



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Fundamentos de Enfermería

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La enfermería no es solo cuidar y aplicar tratamientos al paciente, también incluye la educación a la población sana para preservar la salud y evitar la enfermedad. A través del presente curso el alumno podrá profundizar en los conocimientos que se requieren en la enfermería.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. LEGISLACIÓN BÁSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTO Y PERSPECTIVA GENERAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

1. Introducción. Ley General de Sanidad
2. Estructura del sistema sanitario público en España. Niveles de asistencia
3. - Atención Primaria
4. - Atención especializada
5. Tipos de prestaciones
6. Organización funcional y orgánica de los centros sanitarios
7. - Órganos de dirección de un hospital

8. - Órganos de dirección de un centro de salud
9. Salud pública
10. Salud comunitaria
11. Vías de atención sanitaria al paciente
12. - La petición de citas
13. - Consulta sin cita previa
14. - Visita domiciliaria
15. - Servicio de Urgencias
16. - Órdenes de prioridad en la atención

MÓDULO 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ORGÁNICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO

1. Anatomía del aparato respiratorio
2. Fisiología de la respiración
3. - Ventilación pulmonar
4. - Respiración celular e intercambio gaseoso
5. Exploración del aparato respiratorio
6. - Inspección
7. - Percusión
8. - Palpación
9. - Auscultación
10. - Pruebas de valoración
11. Enfermedades respiratorias más comunes
12. - Resfriado común
13. - Gripe
14. - Asma bronquial
15. - EPOC
16. - Tuberculosis
17. - Rinitis alérgica

18. - Neumonía

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO CIRCULATORIO

1. Anatomía del sistema circulatorio y linfático
2. - El corazón
3. - Vasos sanguíneos
4. - Sistema linfático
5. Fisiología cardíaca
6. Pruebas diagnósticas del aparato cardiocirculatorio
7. - Electrocardiograma
8. - Ecocardiograma
9. - Prueba de esfuerzo
10. - Cateterismo cardíaco y angiografía coronaria
11. Alteraciones cardiocirculatorias más comunes
12. - Arritmias
13. - Insuficiencia coronaria o cardiopatía isquémica
14. - Afecciones al pericardio
15. - Afecciones al endocardio y valvulopatías
16. - Otras afecciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO

1. Fisiología y anatomía del aparato digestivo
2. Digestión de los alimentos
3. Trastornos digestivos más comunes
4. - Trastornos que afectan al estómago y los intestinos
5. - Trastornos del páncreas, hígado y vesícula biliar
6. Principales pruebas diagnósticas
7. - Pruebas de laboratorio

8. - Pruebas de imagen

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO GENITOURINARIO

1. Anatomía del aparato genitourinario
2. - Anatomía del aparato urinario
3. - Anatomía del aparato reproductor femenino
4. - Anatomía del aparato reproductor masculino
5. Alteración de la diuresis y de la micción de la orina
6. - Alteraciones en la composición de la orina
7. - Balance hídrico
8. Principales enfermedades urinarias
9. Principales trastornos ginecológicos
10. - Alteraciones de la menstruación
11. - Trastornos del útero
12. - Trastornos del cuello uterino
13. - Trastornos en la vulva
14. - Trastornos en la vagina
15. - Trastornos de la mama
16. Principales trastornos urológicos
17. - Trastornos de la próstata
18. - Trastornos del pene y los testículos
19. Enfermedades de transmisión sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA TEGUMENTARIO

1. Anatomía del sistema tegumentario y anejos cutáneos
2. - Anatomía de la piel
3. - Anatomía de los anejos cutáneos
4. Lesiones elementales de la piel

5. - Lesiones primarias
6. - Lesiones secundarias
7. Patologías de la piel más comunes
8. - Acné
9. - Psoriasis
10. - Úlceras por presión
11. - Piel seca
12. - Pitiriasis rosada
13. - Queratosis pilaris
14. - Rosácea
15. - Dermatitis atópica

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR

1. Anatomía y fisiología del aparato locomotor
2. - Anatomía del tórax
3. - Anatomía del abdomen
4. - Anatomía del cráneo y la columna
5. - Anatomía de las articulaciones
6. Patología del aparato locomotor
7. - Artritis
8. - Artrosis
9. - Osteoporosis
10. - Cervicalgia
11. - Lumbalgia
12. - Fibromialgia
13. - Osteomielitis
14. - Lesiones de ligamentos
15. - Lesiones tendinosas
16. - Lesiones musculares

