



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Hipnosis

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso en Hipnosis le ofrece una formación especializada en la materia. La hipnosis se define como un estado mental o un grupo de actitudes generadas a través de una disciplina llamada hipnotismo. Se compone de una serie de instrucciones y sugerencias preliminares al estado hipnótico, que permiten al paciente liberarse de los males que le ocasionó un hecho traumático en su pasado. Si le interesa innovar en tratamientos psicológicos y quiere conocer los aspectos relevantes del proceso hipnótico este es su curso, con el curso en Hipnosis que podrá adquirir los conocimientos esenciales para la práctica de hipnosis en el ámbito clínico.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de la psicología
2. - Orígenes de la psicología actual
3. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
4. Nociones básicas de Psicología
5. Salud y enfermedad
6. Formas de conducta y conciencia
7. Conceptos de Salud
8. - Salud y enfermedad

9. - Protección de la salud
10. - Factores que determinan la salud
11. Evaluación Psicológica y Clínica
12. - La importancia científica de los modelos
13. - Modelo psicométrico del atributo
14. - Modelo médico
15. - Modelo Dinámico
16. - Modelo fenomenológico
17. - La evaluación conductual
18. - Implicaciones evaluativas de la Psicología Cognitiva
19. - Modelos integradores: enfoque bio-psico-social
20. Psicoterapia
21. - La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
22. - Elementos que puede tener el terapeuta
23. - Las tareas del terapeuta

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?
3. Psicólogo y Psiquiatra
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
5. - Psiquiatras
6. - Psicólogos
7. Momento para el tratamiento y sus tipos
8. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
9. - Centros públicos
10. - Centros privados
11. Eficacia de los tratamientos psicológicos
12. Evaluar la eficacia de los tratamientos
13. - Cómo saber si es eficaz un tratamiento psicológico
14. - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
15. - Tratamientos considerados eficaces

16. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
17. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
18. - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOANÁLISIS E HIPNOSIS

1. La hipnosis en Psicoanálisis
2. Historia del psicoanálisis
3. Freud y sus inicios
4. Objeto de estudio del psicoanálisis
5. Otros autores en Psicoanálisis
6. - Alfred Adler
7. - Carl Jung
8. - Joseph Breuer
9. - Jaques Lacan
10. Psicoanalista, Psicoterapeuta, psicólogo y psiquiatra

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS

1. ¿Qué es la hipnosis?
2. - Orígenes de la hipnosis
3. - Conceptos básicos en hipnosis
4. - Mesmerismo e Hipnosis
5. Autores relevantes en Hipnosis
6. - Milton Erickson
7. - Mesmer
8. Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico
9. Tipos de hipnosis
10. El Lenguaje Hipnótico

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE HIPNOSIS

1. Técnicas de hipnosis
2. - Grados de inducción

3. - Técnicas más usadas en Hipnosis
4. Pruebas de sugestionabilidad
5. - Balanceo postural
6. - Levitación del brazo
7. - Bloqueo de manos
8. - Bloqueo de párpados
9. - Sugestión de sed
10. Técnicas de relajación
11. - Relajación Progresiva
12. Técnicas de inducción
13. - Técnica de gravitación de Wollman
14. - Método de confusión de Kroger
15. Técnicas de profundización
16. - Profundización mediante el empleo de cuentas numéricas
17. - Profundización mediante reacciones sensorio-motrices
18. - Profundización mediante técnicas psico-imaginativas
19. La Deshipnotización

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DE LA HIPNOSIS

1. Pasos de la hipnosis
2. La personalidad del sujeto hipnotizado
3. Respuesta Hipnótica
4. Lenguaje Hipnótico
5. - Sugestión e instrucción
6. Cualidades del hipnólogo

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL TRANCE

1. ¿Qué es el trance?
2. - Elementos Constitutivos
3. Proceso de cambio interno- externo en una persona en trance
4. Mente Consciente- Inconsciente
5. Estados alterados de consciencia

6. Potenciadores
7. Orden posthipnótica

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. APLICACIONES DE LA HIPNOSIS

1. Aplicaciones clínicas de la hipnosis
2. - Sustitutivo de la anestesia
3. - Colaboración psicológica
4. - Tratamiento sintomático en fibromialgia
5. Aplicaciones deportivas de la hipnosis
6. Apoyo terapéutico
7. La hipnosis en el ámbito de lo paranormal

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. MITOS Y HECHOS DE LA HIPNOSIS

1. Mitos sobre la hipnosis
2. Eficacia de la hipnosis
3. - La hipnosis y los sueños
4. El caso de Anna O
5. ¿Qué personas son hipnotizables?

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. EJERCICIOS EN HIPNOSIS

1. Ejercicios de sugestión
2. - Dedos Magnéticos
3. - Manos magnéticas
4. - Ojos pegados
5. - Elevación brazo globo
6. Ejercicios de inducción rápida
7. - Inducción Handshake
8. - Inducción Dave Elman
9. Ejercicios de profundización
10. - Escaleras
11. - Ascensor

12. Ejercicio para despertar de la hipnosis de manera correcta



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)