



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Vendajes

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El conocimiento de los vendajes es fundamental a la hora de atender a pacientes con traumatismos, golpes, caídas y lesiones. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para profundizar en el conocimiento de los vendajes y de este modo atender correctamente al paciente.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DEL VENDAJE FUNCIONAL

1. Concepto y definición
2. - ¿Cuándo está indicado?
3. - ¿Cuándo está contraindicado?
4. - Ventajas que proporciona un vendaje funcional
5. Material necesario en los vendajes
6. Tipos de vendas
7. Colocación del vendaje
8. Instrucciones al paciente. Retirada del vendaje

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GENERALIDADES DE LOS VENDAJES BLANDOS

1. Funciones
2. Material
3. Tipos básicos de vendaje
4. Normas básicas en vendajes blandos
5. Complicaciones de los vendajes blandos
6. Recomendaciones al paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VENDAJES PARA EL MIEMBRO SUPERIOR

1. Vendaje para esguince del ligamento colateral interfalángico proximal
2. Sindactilia
3. Solidario de dedos
4. Vendaje para limitar los diferentes movimientos del pulgar
5. - Vendaje para limitar la aducción o aproximación
6. - Vendaje para limitar la abducción o separación
7. - Vendaje para limitar la extensión del dedo
8. - Vendaje para limitar la posición
9. Vendaje para epicondilitis
10. - Vendaje terapéutico para epicondilitis
11. - Vendaje preventivo para epicondilitis (vendaje de dispersión de fuerzas)
12. Vendaje para esguinces de la articulación acromio-clavicular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Vendaje de Velpeau
2. Cabestrillo inmovilizador de hombro
3. Vendaje de Gill-Crist
4. Vendaje de Robert-Jones
5. Vendaje para muñeca
6. Vendaje en ocho para el codo
7. Vendaje de dedos o en guantelete

8. Vendaje del pulgar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENDAJES APRA EL MIEMBRO INFERIOR

1. Vendaje para Hallux Valgus
2. Vendaje para fascitis plantar
3. Vendaje para esguince de tobillo
4. - Vendaje terapéutico de tobillo
5. - Vendaje preventivo de tobillo
6. Vendaje para el tendón de Aquiles
7. Vendaje de recentraje de la rótula
8. Vendaje preventivo para tendinitis/tendinosis del tendón rotuliano
9. Vendaje para esguince del ligamento lateral interno de la rodilla
10. Vendaje para rotura de fibras musculares y distensiones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Vendajes de tobillo
2. - Refuerzo para el vendaje de tobillo
3. Vendaje de rodilla
4. - Refuerzos para vendaje de rodilla
5. Principios de aplicación del vendaje
6. - Preparación de la piel
7. - Los anclajes
8. - Colocación del segmento a vendar
9. - Protección de las zonas sensibles
10. - Las tiras activas
11. - Tiras de fijación, cierre y refuerzo
12. - Cierre o encofrado del vendaje
13. Vigilancia y recomendaciones al paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES DE CABEZA Y MUÑÓN

1. Vendajes de cabeza

2. - Vendaje cruzado de un ojo
3. - Vendaje cruzado de dos ojos
4. - Vendaje cruzado simple de mandíbula
5. - Capelina
6. Vendajes de muñón
7. Pasos para realizar el vendaje del muñón

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
2. - Principios de aplicación
3. - Nomenclatura
4. Tipos de técnicas
5. - Técnica muscular
6. - Técnica de ligamento-tendón
7. - Corrección articular
8. - Corrección mecánica
9. - Técnica fascial
10. - Técnica de aumento de espacio

11. - Técnica linfática
12. - Técnica segmental
13. - Tensión de la venda
14. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
15. - Retirar el vendaje neuromuscular



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es