

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO

# Guía del Curso

## Curso en Dietas Especiales Hospitalarias

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso en Dieta Hospitalaria le ofrece una formación especializada en la materia. Durante el tiempo de ingreso en el hospital cada paciente recibe una dieta personalizada, adaptada a sus necesidades o limitaciones alimentarias, lo que se conoce como dieta hospitalaria, lo que hace imprescindible el surgimiento y afianzamiento de profesionales de la nutrición y la alimentación altamente cualificados que posean todos los conocimientos relacionados con la dieta hospitalaria.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Entrevista con el paciente
2. Evaluación dietética
3. - Pasos para realizar una evaluación dietética
4. - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
5. Evaluación clínica
6. - Historia clínica
7. - Indicadores clínicos
8. Evaluación antropométrica
9. - Indicadores antropométricos

10. - Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
11. - Medidas antropométricas
12. Evaluación bioquímica
13. - Ventajas de los indicadores bioquímicos
14. - Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
15. - Parámetros a valorar
16. Evaluación inmunológica

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS DIETAS PROGRESIVAS

1. Dieta absoluta
2. Dieta líquida
3. Dieta semilíquida
4. Dieta blanda
5. Dieta basal
6. Alimentación básica adaptada
7. - Dietas trituradas de alto valor nutricional
8. - Enriquecedores de la dieta
9. - Modificadores de la textura

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIETAS PARA LA MALNUTRICIÓN

1. - Introducción a la malnutrición
2. - Dieta para la hipernutrición, dieta con restricción calórica o hipocalórica
3. Ejemplos de dietas hipocalóricas
4. - Dieta para la desnutrición

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GRASAS

1. Introducción a las grasas
2. - Funciones
3. Dieta de protección del páncreas
4. - Recomendaciones dietéticas para la protección del páncreas
5. Dieta de protección del hígado

6. - Recomendaciones dietéticas para la protección del hígado
7. Dieta en la obesidad
8. - Recomendaciones dietéticas en la obesidad
9. Dieta en las dislipemias
10. - Recomendaciones dietéticas para pacientes con dislipemias

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE GLÚCIDOS

1. Introducción a los glúcidos
2. - Monosacáridos
3. - Disacáridos
4. - Polisacáridos
5. - Funciones de los hidratos de carbono
6. La diabetes
7. Dieta para la diabetes
8. - Dieta para la diabetes mellitus
9. - Dieta para la diabetes gestacional

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE PROTEÍNAS

1. Introducción a las proteínas
2. - Aminoácidos
3. - Funciones de las proteínas
4. Dieta hiperproteica
5. - Ejemplo de menú semanal de la dieta hiperproteica
6. Dieta en las enfermedades renales
7. - Recomendaciones dietéticas en pacientes con enfermedades renales
8. - Indicaciones para elaborar el menú de pacientes con enfermedades renales

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIETAS CON MODIFICACIÓN DE FIBRA

1. Introducción a la fibra alimentaria
2. La fibra dietética y la salud
3. - Efectos de la fibra en el organismo

4. Dieta laxante
5. Dieta astringente
6. Dieta sin residuos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIETAS DE EXPLORACIÓN

1. Dieta para el análisis de renina plasmática
2. Dieta para el examen de hidroxiprolina
3. Dieta previa al test de sobrecarga oral de glucosa
4. Dieta para la prueba del ácido 5-hidroxi-indolacético
5. Dieta de exploración del metabolismo cálcico
6. Dieta para el examen de catecolaminas
7. - Examen de catecolaminas en orina
8. - Examen de catecolaminas en sangre
9. Dieta para el examen de sangre oculta en las heces
10. Dieta para el examen de grasas en las heces

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS

1. Dieta en la úlcera gástrica y duodenal
2. - Recomendaciones dietéticas en las úlceras pépticas
3. Dieta en la osteoporosis
4. - Recomendaciones nutricionales en la osteoporosis
5. Dieta en casos de disfagia, esofagitis y hernia de hiato
6. Dieta en alergias e intolerancias alimentarias
7. - Recomendaciones dietéticas en las principales alergias e intolerancias alimentarias
8. Dieta controlada en cobre para el tratamiento de la enfermedad de Wilson
9. Dieta en las litiasis renales o nefrolitiasis
10. - Recomendaciones dietéticas en las litiasis renales
11. Dieta para la hipertensión
12. Dieta en las enfermedades neurológicas
13. - El Alzheimer
14. - El Parkinson

15. - Accidentes cerebrovasculares
16. Dieta en enfermos de VIH
17. - Recomendaciones nutricionales para enfermos de SIDA
18. Dieta en enfermos de cáncer
19. - Recomendaciones nutricionales en enfermos de cáncer
20. Dieta en los trastornos de la conducta alimentaria
21. - Recomendaciones nutricionales en la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERACCIÓN FÁRMACO-DIETA

1. Las interacciones de los medicamentos
2. Los fármacos y la dieta
3. Interacción alimento-fármaco y fármaco-alimento
4. - Interacciones alimento-medicamento
5. - Interacciones medicamento-alimento
6. Recomendaciones para la prevención de interacciones



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)