MÓDULO 3. DOCUMENTACIÓN DEL PACIENTE Y TERMINOLOGÍA

CLÍNICA BÁSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INGRESO Y ALTA DEL PACIENTE. HISTORIA CLÍNICA

1. Protocolos y procedimientos
2. Ingreso de un paciente
3. Alta del paciente
4. Historia clínica
5. - Objetivos de la historia clínica
6. - Pautas para la valoración de la historia clínica
7. Principales características y requisitos formales de la historia clínica
8. Elaboración y contenidos de la historia clínica
9. Contenidos de la historia clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES DE LA ENFERMEDAD, AFRONTAMIENTO DE LA MISMA

1. Concepto de enfermedad
2. - Historia natural de la enfermedad
3. - Factores que determinan la salud y enfermedad
4. Concepto de enfermedad infecciosa. Cadena epidemiológica
5. - Tipos de aislamiento
6. - Lavado de manos
7. Afrontamiento de la enfermedad
8. Proceso de Atención Enfermera (PAE)
9. Interpretación de la terminología médica básica

MÓDULO 4. UNIDAD DEL PACIENTE, HIGIENE Y ALIMENTACIÓN DEL ENFERMO

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIGIENE DEL ENFERMO

1. Introducción
2. - Normas generales de procedimiento
3. La higiene integral
4. Úlceras por presión
5. - Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
6. Valoración
7. - Escala de Norton modificada
8. Prevención de las úlceras por presión
9. Recomendaciones generales para la curación de las úlceras por presión. Tratamiento de las úlceras infectadas
10. - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ALIMENTACIÓN DEL ENFERMO

1. Introducción
2. El aporte nutricional en las personas
3. Necesidades de nutrientes: Pirámide nutricional
4. Trastornos de la conducta alimentaria
5. - Causas que motivan alteraciones en la alimentación
6. Valoración del personal sanitario de un paciente con trastorno de alimentación
7. - Entrevista con el paciente y evaluación clínica
8. - Evaluación psicológica
9. - Evaluación familiar
10. - Criterios de hospitalización
11. Concepto de dieta y su clasificación
12. Requisitos para mantener una dieta equilibrada
13. Dietas terapéuticas
14. - Tipos de dietas terapéuticas
15. Administración del alimento al enfermo

MÓDULO 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TRATAMIENTO DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

1. Tipos de muestras biológicas. Sustancias analizables
2. - Muestras analizables
3. Recogida de muestras
4. - Muestras sanguíneas
5. - Muestras de orina
6. - Muestras fecales
7. - Exudados
8. - Muestras seminales
9. - Moco cervical
10. - Líquido cefalorraquídeo (LCR)
11. - Cultivo de esputo
12. Identificación y etiquetado del paciente y sus muestras
13. Transporte de muestras
14. Almacenamiento y conservación de muestras
15. Normas de calidad y criterios de exclusión de muestras
16. - Normas de seguridad en el manejo de las muestras

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

1. Concepto y origen de los fármacos
2. Farmacocinética
3. Farmacodinamia
4. - Comportamiento de los receptores
5. - Eficacia de los fármacos
6. Efectos adversos e interacciones medicamentosas
7. - Reacción adversa a medicamentos
8. - Interacciones farmacológicas
9. Generalidades sobre la administración de medicamentos

10. Vías de administración de los fármacos
11. - Vía oral
12. - Vía rectal
13. - Vía parenteral

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PERFUSIONES ENDOVENOSAS

1. Cateterismo vascular
2. Canalización de vías venosas
3. - Canalización de una vía venosa periférica
4. - Catéter central de inserción periférica
5. - Canalización de una vía venosa central
6. Perfusión endovenosa
7. - Terapia intravenosa y tipos de sueros
8. - Extracción de sangre desde el catéter

UNIDAD DIDÁCTICA 15. SONDAJES Y DRENAJES DEL PACIENTE. TÉCNICAS DE SOPORTE NUTRICIONAL

1. Drenajes
2. - Tipos de drenajes
3. - Cuidados de enfermería en el paciente con drenaje
4. - Retirada del drenaje
5. Sondajes
6. - Sondaje vesical
7. - Sondaje nasogástrico/orogástrico
8. - Sondaje rectal
9. Técnicas de soporte nutricional. Nutrición enteral
10. - Preparación y administración en la nutrición enteral
11. - Complicaciones de la administración de la nutrición enteral
12. Nutrición parenteral
13. - Complicaciones y cuidados en la nutrición parenteral

MÓDULO 6. CUIDADOS ESPECIALES DE ENFERMERÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ASISTENCIA AL RECIÉN NACIDO

