enfermedad Inflamatoria Intestinal
7. - Pseudoobstrucción Intestinal
8. - Síndrome de Berdon
9. - Desmosis de colon
10. - Hipoganglionosis adquirida
11. - Complicaciones oncológicas
12. - Perforaciones intestinales secundarias
13. Cuidados de los estomas digestivos
14. - Fase preoperatoria
15. Selección del dispositivo adecuado para el niño.
16. Cuidados de la ostomía

17. - Cuidados de la piel periestomal
18. -Colocación del dispositivo
19. Consideraciones según la edad
20. -Cuidados generales en prematuros y nacidos a término hasta los 12 meses
21. - Cuidados generales en niños mayores de 1 año
22. Apoyo educativo y emocional al niño, padres o cuidadores
23. Pasos para capacitar a la familia en el manejo del paciente pediátrico ostromizado

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COMPLICACIONES FRECUENTES DE LOS ESTOMAS

1. Estomas: diferentes complicaciones
2. Problemas de la Mucosa del Estoma
3. - Sangrado de la mucosa del estoma
4. - Retracción/Hundimiento del estoma
5. - Absceso e Infección
6. - Dehiscencia
7. - Dermatitis alérgica
8. - Dermatitis Irritativa
9. - Dermatitis Micótica o Microbiana
10. - Dermatitis Mecánica
11. - Edema
12. - Estenosis
13. - Granulomas
14. - Fenómeno de Koebner
15. - Fístula
16. - Prolapso
17. - Hernia/ Eventración
18. - Metaplasia escamosa
19. - Necrosis o Isquemia del estoma
20. - Micosis en la mucosa
21. - Úlceras
22. - Varices periestomales
23. - Sinus por material de sutura



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es