



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso de Nutrición en Educación Primaria

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Entender la importancia de una correcta educación nutricional en la infancia y capacitar a los/las profesionales de Educación Primaria para que puedan llevar a cabo programas a favor de una correcta nutrición de los alumnos es el objetivo principal de este curso dirigido a maestros y maestras de esta etapa, así como a licenciados/as en pedagogía y psicopedagogía, todos ellos agentes educativos, encargados de fomentar hábitos de vida saludables.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL

1. Agentes educativos y sociales influyentes en los hábitos alimenticios
2. Los estilos de vida
3. Equilibrio alimentario
4. Medidas para el fomento de la alimentación saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN HUMANA EN LA INFANCIA

1. Características de la etapa
2. Alimentación en los niños de primaria

3. Reparto de comidas
4. Fomento de hábitos saludables

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

1. El agua y soluciones acuosas
2. El agua en el cuerpo humano
3. Contenido de agua en los alimentos
4. Recomendaciones sobre el consumo de agua

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMPOSICIÓN Y VALOR NUTRITIVO DE LOS PRINCIPALES GRUPOS DE ALIMENTOS

1. Alimentos de origen animal
2. Alimentos de origen vegetal
3. Otros alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTOLERANCIA Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS

1. Conceptualización
2. Intolerancia a los alimentos
3. Alergias alimentarias

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA HIGIENE BUCAL

1. El cuidado de los dientes
2. Cómo lavarse los dientes
3. Enfermedades bucodentales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJEMPLIFICACIONES DE UNIDADES DIDÁCTICAS

1. Unidad didáctica: "el desayuno".
2. Unidad didáctica: "las chuches".



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es