



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Curso en Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Cuando los pacientes, cuya movilidad es reducida, permanecen durante mucho tiempo ingresados, tiene como factor de riesgo la aparición de úlceras por presión. Es importante que los profesionales que trabajan en el campo de la Sanidad, busquen signos que indiquen la aparición de éstas. Por ello es necesario que cuenten con unos conocimientos básicos. Con el presente Curso Superior en Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas se pretende capacitar al alumno de los tratamientos a seguir con las UPP durante la estancia hospitalaria del paciente así como las medidas de higiene para su prevención.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA CUTÁNEA Y EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN

1. Revisión anatómica cutánea
2. Cicatrización cutánea

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR

## PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Concepto de herida y su clasificación
2. Definición de herida crónica
3. Úlceras por presión

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS RELACIONADOS CON LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Alimentación o nutrición
2. Malnutrición
3. Relación entre la nutrición y las UPP
4. Estrategias nutricionales
5. Incontinencia

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN DEL PACIENTE PARA LA PREVENCIÓN DE UPP Y HERIDAS CRÓNICAS

1. Introducción
2. Valoración del riesgo a desarrollar una UPP
3. Valoración nutricional del paciente
4. Valoración de incontinencia del paciente
5. Cuidados de la piel y control de la humedad
6. Manejo efectivo de la presión
7. Educación

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANEJO DE LA PRESIÓN

1. Introducción al manejo efectivo de la presión
2. Movilización
3. Cambios posturales
4. Superficies Especiales para el Manejo de la Presión (SEMP)
5. Protección local ante la presión

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE UPP Y HERIDAS

1. Valoración del paciente con úlceras por presión
2. Valoración y tratamiento del dolor
3. Valoración de heridas

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. APÓSITOS PARA EL ABORDAJE DE LESIONES

1. Tipos de apósitos y materiales que se pueden emplear en la cura
2. Elección de los apósitos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO DE UPP Y HERIDAS

1. Preparación del lecho de la herida
2. Tratamiento de las UPP y heridas

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL PROCESO DE DESBRIDAMIENTO

1. Introducción al desbridamiento
2. Consideraciones previas al desbridamiento
3. Factores a considerar para la elección del desbridamiento
4. Tipos de desbridamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO BACTERIANO

1. Equilibrio bacteriano

2. Signos y síntomas de la infección
3. Biofilm o biopelículas
4. Manejo de la carga bacteriana en UPP
5. Toma de muestras de una úlcera por presión

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS VASCULARES

1. Definición y características de las úlceras vasculares
2. Úlceras arteriales
3. Úlceras venosas

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PIE DIABÉTICO

1. Definición del pie diabético
2. Clasificación
3. Evaluación del pie diabético
4. Tratamiento del pie diabético
5. Consejos a tener en cuenta en el cuidado de los pies



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)