

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Curso Online de Auxiliar de Comedor en Guarderías: Práctico

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si trabaja en un sector relacionado con las guarderías o el cuidado de niños y quiere conocer las técnicas para ser auxiliar de comedor en guarderías este es su momento, con el Curso Online de Auxiliar de Comedor en Guarderías: Práctico podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. Todos conocemos la importancia de la nutrición y buena alimentación en los niños de temprana edad, por lo que necesitamos saber la clasificación de los alimentos y su composición para no cometer errores a la hora de alimentar a los niños. Por ello con este Curso Online de Auxiliar de Comedor en Guarderías: Práctico podrá conocer todo sobre la alimentación de los niños en la guardería y ejercer como auxiliar en este ámbito.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. AUXILIAR DE COMEDOR EN GUARDERÍAS: PRÁCTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS I

1. Qué son las tablas de composición de alimentos
2. Tablas de composición de alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS II

1. Tablas de composición de alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LA ETAPA ESCOLAR

1. Conceptos generales de nutrición
2. Requerimientos nutricionales
3. Dieta saludable
4. La nutrición del niño de 2-6 años
5. Alimentación del niño escolar
6. Nutrición en la adolescencia



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es