

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Nutrición y Dietética en los Diferentes Estados Patológicos

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso en Nutrición y Dietética en los Diferentes Estados Patológicos le ofrece una formación especializada en la materia. Teniendo en cuenta que un gran porcentaje de enfermedades se pueden corregir o mejorar con la alimentación, el objetivo prioritario de este Experto en Elaboración de dietas en estados patológicos es aportar los conocimientos necesarios para diseñar una dieta equilibrada según las necesidades especiales de partida, ajustada a las distintas patologías, donde la alimentación es fundamental como parte del tratamiento.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTUDIO DIETÉTICO DE LOS PACIENTES

1. Clasificación
2. Entrevista dietética
3. Evaluación del consumo de alimentos
4. - Pasos para realizar una evaluación dietética
5. - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
6. Historia e indicadores clínicos

7. - Historia clínica
8. - Indicadores clínicos
9. Medidas antropométricas
10. - Indicadores antropométricos
11. - Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
12. Pruebas bioquímicas
13. - Ventajas de los indicadores bioquímicos
14. - Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
15. - Parámetros a valorar
16. Determinación de la función inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA DIABETES

1. Diabetes Mellitus
2. Metabolismo glucídico
3. - Situación postprandial
4. - Situación interdigestiva
5. Alteraciones en la producción y liberación de insulina
6. Tipos de diabetes
7. Sintomatología
8. Diagnóstico
9. Objetivos del tratamiento
10. Intervención nutricional
11. - Hidratos de carbono
12. - Proteínas
13. - Grasa
14. - Vitaminas y minerales
15. - Alcohol
16. Hipoglucemia, hiperglucemia y otras complicaciones
17. Educación diabetológica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA OBESIDAD

1. Importancia sociosanitaria de la obesidad

2. Obesidad y Síndrome metabólico
3. - Factores causales
4. - Consecuencias o enfermedades asociadas
5. - Síndrome metabólico y riesgo cardiovascular
6. - Tratamiento del síndrome metabólico
7. Determinación y evaluación del paciente obeso
8. - Grado de obesidad
9. - Determinación del grado de obesidad abdominal
10. - Identificación de la persona que debe perder peso
11. - Objetivos realistas
12. Reducción de peso
13. - Beneficios de una pérdida de peso moderada
14. Tratamiento higiénico-dietético y farmacológico del paciente obeso
15. - Tratamiento dietético
16. - Actividad física
17. - Otras alternativas de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Introducción al concepto de hipertensión arterial
2. - Causas de la hipertensión arterial
3. - Manifestaciones clínicas
4. Clasificación de la hipertensión arterial
5. - Clasificación según el nivel de la presión arterial
6. - Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas
7. - Clasificación según la etiología
8. Fisiopatología de la hipertensión arterial
9. Tratamiento no farmacológico
10. - Factores dietéticos implicados
11. - Dietas efectivas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN HIPERLIPEMIAS

1. Lipoproteínas
2. Dislipemias: clasificación
3. Prevalencia
4. Sintomatología y criterios diagnósticos
5. Terapéutica
6. Preguntas de autoevaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN OSTEOPOROSIS

1. Osteoporosis
2. Proceso de formación del hueso
3. Clasificación y diagnóstico de la osteoporosis
4. Causas principales
5. Intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA Y BULIMIA NERVIOSA

1. Concepto de anorexia nerviosa
2. - Historia
3. - Epidemiología
4. - Etiología
5. - Clínica de la anorexia nerviosa
6. Concepto de bulimia nerviosa
7. - Evolución histórica
8. - Epidemiología
9. - Manifestaciones clínicas
10. Diferencias entre anorexia y bulimia
11. Abordaje clínico y nutricional
12. - Historia clínica
13. - Tratamiento hospitalario
14. - Tratamiento dietético-nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 8. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA INTOLERANCIA A LA LACTOSA

1. Diferencia entre intolerancia y alergia alimentaria
2. Intolerancia a los alimentos
3. - Intolerancia a la lactosa
4. Sintomatología de la intolerancia alimentaria
5. Diagnóstico
6. Tratamiento: dietas de eliminación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA ENFERMEDAD CELÍACA

1. La enfermedad celiaca
2. Causas de aparición
3. Sintomatología
4. Diagnóstico
5. - Determinación de marcadores séricos
6. - Estudio genético
7. - Biopsia duodenoyuyenal
8. Terapéutica
9. Consejos y recomendaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN ONCOLOGÍA

1. Cáncer: epidemiología e impacto sociosanitario
2. Problemas nutricionales asociados al cáncer
3. Etiología
4. Evaluación del estado nutricional
5. - Anamnesis
6. - Pruebas de laboratorio
7. - Análisis de función discriminante
8. - Valoración global subjetiva del estado nutricional

- 9. - Otras pruebas
- 10. Intervenciones dietéticas
- 11. - Paciente bien nutrido
- 12. - Paciente con desnutrición moderada-grave
- 13. - Soporte nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE DIETAS HOSPITALARIAS

- 1. La dieta como instrumento terapéutico
- 2. Importancia de la nutrición en estados patológicos
- 3. - Diagnóstico médico
- 4. Valoración de pacientes enfermos
- 5. - Valoración del estado nutricional
- 6. - Cronología de la intervención dietética
- 7. Síntesis

UNIDAD DIDÁCTICA 12. NUTRICIÓN ARTIFICIAL

- 1. Administración del alimento al enfermo: alimentación artificial
- 2. Técnicas de soporte nutricional. Nutrición enteral
- 3. - Preparación y administración en la nutrición enteral
- 4. - Complicaciones de la administración de la nutrición enteral
- 5. Nutrición parenteral
- 6. - Complicaciones y cuidados en la nutrición parenteral



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es