

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Embarazo, Parto y Puerperio

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El embarazo es el estado de la mujer gestante, en el cual se desarrolla un feto en su útero. Durante el embarazo se producen múltiples cambios en la gestante y el feto, los cuales requieren una serie de cuidados especiales.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REPRODUCCIÓN HUMANA

1. Introducción a la reproducción asexual y sexual
2. División celular
3. - Mitosis
4. - Meiosis
5. Formación de gametos: Gametogénesis
6. - Espermatogénesis
7. - Ovogénesis
8. Fecundación
9. Identificación de días fértiles
10. Métodos anticonceptivos
11. - Métodos anticonceptivos naturales
12. - Métodos anticonceptivos de barrera

13. - Métodos hormonales
14. - DIU: Dispositivo Intrauterino
15. - Métodos irreversibles, métodos quirúrgicos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTERILIDAD E INFERTILIDAD MASCULINA Y FEMENINA

1. Fertilidad, infertilidad y esterilidad
2. - Etiología de la esterilidad masculina
3. - Etiología de la esterilidad femenina
4. Métodos diagnósticos
5. - Métodos diagnósticos de la esterilidad masculina
6. - Métodos diagnósticos de la esterilidad femenina
7. Tratamiento de la esterilidad/infertilidad
8. - Inducción a la ovulación
9. - Inseminación artificial
10. - Fecundación in Vitro

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
3. - Cambios físicos
4. - Cambios hormonales
5. - Cambios psicológicos
6. - Principales cambios fisiológicos y psicológicos por trimestres
7. Desarrollo del bebé antes de nacer
8. Revisiones sanitarias durante el embarazo
9. - Seguimiento del embarazo
10. - Pruebas y procedimientos diagnósticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS DE LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Alimentación
3. Higiene y belleza
4. Ropa y calzado
5. Cuidados posturales
6. Sueño y descanso
7. Ocio y viajes
8. Trabajo
9. Sexualidad
10. Otros

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES EN EL EMBARAZO

1. Molestias y complicaciones más frecuentes durante el embarazo
2. - Riesgos y señales de alarma durante el embarazo
3. Problemas asociados a la dieta
4. - Problemas asociados al bajo peso de la gestante
5. - Problemas asociados a la obesidad de la gestante
6. - Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
7. - Complicaciones grávidas más frecuentes
8. Defectos congénitos en el embarazo
9. Aborto
10. - Clasificación
11. - Formas clínicas
12. - Métodos de aborto
13. - Complicaciones
14. Muerte fetal intrauterina
15. - Etiología
16. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. - Beneficios del ejercicio físico durante el embarazo
3. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
4. - Aparato Circulatorio
5. - Cambios hematológicos
6. - Cambios respiratorios
7. - Cambios metabólicos
8. - Aparato locomotor
9. - Sistema endocrino y cambios hormonales
10. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
11. - Respuesta cardiovascular y hematológica
12. - Respuestas respiratorias
13. - Respuestas metabólicas

14. - Respuesta hormonal
15. - Termorregulación
16. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
17. - Contraindicaciones del ejercicio físico y deporte durante el embarazo
18. - Permiso médico
19. - Posibilidades. Tipo de actividad o deporte
20. - Intensidad del ejercicio
21. - Programas de trabajo. Consideraciones generales
22. Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PARTO

1. Definición de parto
2. - Los días previos al parto. Signos de parto inminente
3. - Etapas del parto
4. El puerperio
5. Analgesia y anestesia en el parto
6. - Anestesia epidural
7. - Métodos no farmacológicos
8. Oxitocina
9. Episiotomía
10. - Cuidados de la episiotomía
11. Tipos de parto
12. - Parto natural
13. - Parto médico inducido o provocado
14. - Parto por cesárea
15. Parto en el agua
16. Parto prematuro
17. Complicaciones en el parto

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS ENFERMEROS AL RECIÉN NACIDO

1. El recién nacido

2. - Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
3. - Cuidados inmediatos del recién nacido
4. Comportamiento del recién nacido
5. - Llanto
6. - Sueño
7. - Succión
8. - Hambre
9. Problemas físicos frecuentes en el recién nacido
10. Pruebas de cribado neonatal
11. Reanimación neonatal
12. - Situaciones especiales de reanimación
13. - Cuando no reanimar

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTACIÓN DE LA EMBARAZADA Y EL LACTANTE

1. Alimentación en el embarazo
2. - Necesidades nutricionales en el embarazo
3. - Recomendaciones dietéticas en el embarazo
4. Alimentación durante la lactancia
5. - Necesidades nutricionales en la lactancia
6. - Recomendaciones dietéticas en la lactancia
7. Lactancia
8. - Tipos de lactancia
9. - Colocación para la lactancia
10. - Frecuencia de las tomas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es