



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Experto en técnicas para dejar de fumar

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La sociedad actual está cada vez más concienciada del problema que supone el tabaquismo. El principal objetivo de este curso es ofrecer las técnicas necesarias para erradicar la adicción a la nicotina y al tabaco. Además, se proponen tanto los tratamientos farmacológicos como las terapias psicológicas que ayudarán a dejar definitivamente este hábito.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN "SOBRE EL TABACO"

1. El tabaco
2. Historia
3. El tabaco como factor de riesgo
4. Epidemiología
5. Composición físico-química del humo del tabaco
6. Tabaco y salud
7. Tabaco y enfermedades
8. Lucha contra el consumo
9. Dependencia física de la nicotina
10. Legislación Internacional
11. Fumadores pasivos

12. Tendencias actuales
13. El blanco principal
14. El problema
15. Enfermedad y muerte
16. Costo sanitario
17. Adicción
18. Sociedad y cultura
19. Preguntas frecuentes

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA Y PRIORIDAD DEL PROBLEMA DEL TABACO

1. Importancia y prioridad del problema del tabaquismo
2. Características de la epidemia de tabaquismo en España
3. Medidas útiles en la prevención y el tratamiento del tabaquismo
4. El tabaquismo: un serio reto para el sistema sanitario
5. Niveles de intervención clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TABAQUISMO COMO TRASTORNO ADICTIVO

1. Adicciones y trastornos adictivos
2. Tipos de condicionamientos
3. Características y mecanismos de las dependencias
4. Circuitos cerebrales de recompensa
5. Dependencia del tabaco (de la nicotina)
6. El tabaquismo como trastorno clínico
7. Consecuencias diagnósticas y terapéuticas
8. Resumen de las implicaciones generales
9. ¿Es la nicotina más adictiva que la heroína o la cocaína?

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL TABAQUISMO

1. Introducción

2. Terapia sustitutiva con nicotina

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TABAQUISMO EN LA MUJER. CONSIDERACIONES ESPECIALES

1. Introducción
2. Situación actual
3. Patología derivada del consumo de tabaco en la mujer
4. ¿Por qué fumamos las mujeres?
5. Objetivos del tratamiento en el tabaquismo
6. Distinta funcionalidad de la conducta
7. Valoración diferente de las consecuencias

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PSICOFARMACOLOGÍA DE LA NICOTINA Y CONDUCTA ADICTIVA

1. Introducción
2. Dependencia, tolerancia y abstinencia
3. Farmacocinética y farmacodinámica de la nicotina
4. Mecanismos de acción y efectos farmacológicos de la nicotina
5. Tratamientos farmacológicos en la retirada del tabaco
6. Nicotina y alteraciones psiquiátricas
7. Nicotina y enfermedad del parkinson
8. Nicotina y enfermedad de Alzheimer

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTERVENCIÓN MÍNIMA Y HERRAMIENTAS PSICOLÓGICAS

1. Diagnóstico y evaluación
2. Herramientas psicológicas en el tratamiento del tabaquismo
3. Abordaje psicológico
4. Reconocimiento de situaciones de peligro
5. Desarrollo de estrategias de afrontamiento

6. Provisión de información básica
7. Apoyos sociales
8. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONTROL DEL TABAQUISMO. PERSPECTIVAS FUTURAS

1. Problema multidisciplinar de salud pública
2. ¿Por qué el tabaquismo es un problema?
3. Control del tabaquismo
4. Tratamiento de los fumadores
5. Función de los profesionales sanitarios
6. Avances futuros en el tabaquismo
7. Mejor diagnóstico
8. Tratamientos psicológicos
9. Nuevos tratamientos farmacológicos
10. Estrategias globales de control del tabaquismo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MEDIDAS LEGISLATIVAS Y REGLAMENTARIAS

1. Introducción
2. Política de impuestos relacionada con el tabaco
3. Publicidad, patrocinio y promoción
4. Características de los productos del tabaco
5. Empaquetamiento del tabaco
6. Ambientes limpios de humo
7. Acceso a los productos del tabaco
8. Educación sanitaria y promoción
9. Otras medidas
10. Tácticas de la industria tabacalera para presionar
11. Defensa de la causa del control del tabaquismo y legislación
12. Asociaciones médicas o sanitarias
13. Grupos que defienden los derechos de los no fumadores
14. Los medios de comunicación

15. Aplicación de las leyes y las sanciones
16. Monitorización de la reglamentación y legislación de control del tabaquismo
17. Litigación
18. Evaluación
19. Lista de medidas legislativas y reglamentarias de control del tabaquismo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. UN MODELO LEGISLATIVO PARA EL CONTROL DE LOS PRODUCTOS DEL TABACO

1. Introducción
2. Interpretación de la Ley
3. Propósito
4. Publicidad
5. Productos del tabaco
6. Protección contra la exposición involuntaria al humo de tabaco ambiental
7. Venta del tabaco
8. Sanción, delitos, penas y administración
9. Regulaciones
10. Resoluciones de la décima Conferencia Mundial sobre Tabaco o Salud celebrada en Pekín del 24 al 28 de Agosto del 1997
11. Una Estrategia Internacional para el Control del Tabaquismo. (Adoptada en la 9ª Conferencia Mundial sobre Tabaco o Salud celebrada en París del 10 al 14 de octubre de 1994)
12. La resolución de INWAT
13. El convenio Marco sobre el Control del Tabaquismo (CMLAT)
14. Resoluciones de la 11ª Conferencia Mundial sobre Tabaco y Salud en Chicago. Estados Unidos, 10 de agosto de 2000



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es