1. El recién nacido
2. - Clasificación del recién nacido
3. - Cuidados inmediatos del recién nacido
4. Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
5. - Exploración física
6. - Exploración neurológica
7. Edad de gestación. Prematuridad
8. - Parto prematuro
9. Complicaciones del prematuro
10. Asistencia y tratamiento del prematuro
11. - Método madre canguro
12. Recién nacido postérmino
13. Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna
14. Vacunaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 17. ATENCIÓN Y ASISTENCIA EN GERONTOLOGÍA Y GERIÁTRICA

1. La gerontología
2. - Aspectos biológicos de la ancianidad. El envejecimiento
3. - Aspectos psicológicos de la ancianidad
4. - Trastornos psíquicos en el paciente geriátrico
5. - Aspectos sociales de la ancianidad
6. La geriatría
7. - Valoración Geriátrica Integral
8. - Consideraciones sobre la actitud del profesional sanitario ante el enfermo geriátrico
9. - Características del enfermar del anciano

10. - Características de las enfermedades geriátricas
11. Centros de atención y asistencia al anciano
12. - Centros de día de mayores
13. - Centros residenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 18. FASE TERMINAL DE LA ENFERMEDAD

1. Fases del enfermo terminal
2. - Esperanza
3. - Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
4. - Ayudar al paciente que está muriendo. Atención en la agonía
5. - Sedación paliativa
6. Muerte clínica. Cuidados postmortem
7. - Otros aspectos relacionados con la defunción
8. Duelo
9. - Fases del duelo
10. - Tipos de duelo en función del contexto y circunstancias de la muerte
11. - Apoyo psicológico en las situaciones de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL PACIENTE QUIRÚRGICO

1. Atención preoperatoria al paciente quirúrgico
2. - Atención al paciente en el día de la intervención
3. Campo estéril
4. - Preparación del campo
5. - Mesa de instrumental. Colocación del instrumental
6. - Entrega de instrumentos
7. Atención postoperatoria al paciente quirúrgico
8. - Etapa de postoperatorio inmediato
9. - Etapa de postoperatorio mediato
10. Complicaciones postoperatorias
11. Posiciones del paciente quirúrgico
12. - Medidas de seguridad

13. - Posición supina o dorsal
14. - Posición prona o ventral
15. - Posición lateral o Sims
16. - Posición de Fowler o sentado

MÓDULO 7. SOPORTE VITAL Y PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 20. DIAGNOSIS INICIAL DEL PACIENTE EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SANITARIA

1. Constantes vitales y valoración del paciente
2. - Determinación de la frecuencia respiratoria
3. - Determinación de la frecuencia cardiaca
4. - Determinación de la temperatura corporal
5. - Determinación de la pulsioximetría
6. - Determinación de la presión arterial
7. - Connotaciones especiales de las constantes vitales en el niño, anciano y gestante
8. Signos de gravedad
9. Valoración del estado neurológico
10. - Valoración de nivel de conciencia. Escala de coma de Glasgow
11. - Tamaño pupilar y reflejo fotomotor
12. Valoración de la permeabilidad de la vía aérea
13. - Dispositivos para limpieza y desobstrucción de la vía aérea
14. - Obstrucción parcial y total del paciente consciente
15. Valoración de la piel
16. - Relleno capilar
17. Valoración inicial del paciente pediátrico
18. - Apariencia
19. - Respiración
20. - Circulación
21. Valoración especial del anciano
22. Valoración especial de la gestante

UNIDAD DIDÁCTICA 21. SOPORTE VITAL BÁSICO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS

1. Cadena de supervivencia
2. - Valoración del nivel de conciencia
3. - Valoración de la ventilación y pulso
4. Paro Cardiorrespiratorio
5. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
6. - Ventilación manual
7. - Masaje cardíaco externo
8. Protocolo de Soporte Vital Básico

UNIDAD DIDÁCTICA 22. SOPORTE VITAL AVANZADO Y DEA

1. Soporte vital avanzado
2. Asistencia respiratoria Avanzada
3. - Limpieza de la vía aérea
4. - Técnicas para la apertura de la boca y limpieza manual
5. - Métodos no manuales para mantener la vía aérea
6. - Ventilación artificial instrumentalizada
7. Soporte circulatorio avanzado
8. - Ayudas mecánicas para la compresión torácica
9. - RCP invasiva. Masaje cardíaco interno
10. Arritmias y desfibrilación
11. - Tipos de arritmias
12. - Tratamiento eléctrico de las arritmias
13. Soporte vital avanzado en niños. SVA pediátrico
14. - Soporte Vital Avanzado en pediatría
15. Acceso intravenoso y administración de fármacos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es