



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Dieta Hospitalaria

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso en Dieta Hospitalaria le ofrece una formación especializada en la materia. Durante el tiempo de ingreso en el hospital cada paciente recibe una dieta personalizada, adaptada a sus necesidades o limitaciones alimentarias, lo que se conoce como dieta hospitalaria, lo que hace imprescindible el surgimiento y afianzamiento de profesionales de la nutrición y la alimentación altamente cualificados que posean todos los conocimientos relacionados con la dieta hospitalaria.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS DIETAS PROGRESIVAS

1. Dieta absoluta
2. Dieta líquida
3. Dieta semilíquida
4. Dieta blanda
5. Dieta basal
6. Alimentación básica adaptada
7. - Dietas trituradas de alto valor nutricional
8. - Enriquecedores de la dieta
9. - Modificadores de la textura

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GRASAS

1. Introducción a las grasas
2. - Funciones
3. Dieta de protección del páncreas
4. - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
5. Dieta de protección del hígado
6. - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
7. Dieta en la obesidad
8. - Recomendaciones dietéticas en la obesidad
9. Dieta en las dislipemias
10. - Recomendaciones dietéticas para pacientes con dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GLÚCIDOS

1. Introducción a los glúcidos
2. - Monosacáridos
3. - Disacáridos
4. - Polisacáridos
5. - Funciones de los hidratos de carbono
6. La diabetes
7. Dieta para la diabetes
8. - Dieta para la diabetes mellitus

9. - Dieta para la diabetes gestacional

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE PROTEÍNAS

1. Introducción a las proteínas
2. - Aminoácidos
3. - Funciones de las proteínas
4. Dieta hiperproteica
5. - Ejemplo de menú semanal de la dieta hiperproteica
6. Dieta en las enfermedades renales
7. - Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
8. - Indicaciones para elaborar el menú de pacientes con enfermedades renales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS

1. Dieta en la úlcera gástrica y duodenal
2. - Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas
3. Dieta en la osteoporosis
4. - Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis
5. Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato
6. Dieta en alergias e intolerancias alimentarias
7. - Recomendaciones dietéticas en las principales alergias e intolerancias alimentarias
8. Dieta controlada en cobre para el tratamiento de la enfermedad de Wilson
9. Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis
10. - Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales
11. Dieta para la hipertensión
12. Dieta en las enfermedades neurológicas
13. - El Alzheimer
14. - El Parkinson
15. - Accidentes cerebrovasculares
16. Dieta en enfermos de VIH
17. - Recomendaciones nutricionales para enfermos de SIDA
18. Dieta en enfermos de cáncer

19. - Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer
20. Dieta en los trastornos de la conducta alimentaria
21. - Recomendaciones nutricionales en la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es